

齐老师与元音老人书信集锦

《齐老师与元音老人书信集锦》

本文由心如 心定师兄整理

心密之家 2022 年 3 月修订



| 以禅为体 以密为用 以净土为归 |

元音上师像



齐老师像



前言

此书里收录的信件为心密灌顶师齐志军老师与心密三祖元音老人之间的部分书信集锦。信件内容基本展示了齐志军老师从心密求法到证道之间的所有历程，其每一步都有元音老人指导开示的印迹，故拟书名为《印心之旅》，暗契心中心法以心印心的无上密意。

此书非流通版。收藏原因：一者齐老师的证道精神能令我等生起无上奋进勇猛之心；二者元音老人的精彩开示能令我等如法修行直至彼岸。常阅之则福慧增长，法喜充满。

南无古鲁贝，南无布达雅，南无达尔嘛雅，南无僧嘎雅！

顶礼南无根本上师元音阿闍黎，顶礼南无十方三世一切诸佛、菩萨、金刚、护法神！顶礼齐老师及一切心密传法老师！

愿此生速开智慧成佛，救度众生，不求余果！

心如 心定 敬上

佛历 2551 年 4 月 30 日

目录

第一封	1
第二封	2
第三封	3
第四封	4
第五封	5
第六封	6
第七封	7
第八封	9
第九封	11
第十封	12
第十一封	14
第十二封	16
第十三封	19
第十四封	20
第十五封	23
第十六封	26
第十七封	29
第十八封	31
第十九封	34
第二十封	36
第二十一封	38

第二十二封	41
第二十三封	43
第二十四封	46
第二十五封	50
第二十六封	54
第二十七封	56
第二十八封	58
第二十九封	59
第三十封（附）	61
第三十一封	62
第三十二封（附）	64
第三十三封	65
第三十四封（附）	67
第三十五封	68
第三十六封	69
第三十七封	71
第三十八封（附）	72
第三十九封	74
第四十封	76
第四十一封	77
第四十二封（附）	78
第四十三封（附）	80
第四十四封	83
第四十五封	84

第四十六封（附）	87
第四十七封	92
第四十八封	94
第四十九封	96
第五十封	97
第五十一封	98
第五十二封	102
第五十三封（附）	103
第五十四封	105
第五十五封	108
第五十六封	109
第五十七封	111
第五十八封	114
第五十九封	118
第六十封	120
第六十一封	122
第六十二封	124
第六十三封	125
第六十四封	126
第六十五封（附）	129
第六十六封	129
第六十七封	131
第六十八封	134
第六十九封（附）	136

第七十封	137
第七十一封*	139
第七十二封（附）	141
第七十三封	143
第七十四封（附）	146
第七十五封	147
第七十六封（附）	149
第七十七封	150
第七十八封	152
第七十九封	154
第八十封	156
第八十一封	159
第八十二封	160
第八十三封	162
第八十四封	164
第八十五封	166
第八十六封	167
第八十七封	168
第八十八封	170
第八十九封	172
第九十封	173
第九十一封	174
第九十二封	176
第九十三封（附）	178

第九十四封	178
第九十五封	180
第九十六封	182
第九十七封（附）	184
第九十八封	185
第九十九封	186
第一百封	188
第一百零一封	190
第一百零二封	192
第一百零三封	194
第一百零四封	196
第一百零五封	198
第一百零六封	200
附一：老人开示《修行的六个要点》	202
附二：二祖本人用功法	204
附三：二祖开示《除习气之法》	205
附四：二祖开示《上座时功夫上之印证》	212
附五：二祖开示《下座时功夫上之印证》	214
附六：金明师兄与元音老人的一封信	243

第一封

尊敬的李上师：

这是弟子试拟的几条，恳请您在弟子该接受的内容上划个记号邮回，弟子感恩不尽。

- 1、你与此法无缘，不必再来信了。
- 2、你与此法无缘，当传你别法。
- 3、你与此法无缘，当向 XXX 求法，地址是 XXXX。
- 4、机缘尚未成熟，待 XXX 时日后，再来求法。
- 5、你必须习学某法之后，才能受此密法。
- 6、你必须习学 XX 时日后，才能前来受法，过时不授法。
- 7、你可以随时前来受法。

齐志军

1989 年 X X 月 X X 日

【永寿童子】这是老师第一次向元音上师求法时的信件？无乃太谦恭乎？！

【LVM】是的，是第一封信。有的信件丢失了，这第一封却保留下来了。

第二封

志军仁者：

阁下学佛心坚，求法心切，感人至深！以修道贵一门深入，拳拳服膺，锲而不舍，方能相应。切不可见异思迁，朝修夕改；更不能见师即拜，见法即修，贪多而浅尝。否则，虽弥勒下生，恐亦无成就之日也。以阁下之机，似应修“气、脉、明点”，俟有所得即进修“大圆满”，则成就必速。阁下既已拜王老师，则求王老师就近赐教，何必远来沪上，另求新师，重起炉灶哉？心中心法虽佳，但与禅宗相合，宿世无修禅根器者，不能相应。以该法无相，不似其他密法，有相可依，而且修坐时长，手印难结，行者大多畏难半途而退，白吃辛苦，徒劳无功，良可慨也。阁下如一心求心中心法，不畏辛苦，不怕艰难，可请徐恒志老师传授。徐老师住“上海某某路某弄某号”。徐老师与余同一师承，功夫、道力均较余优深，如得伊指授心中心法，当不能有误阁下也。余因年迈力衰，早已不再传法收徒，不情之处，深望原宥！汇款50元暂存我处，如阁下愿从徐老师学法，他也肯传法给你，即将此款转供养他。否则，遵来函所说，代作佛门善事，为阁下造福。勿复。即祝法喜充满。

李鍾鼎合十

1989年3月6日

【永寿童子】上师的文风谦虚、得体、诚恳，真的很少见。另，遵《佛心经》言教，心中心法应该是三根普被，为何元音上师说“宿世无修禅根器者，不能相应”？

【LVM】哦！上师说法，应病与药。是我在去信里表明，我已从王治上师那里求得“四加行”，所以上师说“修道贵一门深入，拳拳服膺，契而不舍，方能相应”。刚才你不是说我“无乃太谦恭”么，我去的信中无一丝禅味，故而老人讲“宿世无修禅根器者，不能相应”。

第三封

志军仁者：

王治上师，当今大德，阁下即蒙摄受，佛缘非浅，福德无涯，依之开顶传法，将来定能圆满成就，似不必再来上海，远求他法。末法时代，众生根机陋劣，修净土，求生西方，最为当机。阁下如能一切放下，勤念弥陀，其他一切法门，均可置之度外，以生得西方，亲见弥陀，不愁不得佛果也。心中心法虽好，但也不出净土范围之外，也等于往生诸佛净土。阁下心恋此法不舍，可依我前函介绍，往求徐恒志老师。他肯传授，即能满阁下心愿而无愧于阁下了。末法众生，舍往生净土外，修其他任何玄妙法门，俱不能一生证成圣果，了脱生死。望阁下勿好高骛远，河汉斯言！我以年迈卧病，不能说法传授，恐有误阁下。因传法后，要为阁下负责到底，非同一般皈依灌顶后即完结，故不能再授徒。不能接

纳阁下，尚望深体愚衷，见谅勿责为盼。汇款 50 元，第二次来函说供养我，不敢接受。兹从邮局原款退回，请查收。即祝法喜充满。

李钟鼎

1989 年某月某日

【永寿童子】看上师的回信，似乎中间遗失了几封老师的去信。

【LVM】前一封和这一封去信都遗失了。前一封汇报从王治上师求得“四加行”之事，这一封汇报我以前念佛修净土之事。

【永寿童子】为什么末法时期无证果者？而且是“俱不能”，都不能证圣果？那不全完了？

【LVM】哈哈！这些话都是我在去信中表露出来的。老人就我的观点，不夺我的方便，以使我能塌下心来修净土。

第四封

志军仁者：

阁下如此执意，又将 50 元汇来，使我心中非常不安。阁下如无尽意菩萨，我更不敢与观世音大菩萨匹比，本待将此款再退阁下，又恐有伤阁下自尊心，只好按照来函所说，代作佛门善事，将此款与某某山普净莲社，修缮大殿。俟彼方来人，取得收据后，

再将收据寄给阁下。我现在卧病在床，委实不能与阁下灌顶传法。如因缘有在，病愈精神复原，当另函约期，请阁下来沪授法，以满阁下之愿。勿复。即祝，精进无碍

另：邮票附退。

李钟鼎

1989年3月30日

【永寿童子】老师是无尽意菩萨的化身，上师是观世音菩萨化身？

【LVM】我在去信中举例，佛令观世音菩萨受无尽意菩萨的供养，以此例求上师接受供养。所以上师提到两位大菩萨。

【永寿童子】老师写信还给上师附邮票？哈哈，给退回来了。

【LVM】是的。后来再去信，我就附上回信的信封，贴好邮票，连地址也写好，这样上师就可以直接寄回。 ^o^

第五封

志军仁者：

汇来 50 元，已为仁者捐献某某山普净莲社修建大殿。兹将相关收款凭单随函附上。另外随上次信寄来的 8 分邮票 25 枚，亦随函附退，请查收。以后，任何物事请勿寄来！我一概不收。我现在毛病已见转机，还须静养，夏、秋一过，冬天来临，可望痊愈。

阁下如决心修心中心法，可于冬天来沪；如已随王治上师学修破瓦法，即专修该法，勿来沪学心中心。因修持贵一门深入，不可杂修，修法一杂，终必一事无成，不多说了。祝你法喜充满

附：50元捐款收据一张。

中丁

1989年5月3日

【永寿童子】学法弟子心诚，上师身体就“见转机”了！还要等冬天再给灌顶，看看师心是否坚如磐石。看来我等得法是太容易了。

【LVM】以前我得念佛法门很容易。一直念，一直念，也曾念到梦里不忘佛号，但我仍然怀疑临终能不能生西，我不敢自瞒。后来才知道，这是我根性使然，是法门对不对机的问题。从王治上师那里求得“四加行”也没有太难，尝试一下也有颇多的感应，也是根性使然，总不能坚持下去。求心中心法的确不容易求得，但无论多难多苦，我都乐意坚持修下去，这大概也是根性使然吧。

第六封

志军仁者：

仁者能依普贤菩萨十大愿王发愿成佛度众生，足证宿置善根，誓愿深厚，曷胜欣慰！心中心法属无上心密，看是密法，实是禅法，因其无相，直证心地，与禅毫无差异。虽入手略有不同，但以佛力加持，较参禅容易证入。但亦需精勤修习，非轻易可致也。

仁者如能于受法后，不论在座上或座下，时时处处勤苦修习，证入悉地，自可操左券。于证入后可随愿往生十方净土，是又与净土宗相吻合矣。俟冬日到来，当函约仁者，来沪受法。顺祝康乐。

中丁

1989年8月27日

【永寿童子】非常想看老师的去信。

【LVM】也丢失了。

【永寿童子】请问老师，何谓悉地？

【LVM】哦！是我去信中引用了藏密的名相。去王治上师那里求“四加行”之前，看了一些藏密的资料，不知不觉用上了。我用什么词语说话，上师也用这类词语，是为了使我能懂。其实，“证入悉地”也就是“明心见性”的意思。那时候不能跟现在相比，那时候心密没有流通资料，连《略论明心见性》也没有流通呢。

第七封

志军仁者：

来函所言甚当，说唯心唯物，俱是半边窍。心本即物，物本即心。心物既非一，亦非二。以非二故，说即心即佛；以非一故，说非物非心，以有二即非也。又心乃最大之能量，一切事物唯能

量无从产生，而事物无不返化能量。故经云：“无不从此法界流，无不归还此法界。”明乎此，时时绵密保护此妙明真心，不使尘劳遮掩，不为物境玷污，即正修行也。所有念佛、持咒、参禅等等法门，俱不过达到此“保护真心”——不让妄念流浪之手段而已。故在诸种法门中，以禅宗最为快捷了当，以其直指人心、见性成佛故也。其他法门都须多跨几道门槛，较为迂缓。仁者如信得及，即此来问法的，发大誓愿的，拟成佛度众生的，即是仁者的真心；整日在面门放光的，举手动足的，即是阁下的本来面目。则其他法门不修而得矣！尚何拟来沪学心中心法哉？如信不及，现在天气已渐风凉，可先修“六字大明咒四臂观音法”一个半月，每天早晚各坐一小时（如能坐两小时更佳）。咒文：“嗡嘛呢呗美吽”！手印为大莲花印：双手合掌，食、中、无名三指分开，大指和小指头仍相拄，腕也相靠，即成。手印举在当胸，以黄布遮盖。修法完毕，举在顶上散印。（此印有三点相靠，即大指头、小指头与二腕，其他三指，食、中、无名，分开成大莲花开敷形。）修完一个半月，再来沪学心中心法。不多说了。

祝你成就！

李钟鼎

1989年某月某日

【永寿童子】多次听上师以“能量”形容“佛性”。这里，到底仅仅是个比喻？

还是现代科学中所说的“能量”之涵义，就是佛教中“佛性”的意思？

【LVM】是打比方，并非“就是”。

【永寿童子】最后一段，可谓“直指人心，见性成佛”了。

【LVM】是啊！看这一句：“何拟来沪学心中心法哉”！然而，我从无始劫来的妄想执著，积习深厚，就象“冰冻三尺，非一日能融”一样。尽管知道水即是冰、冰即是水，却仍然不能流动。所以我还是恭恭敬敬地求法、老实地修法。

第八封

志军仁者：

你能偶尔体会到真如佛性，顿觉身轻心融，快意无比，虽时间不长，于不知不觉间即逐渐消失，此亦不易矣，非宿世深植善根，曷可臻此！古人悟道，亦如击石火、闪电光，非能长时间保持悟道光景。也须于悟道后，长期绵密保任，才能打成一片。赵州和尚云：“老僧除二时粥饭外，四十年不杂用心，才打成一片。”龙牙禅师云：“修道须先有悟由（即开悟），还如曾斗快龙舟（即悟后真修，绵密保任，除执著、妄念习气），虽然旧阁闲田地，一度赢来方始休（虽然一切众生本来是佛，但须习气除尽，圆证究竟地，方可息手也）。”尤有进者，尔真体会到真如妙性，则一切妄念，皆是真心。以无真不起妄也。如波本是水，无水何由成

波？明此理者，见波即见水，不为波所转；同样，悟道者，见一切境、相、妄念，即见性，不为境、相、妄念所牵。按心密说来，妄念起处，犹如水上绘图，一笔起处，绝无痕迹；行者应于妄念起处，认识本来！六祖云：“真见性人，抡刀上阵，亦是见性！”即此意也。最后，再为你介绍一则公案，助君明悟释疑。昔真净禅师师徒共阅《楞严经》次，至释迦佛云：“我若按指，海印放光！”徒问师曰：“释迦佛意旨如何？”师曰：“释迦佛好与三十棒！”徒曰：“佛有何过错？”师曰：“要按指作么？！”意即“海印”——真如妙性——无时不放光，不管按指不按指也。徒曰：“虽然如是，争奈偶一举心，妄念纷飞！”师厉声喝道：“咄！也是海印放光！”徒于喝下大悟曰：“啊！我几十年在这里错过！”你看，古人悟道，如何痛快便捷，还会为妄念牵绕、境相转夺否？因一切境界、妄念皆真心也。在一切境相妄念中，只见真心，即不见境相妄念矣；不见境相妄念，而非无境相妄念，则一切境相妄念皆化妙用矣。仁者能于此妙悟吗？

勿复。顺祝法乐。

另：下次寄信不必寄挂号。

中丁

1989年9月30日

【永寿童子】电光石火的一刹那，能荐取本来的，就是有智慧的人了。其实那一霎那烦恼消陨，很多人都体会过，只是不知所以然。是智慧不足吗？

【LVM】错过诚可惜，认着也是瞎！错过犹如“鹞子过新罗”，认着好象“把驴鞍桥当成阿爷下巴颏”。

【永寿童子】上师问：“仁者能于此妙悟吗？”敢问老师当时如何回他的？

【LVM】哈哈！说能则触，说不能则背。这不触不背的，又该如何开口呢？

第九封

志军仁者：

来函所说甚当。但“身轻心融”之快感，仅为半脱光景，乃过路客人，尚非全脱、真心豁露之主人公。故时隐时现，不能成片也。仁者有此善根，再加勤苦精修，不难打成一片。关于“先修后悟”和“先悟后修”，大有差别。先修后悟者，悟前之修属盲修；先悟后修者，悟后之修乃真修。先修后悟，如人在暗室，不知何处有污秽，不见什物如何零乱，无从着手打扫、整理，故为盲修；先悟后修，如室内电灯打开，照见零乱、污秽所在，易于整理扫除矣。又先修后悟，看来多费了些时间，但多走路，脚力健，不易绊倒；先悟后修之悟，多轻浮，遇事不得力，易于摔倒，故须悟后真修，精勤扫荡旧习，方能圆证菩提，与果佛同行也。我现在迁居杨树浦路渭南路 26 号。嗣后寄信，迳寄该处。不日即到

11月，在你方便之时，来沪受法可也。勿复。

顺祝 康乐精进。

中丁

1989年10月29日

【永寿童子】我觉的，身心彻底化空明心见性者，与一念断处荐取本来者，只是力量的区别。上师“半脱”、“全脱”之说，也是方便。

【LVM】哈哈！何止啊！即三藏十二部经、八万四千法门、三大阿僧祇劫修行，不也都是方便吗？

【永寿童子】所谓祸福无定。依上师之言，没悟的也不用着急，磨刀不误砍柴功，“多走路，脚力健”。曾见许多略对心性有体会的，便轻浮躁动得无边了。

【LVM】是啊！若能克服浮躁、发恒久心、锲而不舍、一门深入，即生成就有何难！

第十封

志军仁者：

学佛贵心专、诚、恒、稳。不可偏急，亦不可徐缓。仁者品质纯真，善根宿植，专一修行，日后自有成就。三昧耶戒者，平等、誓愿、警觉、不违越、除垢障之义也。仁者既已发大誓愿，且于灌顶时已代除垢障，则于平时多多警觉观照，修成正果，平

等度生，不违此愿，则得三昧耶戒体，真持三昧耶戒者矣。岂徒具虚名可比哉？！ 修法一上来勿须过急，看时间订课程。如空闲时多，可修二座，否则，每日修一座即可。修时脚麻、疼，可稍挪动，惟手印不可倒、散。至于持咒，原则是不停，但如入定，持至不能持时，则顺其自然而停念。初坐定相，若昏若昧，有如入睡，但有知觉，非如昏睡无知，此时不可提起精神，起心重新念咒，只随其下沉之势一放，则安然入定，身心化空矣。如一警觉，起心重念，则又出定矣。但如昏睡无知，则须振奋精神，出声持咒，驱散睡魔。二者之间区分微细，望仁者善体纠之。至于打坐的次数，不必固定，有时坐一座，有时坐两座均可，但每日必须保证坐一座。不可一天不坐，下一天补坐两次。一天坐两座时（指六印坐满后），第一座坐第四印，第二座即坐第二印。如再加多，只加四印，不加二印。坐中如有问题，随时来函询问。余非吾所能及。顺祝前进不息。

中丁

1989年11月8日

【永寿童子】这是老师灌顶后上师的第一封回信吧？灌顶时间应该是1989年11月初。

【LVM】是的。我去信中提到向老人求金刚三昧耶戒，所以老人回信提到三昧耶戒。

【永寿童子】上师更强调心戒。

【LVM】哦！老人的意思是不图虚名，只求实际。并明确指出：“修成正果，平等度生，不违此愿，则得三昧耶戒体，真持三昧耶戒者矣。”

第十一封

志军仁者：

你于静中涌出的一段文字，似是而非，以后不可遐想，更不可涉入任何境界，方能与妙体相应，打开无漏智慧也。净土法门乃教非宗，密虽亦通宗，但须看是何密法，以密法庞杂，通称密教，不称宗下，唯独禅称宗门。以“宗”乃中心、目的地、真旨之意，非方便、次第法可比也。至于四加行，乃法相宗所立五位之第二位。第一资粮位，即三贤位。第二即此加行位。所谓暖者，即历过三贤，“圣火”未发之初位；顶者此时或上或下，如在山顶可上可下，功夫至此，如上则至忍位，如下亦可能落入地狱；忍者，功夫坚定，只上不下；世第一，乃世间有漏法之最高最上之法也。此位乃三贤位过渡于初地之四善根，故定为加行位。忍法，虽亦有上中下三品，然毕竟不似暖、顶二位会下堕至三恶道也。其后之三位，即一，见道位（明心见性是）。二，修道位（悟后真修也）。三，究竟位（证成佛果也）。故见性始登初地，尚须努力修习，除尽旧习，方能圆证果佛。望仁者勉之！打坐切忌有心等

待入定、开悟、现圣境等等，以有心即是妄念，一有妄念，非但不能开悟，定亦不能入矣。定时不能“觉”，一觉即又出定；更不能着圣境，着境便成魔。慎之！慎之！坐二座的时间不够，第二次可坐“便印”。即右手按在左手上，以右大指捏右中指指尖，放在大腿上即成。勿复。

即祝精进不懈。

中丁

1989年11月29日

【永寿童子】何谓四加行？“忍位”是什么样的境界啊？

【LVM】是我在去信中说到了四加行，老人用法相宗的教义启迪我，以使我能明白汉传佛教的博大精深。这里所说的“加行位”，并非藏密“四加行”，乃法相宗所立五位之第二位——加行位。这五位是：资粮位、加行位、见道位、修道位、究竟位。前二是凡位，后三是圣位。加行又分四个位，四个加行位就是“暖、顶、忍、世第一”。忍位的境界老人已经在信里说了。

【永寿童子】见道、修道、证道，次第明晰，都是老歌新唱。

【LVM】哈哈！不唱走调者才是好手。

第十二封

尊敬的恩师：

祝您少病少恼常沐法乐，愿您转妙法轮度诸众生。【志军仁者：所有问题，均在来信相关问题下解答，以便对照阅看。另，附寄先师法照一帧。】

修持记录：

11月24日：二印第五座。似昏沉。【若昏若昧而有知觉，手印不散，持咒不停，乃定非睡，可任其沉下去，不要动他。】

11月25日：二印第六座。无名指又痛。【痛即消障，障除则慧开。】

11月26日：二印第七座。无名指仍痛。

11月27日：二印第八座。无名指痛感不明显。

11月28日：三印第一座。于头指、中指两指间出头的无名指并不弯曲。成印后无名指高于齐头之四指。记得在沪学时，无名指并不高出。拟将无名指弯曲而低，不能成。便暂依高出修之，俟师父信示。【无名指应稍弯曲，不可高过四指。】

11月29日：三印第二座。指无痛感。

11月30日：三印第三座。分不清是昏是定，念头似未断。【不要分辨，只要咒不停，印不散，即是定。初定似昏，细念亦未断。】

12月1日：三印第四座。座中偶尔听到“轰”的一声，印抖动一下（未散），惊觉而清醒过来，便重念咒。这种情况前若干座也发生过。【一惊觉，便出定。时间久了，便不以为意而安住定境了。】

12月2日：三印第五座。不觉时长，不知是昏是定。若说是昏，尚有知觉，觉得如梦如幻，似有人活动。若说是定，尚未断念，念头时隐时现，咒语似念外独存，口停心诵。今天是星期日，不似平时之忙碌。早饭后闲暇坐而休息，陷入冥想，不知不觉午时便至，事后也不知究竟想了些什么。【初定似昏，久久则明，于明细定中，忽然脱落，则内而身心，外而世界，皆化为乌有矣。有念不住——即不停留，即是无念。真到不住时，细妄一断，则证入无念真境矣。】

12月4日：三印第七座。往日靠计算器闹时催醒，今日却未醒来。及至警觉而起床，已5点40多分。若6点入座，必须到8点，上班已晚。宁迟到也要保证两小时，否则今日难补。竟坐至8点12分，虽迟到而未误修持。上班虽晚，于工作也无大误。以后要用双铃马蹄表催醒。晚加修“便印”少时，有热感。师父信中所说“便印”与法本上“定印”极其相似，不知二者是一是异？

【是一非异。】弟子平时阅读经论较杂，于静中杜撰一段文字，可能是对散乱名相之自然梳理。弟子于不知不觉中堕入想阴而不自知。蒙恩师赐函开示，弟子再不敢遐想。弟子发愿供养恩师之

圣容，跪请恩师寄照片一张，以满弟子之愿。【不用供养。我师相六公现在兜率，兹附寄法照一张，俾你供养。】

12月5日：三印第八座。法本上讲第四印云：“其座须结跏亦得验。”故拟跏趺。【结跏者，跏其心也。心果不动，睡上亦得验，何况坐哉？】下午大便过，晚饭前又有便感，提肛一忍，尾闾附近似针刺般疼痛，大便感消失。以前看过关于“周天”的气功书，不作病解。俟师父信示。【修法要换肚皮，即腹泻，将以前宿秽一起泻尽，则气质清净，易开慧矣。以后要便即便，不要忍而不便。】

12月6日：四印第一座。不昏沉，轻安。

12月7日：四印第二座。昏沉入睡，印抖惊醒，印未散，但变形，复好，振作精神再念咒。【假如散了，也可重结。】

12月8日：四印第三座。跏趺不能坚持到底。双跏散，痛麻感消失后，就取单盘，时而换腿，不知这算不算“掉举”。若是“掉举”，则座座皆曾掉举。俟师父信示。【不能双跌，还是单盘，以免多动而不能入定，失其功用，则要好反坏矣。】

弟子 齐志军 顶礼

1989年12月某日

【永寿童子】顶礼老师。如一切心中心弟子一样，老师初修法时，也是如此惕惕厉厉。

【LVM】我并不是利根，若不惕惕厉厉，今生就无望了。

【永寿童子】心中心法真的很奇特，初修便不同。境界多在初期，渐渐的倒平淡了。

【LVM】也有牢固执著这些奇特光影者，不肯平淡，尽管也把“平常心是道”说得嘴滑，总是不肯平常。

第十三封

志军仁者：

初定多昏，久久则明。前已言之，兹不再赘。大月 15 日修九座，须于六印修满后为之。九座分三次修，每次修 6 小时。第一次，14 日夜里 12 点上座——晨 6 点。第二次，晨 8 点——下午 2 点。第三次，下午 4 点——夜里 10 点。每次相隔二小时，吃饭经行，大小便利，但不可讲话。座上手印不可松散，应坚持到底。初定皆不能专注，以“觉”得快也，久久习惯，就不以为奇了。师公俗姓王，讳相六，法名仁知，海盐人，单位交通部邮电司司长。于北京随太师公大愚法师修习心中心密法，打七时开悟，得太师公心髓为传法弟子。于北京、天津、上海、杭州、宁波、无锡、苏州等处创建印心精舍，弘传心密，弟子不下数万人。我现在没有照片，无可奉赠。又，不倒单有两种：一是坐着困，不横下身来睡。二是有定功，不要睡觉。但真有定功者，亦不取坐相，

你看《六祖坛经》就明白了，定力不够时，还以睡足打坐为好。不然，坐着昏睡，就无用了。坐在火车上也好修，坐着不用盘腿，用帽子盖手印就行。

勿复。即祝，进步不息。

中丁

1989年12月28日

【永寿童子】我记得二祖说打七之后，才能打九。上师之意似乎百座之后，有力量就可以。

【LVM】哦！总之是既不能懈怠，又不能勉强。师公是对勉强者说，师父是对懈怠者说。异曲同工。

第十四封

尊敬的恩师：

祝您少病少恼常沐法乐 愿您转妙法轮度诸众生 恩师信示，六印修满后大月十五修九座之法，这三次九座是否都是修第四印？【对，都修第四印。】六印修满后，七日一循环，第一天修第二印，余六天修第四印。若大月十五日刚好当修第二印，该怎么处理？【修九座是速成法，须有相当基础方可修习，不是每逢大月十五皆要修的。如基础已固，恰逢修第二印时，二印可不修。】

以前师父曾信示，六印修满后若一天坐二座，第一座坐第四印，第二座坐第二印，如再多修，只加四印，不加二印，弟子以为这是指七日循环的后六天。【对。】若赶上第一天当修二印，修两座也先修第四印吗？【先修第二印，后修第四印。】请恩师信示。太师公俗姓王，讳相六，法名仁知，师大愚法师的传法弟子。弟子恐将字认错，故又写于信中，请师父教正。【不错。】弟子跪请师父法名。师父落款缩写，弟子不识，请师父开示。【我名元音，君名志明。】师父现在没有照片，弟子恭等。俟有照片之时，请赐弟子一张，以满弟子供养之愿。跪请师父允准。【不必请，俟有即寄。】

修持记录：

12月22日：六印第一座。但觉双跏之酸麻感向身上扩散，身上的感觉却不是酸麻，而变成通畅轻灵的快感。这一座颇觉时短，似得定。【得定自然轻灵快感。】

12月23日：六印第二座。双跏未果。有睡意。【睡足再坐，勉强无益。】

12月24日-29日：六印第三-八座。六日来，虽座下较忙，随顺多样事。但却有连续感，不觉时日绵长，六日转瞬即过。这六座双跏延长，感觉良好。【平时随时随处观照，常摄在定，道即在其中矣。】弟子不是有意遐想，而是无意迸出：“出世间”的“出”，不是舍弃、离开之意，而是“超越”之意。“世”是时间，“间”

是空间。“出世间”翻成现代语就是“超越时空”，“超越时空”就是破除“法我见”。尽管弟子“超越时空”仅得比量，未得现量，但觉得“超越时空”并非特异，而是平常事。平常心是道，直心是道场。【你要真能超越时空，消灭法我，须待金刚道后，即等觉菩萨位也。否则，只是理解，尽你说得头头是道，不得实用也。】

12月30日-1月4日：一印第一座——第六座。同前六座，感觉颇佳。

1月5日：一印第七座。将起座前数十分钟，左手无名指痛。已知痛乃消障，障消则慧开。

1月6日：一印第八座。无名指不痛。座下无意中迸出：破除“法我见”是“超越时空”，破除“人我见”便是超越自我。只知道道理，便是比量。若要得现量，唯证乃知。【关于消灭人我，须于见道后，上上升进，至第七地远行地，俱生我执始可净除。】

弟子 齐志军 顶礼

1990年1月6日

【永寿童子】九座有打七之力，所以说是速成法？

【LVM】是啊！但却不可勉强。

【永寿童子】老师也曾忍痛修双趺跌？心密弟子应如何看待双盘？

【LVM】双盘虽好，但也不必勉强。特别是年轻女性，更不可勉强双盘。另，关于老人的“落款缩写”，其实就是“中丁”二字写在一块，看似一个字，所

以我没认出来。

第十五封

尊敬的恩师：

祝您少病少恼常沐法乐 愿您转妙法轮度诸众生 弟子已知恩师法名上元下音。尚有“君名志明”四字，“志明”是师父赐弟子的法名么？【正是。】蒙师父开示，弟子方知：至七地菩萨才能净除俱生我执，尔时才算真正超越了自我。至等觉菩萨才能消除法我，尔时才算真正超越了时空。然而，俱生我执的暂时打破，便是定中所现的无我境界么？法执也能暂时打破么？【我、法二执于修法入定，照破身心世界与能修所修之法时，皆顿时打破。但虽顿悟，习气仍厚，非一时能净，所以只是暂伏二执，非断灭二执，须待悟后真修，上上升进，方能尽除二执也。】请恩师信示。

修持记录：

1月7日——1月14日：二印第一——第八座。无名指偶有疼痛，已不常发。且疼痛时短。八座均较平稳。

1月15日：三印第一座。早起修定。上午出差，路途较近，当日到达。由于独处一室，故不会影响修持。

1月16日-1月21日，三印第二-第七座。无名指从食指、中指间曾几次脱出，顶回后继续修持。21日回鹤。【觉即改正。】

1月22日：三印第八座。这一个循环的八个三印都是无名指弯曲的，结印后无名指刚出头，远不高于齐头的四指。无名指偶有脱出，大概是出头太少所致。【很对。】

拜读了徐恒志师所写的《学佛是怎么一回事》，知道了修第四印，可助生极乐，这正是弟子的寿尽愿。【佛心经上说得很清楚，何待读徐师所著方知。】55页写道：“《佛心经》说：‘若持心中心，速证无生忍。’诺那大师曾赞叹这个法门为无上密乘。可是受法的机会颇难，这也是各人因缘不同吧！”【无福德者，不能修习此法也。】完整的佛法在中国，完整的密乘在藏密。人身难得，中国难生，佛法难闻。人身难得今已得，中国难生今已生，佛法难闻今已闻。不仅仅是“已闻”，而且蒙恩师慈悲摄受，得持无上密乘心中心法。弟子就像荒漠中长途跋涉的疲惫的行人，一路上障碍颇多，退缘随处可见。忽遇直升飞机来接，放下绳梯。弟子自当沿梯攀上，加速进程。若畏困难，不肯攀梯，加速进度之良机必失。弟子自当精勤修习心中心法，决不让此良机失之交臂。不为个人小我，为满虚空遍法界之众生得度故，弟子当精勤修习心中心法。【很好，有此志愿，可喜可嘉！】《论文选刊》48页云：“诺那上师的骨灰塔……由云南王治活佛保藏在洞内，完好无损。”弟子请问师父：太师祖大愚法师与诺那活佛是否有传承关系？还有与竹

箐寺的关系？【与诺那活佛无传承关系。】弟子的今生愿只有“出家”尚未满足，弟子的寿尽愿只有寿终才能满足。弟子的无尽愿才是最根本的大愿，那要尽未来际精勤守护，不令违背。恭祝师父新春吉祥，法喜充满。【我们现在所修的心密，不是诺那上师所传。诺那上师在上海只传袁希廉一人，并未广传。他说此法高深，非人人能修，在西藏，要学密二三十年后，方可传授。因此法是无相密，与禅相近，根基不良者，无法修习，故不多传。师公大愚法师，在庐山原习净土法门，发愿修“般舟三昧”。修此三昧，须日夜经行，不坐不卧，一般人修三四日，脚即浮肿。不能再继续修习。师公发心猛厉，宁死不停。脚肿不能行时，即在地上爬行，爬至不能爬时，即在地上滚，除死方休。经此艰苦修行，妄心死透，泯然深入大定，感得普贤菩萨现身，为之灌顶，传授心中心法，得来不易。后之有缘遇者，诚非少善根福德者也。既得此法而不努力修习者，真有负佛菩萨与祖师深恩，亦无以面对自己与众生也，望仁者深勉之！即祝前进不息，并贺新年吉祥。】

弟子 齐志军 顶礼

1990年1月22日

【永寿童子】谈到传承问题，人多有议论。我认为能断除烦恼的法，就是佛陀正传，若论形式，都是其次。老师以为如何？

【LVM】你一定知道“四依”的原则：“依法不依人，依义不依语，依智不依识，依了义不依不了义”。传承问题，第一重要的是“法”的传承，因为保持佛法慧命不断的关键是“法”的传承，这是内涵。传承的外延（外在表现）才是某某“传人”。颇有一些人，在“传人”的问题上孜孜追求于“依人”，而把“依法”抛在了脑后，这就本末倒置了。当然，“人能弘道，非道弘人”，传人固然是很重要的。传人之所以重要，是因为他体现了“法”，“法”在他身上已经人格化了，所以就衍生出“某某人是某位佛菩萨的化身”之说。明乎此，当我们至诚地心声“南无根本上师 元音阿闍黎”由衷地呼出时，这是依法，并非依人。因为我们明确地知道，老人的身口意体现了佛菩萨的身口意。虽然古佛过往已久，但是佛菩萨的身口意仍在老人那里活脱脱地体现着。我们追随老人是为了学佛修法求解脱，这不分明是依法而不是依人么！于是，“活佛”之类的词语自然也会应运而生，这同样是依法而不是依人。最典型最极致的“依法不依人”应如《证体起用百则》之第一百则。

第十六封

尊敬的恩师：

祝您少病少恼常沐法乐 愿您转妙法轮度诸众生 拜读恩师信示，内心十分感动。太师祖大愚法师修“般舟三昧”，难行能行，难忍能忍，勇猛精进至此，泯然深入大定，感得普贤菩萨现身，方得灌顶受法，获此无上心密。弟子业障深重，我执顽强，只能生于末法，无缘亲聆释尊。以此福薄慧浅之具，却幸蒙恩师慈悲摄受，灌顶传法。弟子若不精勤修习，确是“朽木不可雕也”。弟子既以普贤菩萨十大愿王为无尽愿，尽未来际，精勤守护，就当

于菩萨亲传的大法不生懈怠，精勤修习。跪谢恩师赐弟子法名“志明”，弟子杜撰一联以志，请师父批评：志在了生死亦无生死可了 且随顺三十七品菩提道 奋力破除幻里幻有相假我 明即证涅槃岂有涅槃能证 姑默契二十五轮圆觉法 精勤修习心中心无上妙行 横批：南无阿弥陀佛 【改几个字：志在了生死，了时并无生死了 明乃证涅槃，证到岂有涅槃证】 弟子已知太师公法名上仁下知，恩师法名上元下音，值此新春佳节，撰两联奉上：仁人悯物入震旦 法轮常转 知了明心升兜率 佛日增辉 元机参透 十界非从两念起 音闻圆通 三藏总摄一心中 弟子尚有持咒与呼吸问题请教：初修时，一口气将咒诵出，再吸一口气，再诵。后觉呼气诵咒时长，吸气猛而时短。便不管吸气与呼气，一直诵去。【持咒不必管呼吸，呼吸任其自然。】摄耳听咒，摄心念咒，不知什么时候就变成了口停心诵，再进一步便无诵。【渐次入定。】觉之就再诵，如是反复。【觉之就再度心诵耳闻，如是反复修持，不久即入大定。】非有意觉，有时不知不觉之中陷入昏沉，猛然发觉印有变形，便复好重诵。不知这种状况是正常还是反常？若不正常，应如何纠正？【此时如无有知觉，手印松散，即为睡着；如心有知觉，手印不散，不为睡着，此是一般人修习的正常现象。如是睡着，应挺起脊梁，睁开双目，出声持咒，以驱散睡魔；如不是睡着，即任其定下，不要动它。】再有十座，六个印便修满，当转入二印四印七日循环。师父曾教导弟子，假若不甚得定，加修

第三印。但不知这第三印加于何处？是用第三印代替第四印呢，还是一日须两座？【如时间不宽裕即用三印代四印，如时间宽裕，即先修三印后修四印，连修两座。】若须两座，三印四印孰先孰后？还是七日循环另加天数？第一日二印如何加三印？恳请恩师开示。【第一日于二印后加修三印。也可于七日另外加数天三印。】弟子修持至今，未见魔障。【很好！】师父曾教导，魔障多加修第五印，五印应如何加？【加于第四印前，也可于七日外加修数天。】修持记录：1月23日——1月30日：四印第一座——第八座。弟子觉得，六个印中，数第四印好结。然于八座中也偶有变形，觉而复好重诵咒。【可以。】1月31日——2月7日：五印第一座——第八座。结印已不困难，食指很容易地触到无名指上节文。恭祝恩师新春法安。【望你好好修习，祝你早日成就。中丁。】

弟子 齐志军 顶礼

1990年2月7日

【永寿童子】所谓魔障多加修第五印。怎样才算魔障多？

【LVM】哈哈！你也这么问。其实，佛魔均未离心，心外无法。这个道理几乎人人懂得，只是遇到具体事，就把道理忘光了。比如，听人讲述“心魔、天魔”，就对天魔产生恐惧，以为心外还有个害人的“天魔”。听听《楞严经》是怎么说的吧：“当知虚空，生汝心内。犹如片云，点太清里。况诸世界，在虚空耶！”天魔的魔宫只不过是世界之一隅，就更不在心外了。“舜若多性可

消亡，烁迦罗心无动转”，只要你心如磐石，天魔能奈你何！正如《楞严经》所说“如刀断水，如风吹光”，他不奈你何。然而，初修者心不坚啊，若遇到障碍，那就加修第五印吧。

第十七封

尊敬的恩师：

祝您少病少恼常沐法乐 愿您转妙法轮度诸众生 修持记录：
2月8日——2月15日：六印第一座——第八座。四印最易结，六印最难结。难在二无名指甲不易同时抵在右大指上。尽管交叉处向指尖移，也只能使二无名指甲抵大指上节，二小指甲抵大指下节文。四指甲都抵大指上节文很难办到。【不必俱抵上节文。】二中指二指头并直伸，拆开二分，有师父教导，夹一布团，尚不难做到。【最好能不用布团夹在指中。】2月16日——2月22日：百座后首期。自此日起，七日一循环。星期五二印，余六日四印。每日早起，坐二小时已成生活习惯，约5时入座，七时起座。马蹄表声若存若亡，若不留意，整座似不闻表响。一想起表，嘀嗒声便清晰可闻。弟子“初于闻中，入流亡所”的功夫尚不到家。【坐中不可想什么，须一切放下，自然晏然入定。】《佛心经品亦通大随求陀罗尼经》似是两部经名，一部经是《佛心经》，一部经是《大随求陀罗尼经》。“品亦通”三字之意，是说《佛心经》中某

些品与《大随求陀罗尼经》中某些品是相通的。弟子对经名的理解若不对，请师父教导。【心中心咒乃与大随求陀罗尼的第八咒相同，故云“亦通”也。】约人·法·喻七种立名，“佛心”是法，“大随求陀罗尼”亦是法，二经均是单法立名。若约佛为人，约心为法，《佛心经》便是人法立名。怎样才算对呢？【后者对，但这些是天台宗的说法，与心宗无甚关系。因它宗的五时说法，有很多不妥处。】菩提流支奉诏译经，约是五世纪事，宣武帝请师译经。弟子所知，仅限于此。法师生平及宣武帝是梁朝君主吗？【非梁乃唐也，法师生平事迹不详，只知翻译经文很多。】上卷末：“尔时大众闻此法已，欢喜奉行，礼佛而退。”已至流通分。【《佛心经品亦通大随求陀罗尼》至此已终。】下卷首云：“尔时阿难处大众中”，不知如何连贯。【下卷乃另述随心陀罗尼，故云“法别”，统属心中心印心之法，故别为上下卷。】上卷末注：佛心中心经卷上。下卷经题：佛心中心印品中卷下 法别 下卷末注：佛说心中心经卷下 这是一经多名，还是多经选品合为一经，请恩师开示。祝恩师 常沐法乐！【此法虽为释迦文佛所说，但本尊为随求菩萨，而随求菩萨又为观世音菩萨所化也。故密宗中，如只供一尊观世音菩萨，即可代表一切诸佛。】

弟子 齐志军 顶礼

1990年2月22日

【永寿童子】上师说的天台宗五时说法，有不妥之处。到底不妥在什么处呢？

【LVM】举一个例子吧：《四十二章经》属于何时说法？你可能明确地知道，这是一部小乘经典，应属于阿含时。再看《四十二章经》的这一章：“佛言：饭恶人百，不如饭一善人；饭善人千，不如饭一持五戒者；饭五戒者万，不如饭一须陀洹；饭百万须陀洹，不如饭一斯陀含；饭千万斯陀含，不如饭一阿那含；饭一亿阿那含，不如饭一阿罗汉；饭十亿阿罗汉，不如饭一辟支佛；饭百亿辟支佛，不如饭一三世诸佛；饭千亿三世诸佛，不如饭一无念无住无修无证之者。”这章经文没有提到菩萨，显然属于小乘经典。但是，最后那一句超佛越祖的“无念无住无修无证之者”总不会是阿含时所说之法吧！所以，尽管天台宗“五时说法”的教义颇有道理，十分方便，非常可取，为古今大德交口称赞，也不能把话说绝了。虽然瑕不掩瑜，也还是有不妥之处的。

【永寿童子】我觉得心密学子看了《佛心经》上卷，基本就可以懂得如何修法了。下卷多谈神通，可不可以在流通时只印刷上卷？

【LVM】在形成大藏的漫长岁月里，免不了有些经典会散失，当然也会有被抢救回来的。既是被抢救，就难免有些许残缺。既有残缺，也当有补救措施。有一个文绉绉的词，叫做“会集”，其实这就是补救残缺的方法。《佛心经》上下两卷，明显有经过古人会集的痕迹。尽管如此，毕竟已经收进大藏，成为一体。若只流通上卷，岂不复起残缺之感了么！

第十八封

尊敬的恩师：

祝您少病少恼常沐法乐 愿您转妙法轮度诸众生 2月23日—
—3月1日：二期。 3月2日—3月8日：三期。这两期感觉好
于往常。以往的毛病主要是昏沉。这两期松印、倒印的现象极少，

昏睡突然惊醒之事不见再有。只是极易出定，定境不易保持长时。初入座半小时定境尚常出现，之后便是出了又入，入了又出。持咒确是排除妄念的良方，妄念起处，坚持咒语，很快就妄薄定生，渐至绵密处。目前，这“绵密处”尚是昏然一片，未见光明。【不要求光明，初入定是不长久的。以后就渐入佳境，快乐而光明了。】

修持之日，曾想一日两座，奈时间不够，有时便坐“便印”。至今均是一日一座，都在早晨，每座两小时，未曾短少。蒙师父信示每日加坐之法、加三印之法、加五印之法及大月十五修九座之法，待有条件时遵师嘱加修。弟子还想请示打七之法，请师父开示。【打七每日坐6座。时间：第一次，子时12点开始上座，4点下座；第二次，6点开始上座，10点下座；第三次，中午12点开始上座，下午4点下座。共坐12小时，空隙的两小时，即二座间间隔的时间，吃饭、休息、经行。最后一天，修九座圆满。】《佛心经》：“如是我闻，一时佛住俱焰弥国金刚山顶，遍观十方皆如火色。”此句包括了信成就、闻成就、时成就、主成就、处成就。但“遍观十方”句似不是“众成就”。弟子以为，经文至此，初序分终，以后便是正宗分。初序分终，六种证信序只有五种。“遍观十方皆如火色”，业火炽然，堕落之相；欲火炽然，沉沦之相。十方皆沉堕，何来修法、护法之众？故弟子以为，这句不是六种证信序中的“众成就”。“俱焰弥国金刚山顶”大约不在人间，“皆如火色”的十方，也包含了人间。【此预示末法时代，众生沉沦之相也。众生沉沦而

佛菩萨不在此例也。】“尔时如来即嘘长叹。……天仙魔众，怖走无处。”这一品，世尊叹思，十界震动，诸佛正思，菩萨住心不动。金刚不安其座，护法神祇，怖走无处。大有“山雨欲来风满楼”之势，使弟子想到耶教的“世界末日”说，与当今广传的“1999年7月人类灭绝”说。【此说不确，地球毁灭，当有多年。】果是如此。只看众生尔虞我诈、拼命追求高消费，且资源将尽、人口暴涨，便预示着，这共业必将酝酿一场灾难。弟子空有度生之心，于共业流转束手无策。尽管知道“自未得度，先度人者，菩萨发心。”但无能力，云何度生？自当精勤修习心中心法，早日成就，救度众生。【正是！】共业大众共有，别业个人承担。这共业与别业亦当不二，只是弟子障重慧浅，我执难破。恳请恩师开示。【只要有此大愿，日后必得成就。】

弟子 齐志军 顶礼

1990年3月8日

【永寿童子】虽然末法时期，我等障重慧浅，赖有中心心，也当无忧。老师也不用太谦虚吧，上师都授记了。

【LVM】哈哈！你竟然用“授记”这个词，也不怕惊众。不如用“鼓励”这个词好。平常心是道，直心是道场。其实，人人发此大愿，人人都能成就。奈多见不肯者何！

第十九封

尊敬的恩师：

祝您少病少恼常沐法乐，愿您转妙法轮度诸众生。【不必客套。】 3月9日——3月15日：四期 3月16日——3月22日：五期 总的感觉，这两期比以往要好。但不如上两期，昏沉又偶有出现。进境是否有周期性？比方说，进一丈退五尺，再进一丈再退五尺。我似已感觉到这种周期性，是否正常现象？请恩师开示。【用功未到落堂时刻，总不免进进退退，而不是一帆风顺的。这是因为：1，一天的工作和遭遇，常常要影响定境。2，八识种子的浮沉，更要影响定功。所以要屡退屡进了。这没有什么周期性，只要把稳舵，奋力前进，自能安抵达彼岸。】

蒙师父信示，每日六座打七之法，此六座均是修四印吗？【不是。前两座修四印，末后一座修二印。】比如一连打三个七，前二十天都是每日六座，只有最后一天修九座，对吗？【对！】这九座均修四印？【对！】遇大月十五修九座，时间安排相同吗？【对！】

《佛心经》“尔时即有十金刚藏菩萨”至“见如来心遍诸众生”，这一品写世尊住于三昧，菩萨见如来心遍诸众生。弟子有两点请问师父：

1. 十金刚藏菩萨，是十位菩萨，还是一位菩萨名“十金刚藏”？

【金刚藏菩萨是金刚萨埵——即普贤菩萨的内眷属，有很多很多的金刚王，此处的十金刚藏菩萨，乃指其为首的十大菩萨也。】

2. 先云“慈心三昧”，后云“慈悲三昧”。这是否在复印刻版时一字有误？“见如来心遍诸众生”，当是菩萨慧眼所见。众生本具真如佛性，自与如来心相应，但因妄想执着，不能证得，因业受报，头出头没，生生不息，故如来叹：“普视众生，都无差途。”

【没有错误。慈心和慈悲，乃由慈心爱护众生故，见众生将遭末劫沉沦之苦而怜悯众生也。】如来入于慈悲三昧，心遍诸众生，正是救摄之处。怎样救？如何摄？这便引出下品：“尔时如来从三昧起”至“唯有如来心中心，余不能及”，这一品点出救摄之法。“众生没尽”之因，是“不解我法，不知我心，不到我际，被魔所持”。“如何救得”呢？菩萨不能摄，金刚力不能摄，诸天神变不能，唯有如来心中心方能救摄。可见共业业力之强，软硬不吃，神通不敌。又见心中心法之高强。其高深之处，以下便以“何以故”引出。【如是如是！】

弟子 齐志军 顶礼

1990年3月22日

【永寿童子】虽佛性无进退，而初修学人常有进退之感。如何方证无进退？

【LVM】本来就无进退，奈妄执有进退何！妄执减弱，方便说进；妄执增强，方便说退。

第二十封

尊敬的师父：

祝师父安好，愿众生易度。3月23日——3月29日：六期 3月30日——4月5日：七期 这两期时而发现妄念潜流。那是口停心诵之后，本该安住定境，哪怕是少时。可是突然会发现念头流转。若说是思想活动，却象是某种故事情节在延续；若说是境界，似未见到具体形象。【此种妄念潜流，乃唯识所说的五遍行心所——一、意、触、受、想、思——中之“作意”。以第八识，乃一精明之体，本无善恶。共前五识，——乃八识精明，应五根照境之用，同一现量，亦无善恶。其六、七二识，正属八识之见分。其七乃虚假，故《楞伽经》云：“七识不流转，非生死因。”其六识元属智照，今在迷中，虽善分别，但是待缘，也本无善恶。若无此五遍行心所，则一念不生，智光圆满，现量昭然，即此名为大定（大定非死在那里不动也），六根任运无为矣。无奈八识田中，含藏无量劫来善恶业习种子，内熏鼓发，不觉动念，有如潜水鱼，鼓波而自涌，是为“作意”。但只警心令起，不论善恶，此生心动念之始也。由于众生无始以来，未尝离念，故今念佛、参禅、修密，堵截意识不行，便是不容作意耳。仁者只须精勤修习下去，念起即觉，不令继续，以咒力将其照破，久久定慧力充足，自然忽地

爆炸，内而身心，外而世界，乃至虚空，一起粉碎，则一切业习种子，消陨无余，即亲证上面所说“智光圆照、六根任运无为”矣。】发现之后，重持咒语，不久又会如此。这种念头好像是潜在的，比思想活动更难排遣。由于有“觉”，不是做梦，可是象梦一样不由自主。这是不是师父信中所说的“八识种子的沉浮”呢？

市政协开会，4月2日报到，时间宽松，于当日午后加了一座二印，这是第一次一天修两座。《佛心经》中谈到：“何以故？能令诸魔生大慈故，……乃至过去现在未来一切世界有通无通、有智无智、有贤无贤，尽归付故。”“何以故”之下，引出十八个“故”，这是心中心法的十八种力用。“过去现在未来”是时间，“一切世界”是空间，心中心法之力用超越了时空。“尔时大会闻说此已，咸欲听受。……以是因缘，名心中心。”这一品心中心生欢喜光，比一千个太阳还亮。实德菩萨问其因缘，释尊训示此光不可量、不可称、不可赞叹，亦无印可。这“三一无”直契不能以测度知、不能以名字知、不能以尊卑解的自性真如。禅宗开悟，尚需印可。此无印可，悟境更高。为了解释这个“无印可”，在“何以故”后又引发出六个“故”。从而可知：诸佛无印可，印可非究竟。诸佛无所得，有得非圆满。诸相无所见，有见即执着。诸根无舍离，有离即顽空。诸魔不得便，得便即邪道。魔王路须遮，不遮必入魔。上文十八种力用，第一种便是“能令诸魔生大慈故”，令魔生慈，便是“遮诸魔王道路”，这确非菩萨慈、金刚力、天神幻

之所摄。正因为有上述种种因缘，才名心中心。众生没尽，摄持于魔，舍心中心，无法救度，至此方知其因缘。

弟子 齐志军 顶礼

1990年4月5日

【永寿童子】“诸佛无印可，印可非究竟”，何谓也？私下觉得其他各宗的印证方法都可以与心密相通，但又不完全一样。

【LVM】这是说“本来是佛”，不但不是通过修行变成个佛，而且不是接受印可封你个佛。修行只是去掉（打灭妄想执著），印可只是告诉你你已经去掉得怎么样了。

【永寿童子】“令魔生慈”，乃降魔的方法和结果吧。以“慈悲心”降魔与佛菩萨现“愤怒像”降魔，孰为优劣？

【LVM】“愤怒像”也内秘“慈悲心”，二者当用什么用什么。用对是优，用错是劣。

第二十一封

尊敬的师父：

祝师父安好，愿众生易度。拜读师父信示，疑念顿消。原来善恶、好丑、真妄、悟迷等相对的概念，拳拳分别，欣上厌下，我执顽强，俱是七识作祟。若将这些统统扬弃，则能认识的“我”

与所认识的“世界”，能改造的“我”，与所改造的“世界”，无二无别，整体圆成。即“认识”与“改造”也本不二，因为前五识已契合“成所作智”之故。【对！一切分别皆六识，但不恒常；第七末那，则恒审思量，鼓动传送，是为意识之根。】这里只说不二，未说是一，若立一排二，仍落相对。不立一，不立二，不立即一即二，不立非一非二，乃至一法不立，超四句，绝百非，方契真如实相。由于七识作祟，我执顽强，拳拳分别，实相不得现前也。【子能融会贯通，实堪欣慰！将来荷担如来家业，岂即吾子志军乎？！】“佛”与“心”亦不二，“佛心”便是心中心，《佛心经》讲述之法，就是“心中心法”。

4月6日——4月12日：八期 4月13日——4月19日：九期 九期首座（4月13日），起得较早，能修两座。近3点——5点修二印，5点——7点修四印，这是第二次一日修两座。二印末，举顶回向；四印始，并未再颂四皈依、请护法、行祈求，而是直接结成四印，继续坐下去。四印末，重新举顶，回向。这种衔接方法不知是否可以。【可以。】

《佛心经》为说心中心法的立名因缘，讲了约世间法的十八个“故”。之后，大众祈请，世尊讲法。未宣六印一咒之前，先说修证佛地十种持。师父眉批：“修证佛地十种持，最为重要，舍此十持，绝不能成佛！修心中心法者，首当发此十大愿心！”弟子发愿：此十种持，尽未来际，信受奉行，忆持不忘！【善哉！有

此坚强伟大愿力，何患佛道不成！】 “第一持心，于法无碍，于佛生信，于心平等，于众生慈，于色无著”。“于法无碍”，契合大圆镜智，八识所转；“于心平等”，契合平等性智，七识所转；“于色无著”，契合妙观察智，六识所转；“于佛生信，于众生慈”契合“成所作智”，前五识所转。**【如是如是！】** 第一持已契合于转八识成四智。再束四智成三身，便得成就矣。另，弟子仍在忆念师父的法照，师父已答应，俟有即寄，不知现在有否？弟子尚不知师父的宏法事迹。不知这样请求是否越份，恳请师父批评。若不越份，弟子想知道师父的法运因缘。**【没有！既一法不立，当无可奉告！】**

弟子 齐志军 顶礼

1990年4月19日

【永寿童子】七识乃六识之根，八识乃七识之根，唯识宗这么说，早期的佛法则只说意识。那么早期佛法中所说的意识，应包括六七八识。种种分类，皆为认识的方便而设。

【LVM】“随众生心，应所知量”嘛。

【永寿童子】原本说给照片，怎么又“一法不立”了？难道上师要食言吗？

【LVM】没有食言，寄来的是王骧陆师公的法照。

第二十二封

尊敬的恩师：

祝师父安好，愿众生易度。去年，在弟子未受心中心法之前，师父信示：“如信得及，即此来问法的，发大誓愿的，拟成佛度生的，即是仁者的真心；整日在面门放光的，举手动足的，即是阁下的本来面目。则其他法门不修而得矣！尚何拟来沪学心中心法哉？”弟子当时心恋心中心法，未敢直下承当。虽深受震动，若有所悟，也未敢即时转语回师。后来，曾以夏莲居大德的偈语自嘲：“说来句句空，行时步步有，掩耳盗铃汉，虚空笑破口。”【妙哉！】再后来，随着心中心法的持续修持，忽于此得转语：“但有言说非实意，非空非有不碍行，笑破虚空真境界，何妨掩耳扣门铃。”【既是真境界，为何尚不敢言“盗”？】“荷担如来家业”，乃佛子本分事，何不直下承当？然而由于尚未彻悟，真如实相未得全体现前，焉敢以陋器盛甘露？禅宗云：“不假修证，当下即是”在这里可有一喻：“金器堪盛甘露，陋器则不堪。”然而约微观结构，构成金分子的基本粒子与构成泥分子的基本粒子，又有何区别呢？基本粒子本自相同，然排列结构不同，故一则为金，一则为泥矣。“不假修证”者，指不改变基本粒子也（在化学范围内也无法改变）；“仍须精进者”，须改变排列机构也。弟子自审，尚在

“背泥合金”的过程中挣扎，并未成金。故尚不敢直下承当。【此即“污染即不得，修证却不无”也。】师父信示：“即一法不立，当无可奉告。”弟子以为，若连不立也不立，当不妨开示。“一法不立”与“万法齐彰”，本自不二，故弟子再请师父开示法运因缘。弟子并不拘泥标月之指，旨在因指见月也。故而此指也如万仞浮屠，直上云霄。【切忌梦中说梦！】

4月20日—4月26日：十期。4月27日—5月3日：十一期。这两期似多昏沉，然手印未散。【犹欠些子！】妄念潜流仍有，“不理他”是不是最好的方法？【是！】十一期二座起得早，修两座，这次两座是先四印后二印。十一期四座却又起得太晚，早起来未修，上午八点多入座，十点多起座。【座中境界若何？豁然爆开，桶底脱落否？】

《佛心经》修证佛地十种持，第二持“持戒不缺，常摄在定，修不妄语，好施众生，断除憍慢。”此处“妄语”法本中写成“忘语”，是否印刷有误？【对！】“好施众生”度“悭贪”，“断除憍慢”度“嗔恚”。此第二持摄“修戒定慧三学，断贪嗔痴三毒”。“修不妄语”竟摄“断痴、开慧”二支？【贪嗔痴慢疑，五者为思惑，很难除，故须常摄在定以除之。修不妄语亦可摄断痴、开慧二支。以无明故，不识一切皆缘生无性，而执为实有，故妄语自欺欺人而造业受报也。】“第三莫行恶，修不杀戒，勿食恶食，慎莫自赞，莫见他过。”若将“修不杀戒”与“勿食恶食”连起来看，“恶食”

当指肉食？【恶食非但指肉食，即变质与有毒之食物亦包括在内。另外，不依时食，亦为恶食。】“慎莫自赞”是“断除憍”，“莫见他过”是“断除慢”，这便与第二持“断除憍慢相合”。请师父开示。【钥匙到手了么？在什么处？拿出来看！】

弟子 齐志军 顶礼

1990年5月3日

【永寿童子】当初老师不言盗，大约类似牛头融禅师不敢坐在道信禅师写的“佛”字上吧？

【LVM】是的。犹有这个在！

【永寿童子】老师化学结构之喻，很形象。修持顿悟，会不会基因突变？

【LVM】“基因突变”是打比方的。不可给佛性再找个什么“基因”。

第二十三封

弟子五体投地，恭敬顶礼于师父座下：

心匙开心锁。钥匙早已到手，争奈顽锁太锈，迟至今日，尚未得开。【原来钥匙未曾到手！如真到手，即不见锁锈矣。非但不见锁锈，即连钥匙亦化为乌有矣。你要靠钥匙来开什么锈锁，亦

难矣！兹录一段公案，助你打开你心中的“玄关识锁”。东明迁禅师于徒弟二人共阅楞严经次，至释迦佛云：“我若按指，海印放光！”徒问：“释迦佛意旨如何？”师云：“释迦佛好吃三十棒！”徒云：“释迦佛有何过错？”师云：“要按指作么？”徒云：“怎奈暂时动念，纷然失心！”师震威喝云：“也是海印放光！”徒于言下大悟云：“啊！几十年在这里错过！”你看，这锈锁开来何等轻快！一切众生本来都是佛，争奈为妄想执著烦恼锁包裹、遮盖而不自知；修道用功人又堕在死定、无念处，而不悟一切举措、言谈，皆真性妙用，以致坐在饭桶边而喊肚饥，宁不怨哉？】

浊流滚滚驾孤船，回头是岸须扬帆。乘急进一还退九，戒缓避二又落三。梦里说梦仍是梦，圆中求圆却昧圆。【既知本圆，还要开什么锈锁。】

弃橹扔棹纵身跳，菩提烦恼一锅端。弟子有抽烟的恶习，近来烟量大减，尚未断除。若不是一抽便觉难受，恐连“大减”也未能。【既觉难受，还抽什么？】抽烟并非身体需要，抽后并无舒服的感觉，只是一种习惯。【习惯，就是要和他作斗争！不下决心，怎么能改！】

弟子深知食肉之患，然每日所食，并非只是“肉边菜”。弟子并不想吃肉，奈家庭并未佛化。弟子常为此而惭愧。【既不想吃肉，为什么不吃肉边菜？由你自己先带头作一个榜样。】

近段时间，业障出现，无缘无故生起种烦躁情绪，嗔火迸发，还骂过一次人。现在虽已消匿，回想起来，犹觉可怜可悲。耕耘先生说：“安详是法的现量。”发火之时，安详已无影无踪。虽远不致于影响修

持，却于座中多见昏沉与散乱。【一犯不可再犯！】座中尚未豁然爆炸，桶底脱落，而于座下却有感觉。【爆炸不好求！心中心法就有这种好处，座上不得者，往往座下或睡梦中得之！】这段嗔火熄后，总觉得背后有个什么东西沿脊椎上爬，止于后背，似动非动，这只是座下的感觉，近两天一直如此。【一切感觉，顺其自然，不住不执，自然豁开顶门，神游自在。】

5月4日—5月10日：十二期。5月11日—5月17日：十三期。9日晚赴北京，当晚0点—2时在车上修了一座四印，正好我的衬衣接近黄色，便用它盖手。11日也是0点—2时多，在旅舍修了座二印。修前同室旅客有几人聊天，不能入睡。修后才睡。【修大道者，盍当如斯乎？！】12日：11日晚他们仍聊天，我却睡着了，直至6点才醒，便于6点坐到8点多。尽管他们起床梳洗，却也无人干扰我。12日坐夜车，13日中午到家。下午2时到4时多修了一座四印。14日后，恢复每早5时—7时的正常修持时间。

《佛心经》修持佛地十种持，“第四于诸求法，莫生讥嫌；于诸佛教，遮护过恶；于师僧中，如父母想。”“于诸佛教，遮护过恶”是至心皈依佛。“于诸求法，莫生讥嫌”是至心皈依法。“于师僧中，如父母想”是至心皈依师、皈依僧。此第四持摄四皈依。皈依金刚上师，皈依佛，皈依法，皈依僧。南无咕噜贝，南无布达雅，南无达尔玛雅，南无僧嘎雅。

弟子 齐志军 顶礼

1990年5月17日

【永寿童子】顶礼老师，顶礼元音上师。老师将衣食住行中细微习气的革除过程，直示学人，令我等也升起痛除习气的决心。

【LVM】哦！那是向上师禀报，并非“直示学人”。我的毛病多着呢，跟你们在一起时往往表现不出来，就象赠人东西总不肯把破烂玩意赠人一样。

【永寿童子】“心中心法就有这种好处，座上不得者，往往座下或睡梦中得之！”真为半途而废者惋惜。

【LVM】半途而废者也可能另有原因，比如发心不真，为求神奇玄妙，至半途无玄妙，故而废之。

第二十四封

尊敬的师父：

祝师父安好，愿众生易度。这段时间又接连出了两次差，先是河南邓州，后是辽宁盘锦。邓州回来，师父之信尚未到，却接到了《禅》刊2期。反复拜读师父写的《悟心铭》浅释，觉得有很多话要对师父讲。盘锦回来，方得拜读师父信函。阅后竟无法再出一言，原拟给师父写的话，均已无影无踪。

1、妙明真心体现在举心动念之际，若无真心，妄念便不可能有。【对！既然举心动念是妙明真心的体现，还说什么妄念？再说妄念岂不倒退三千！所说妄念者，乃迷人不识不觉，着相为真，住著攀援不息；如已识觉，时时无住，举心动念皆真心妙用也。“妄念”与“妙用”只毫厘之差，便有霄壤之别矣！】只是平时只执妄念，就象见波忘水，得光忘日那样将真心遗忘了。【不是遗忘，乃不识真心也。】弟子曾几次把捉到这真心，可惜不久便失落了。【失落到什么地方去了？见见之时，见非是见！】又觉得再见它也不难。

2、烟、肉须戒除。我觉得靠我自己的力量难以戒烟，望师父加持。【要吸即吸，欲止即止，方是大丈夫！】

3、我虽未将“明心见性”与神通混为一谈，却将无我的定境出现当成“明心见性”的标志。由于这种定境尚未出现，所以虽有几次把捉到了兴波之水，光朗之时皎然见日。然却未敢承当，轻易错过了。继而一想，十分可笑：明明知道，悟后方能真修，定境乃修持所得，怎能作为开悟的标志呢？【修法到一定程度，确实会豁然桶底脱落，内而身心，外而世界，一齐消陨，真心灼然现前。这时方为亲证本来，才有力量，会万物归自己，而不为境转。虽然如是，还须要精勤修习，将旧习除尽，方为到家。千万不可得少为足，贡高我慢，而不思上上升进；停滞在原地而错过一生也。】

4、不管“爆炸”是发生在座上、座下抑或梦中，我是不管它

了。只管日如一日，结印持咒坐去。其中好处不可名状，贯穿于日常生活之中。虽曾有嗔火爆发，内心尚了了分明。虽偶有烦恼兴起，瞬间便化于无形，此皆心中心法之力也。【如是如是！】

5、虽两次出差，时而在火车上修，时而在旅馆中修，却每日一座，未曾荒废。现已回来，稍事安定。不久还有开封之行，开封回来，出差任务基本完成。【你是否可去陕西宝鸡？那里有一座唐建古寺——隆兴寺，据说环境幽净，在终南山脚下，是一古代密宗道场。现有人发心整修重建，未知确否？】

5月18日——5月24日：十四期。5月25日——5月31日：十五期。6月1日——6月7日：十六期。早者零时半到2时半，晚者6时半到8时半，因环境而易。上封信，我向师父禀告在火车上、旅舍里修持的情形，师父批曰：“修大道者，盍当如斯乎？！”不知是许还是不许，请师父开示。【修道人应当时时处处以道为念，不可一日荒废，所说盍当如斯，乃应当如斯精勤修习不倦也。】

《佛心经》修持佛地十种持，第五：“若行愿教，慎莫遗失。于诸贫富，等心观察。须怀世谛，而顺诸人。”“若行愿教，慎莫遗失者”，即“念念相续，无有间断，身语意业，无有疲厌”。“于诸贫富，等心观察者”，即“无问净秽，刹利尊姓，及旃陀罗，方等行慈，不择微贱，发意圆成一切众生无量功德”。“须怀世谛，而顺诸人”者，“佛法在世间，不离世间觉，离世求菩提，恰如觅兔角”。【如是如是！】

另外，师父《悟心铭》浅释中提到《略论明心见性》一文，我在《禅》、《法音》、《上海佛教》、《广东佛教通讯》、《台州佛教通讯》上均未找到。师父的《略论明心见性》一文载于何处？请师父告知，弟子求之若渴。【此文我未发稿登期刊。就是《悟心铭》我也未发稿，不知是谁多事，登了出来。关于《略论明心见性》一文，各地翻印正多，但未经校对，错误也不少。你要等我下次托人为你找一本寄给你。明日去杭州过夏，是循杭州同仁的邀约，约十月份回沪。】

弟子 齐志军 顶礼

1990年6月5日

【永寿童子】“要吸即吸，欲止即止，方是大丈夫！”拘泥之人听了，必有一番诽谤言论矣。

【LVM】哈哈！其实我就是拘泥之人。若不经老人频频棒喝，现在还不知道是啥样呢，恐怕不是精神错乱，便是老年痴呆……。由衷的心音：南无根本上师 元音阿闍黎！

【永寿童子】我还以为我修法时就够艰苦。没想到老师修法的时候，竟连《略论明心见性》都未发表，可谓先驱拓荒者辈了。不到十年的功夫，竟已到了资讯过剩的网络时代，真是让人感慨。

【LVM】那时候资料奇缺，我经常翻看的心密资料只有一本油印的《佛心经》（老人所赐）。哪象现在，网上网下，信息颇丰。现在已经无须多讲述，讲述的资料已经连篇累牍了。过去只有靠讲述，老人很累，又不得不讲啊！现在

资料丰富，已无须象老人那么累了，我等何德何能，竟有如是福报！

第二十五封

尊敬的师父：

现已十月份，估计您已从杭州回沪。【志军仁者：本应早日回沪，因诸同仁一再挽留，故迟至今日（11月24日）始行回来。你的信未能及时答复，尚希谅解。】四个月未得师父教诲，弟子有很多话要说，然而却又不知从何说起。【一切都在不言中。】

1、修心中心法。这段时间，弟子未曾有一日间断修法。中间加修几座三印，现在星期二修第二印。神通不可追求，然而是不是开悟的标志呢？也就是说，开悟是不是总有“神通出现”伴随呢？若是，我尚未开悟，因为未得通。若否，我似已开悟，因为对不被境夺的“安详”已有感受。不是不知贪，而是与知贪的同时便知舍，而不被贪染。不是不起嗔，而是起嗔的同时便知定，嗔也是自性的浪花。不是不愚痴，而是知道，发现愚痴，这当体便是灵知。便是慧照。不是有念，不是无念，有念系自性朗照，当念即空；无念系自性寂默，能生万法。当念即空于万法湛然之处；万法产生于寂默无住之时。并不是“寂默是自性，万法是妄想”，自性并未有离开妄想而独存，妄想当体便是自性。离开妄想

去求自性，自性了不可得。这自性是什么？确实是不可说，无法讲。**【经云：不用求真，但须息妄。】**这自性将世间出世间的一切统统涵容无余，找不到纤毫事物与自性相对。**【是极。】**说了一大堆，我觉得还是没说清楚，说了等于没说，也许根本就无法说。无法说还是说了，说它干什么？是想请师傅印证。**【你般若根强！】**
【未开口前错！】 **【神通不是开悟的标准，而是悟得根本后开发的枝末妙用。开悟是得体，神通是末用。得体后，只要时时保护，在一切日用中，不使流浪沾染，不消三五年，神通自然开发。《大日经》云：菩萨住此(即住在开悟的大智上，也就是得获妙体)，勤除五盖(即财、色、名、食、睡)，不久五通齐发。所以宗下说：“但得本，不愁末！”你只悟得妙体，自然不为境转！神通就来找你。但得通后也不可住在通上，还如未通一样，才能上上升进，圆证佛果。你现在能念起即觉，大好！“妄想”与“妙用”有别，着境分别为“妄想”，不住境无分别为“妙用”。妄想为水之波浪，波浪固不能离水而有，但水可以不为风动而不起波浪。如是，则自性可以离开妄想而独存，所以，当证悟自性时，非但妄念不起，即一切境界包括虚空，都一起粉碎无余，斯真证入本来也。】**

2、关于终南山隆兴寺。今年夏，应邀赴天津参加藏密气功研究会，遍寻陕西来人，竟无一人知道隆兴寺的消息。巧逢 19 岁的河南开封张某，他却与隆兴寺有缘。张某是已得通的密宗行人，他的上师是某活佛，他在会上表演了特异功能。**【这是密宗的法术，**

不是什么神通。请勿误会。真正的神通，是先得道通（即漏尽通），后发五神通，那才是正路。真得神通的人，绝不会在众人面前炫耀，相反，在人面前卖弄的人，都是歪门邪道。】据张某讲，隆兴寺在终南山西麓，现仅存遗址，但尚有一个传人，极难得见。还有一部分珍贵的法本。曾有三个海外旅游者，发心将旅游费用全部捐出，重修寺庙。张某曾经极力促成此事。后因当地政府不同意，竟未办成。张某说，只好在隆兴寺遗址立碑了，已示此是古寺遗址。张某同意我参予立碑事宜。【不对！隆兴寺现尚存在，且可住人，有光升师和比丘数人在彼修法。可见张某未真得通。】

3、我父亲的病——癌转瘫。癌疼起于去年秋，右上肺阵发性疼痛。我劝他在鹤壁阵住下，接受气功治病，他不相信，离鹤回家。此后，我出差北京。从天津归家，已接到“父病重”的电报，父亲住进安阳第三人民医院。我赶往安阳，父亲已经确诊为肺癌晚期，转移到第四脊椎阻断神经，导致瘫痪。当时病情危急，一天两支“杜冷丁”亦难止疼。我遍寻其他疗法。北京“云芝抗癌粉”，我二弟半夜出发，第二天傍晚就买回；“杨华 851 液”，也是半天出发，第二天买回。真有“我动动嘴，弟弟跑断腿”的味道。先是赴气功师田某的门诊部，田某有一个得天眼的弟子，请她透视诊断，与医院诊断完全一致，且告知无法治愈。后又得到一个气功师王某的消息。王某第一次发气就不疼了，此后病情稳定下来。【凡练气功有特异功能者，背后皆有神、鬼、妖为后台，

非真功能也。】在这期间，还同时进行其它疗法，乡村神道驱邪亦曾有之。**【尔修正法，也信神道，可见邪法易售，正法难信也。悲夫！】**我先去没县太平兴国寺请“灭罪真言”加持，后又去开封古观音寺做了一堂消灾佛事，请师傅们念了三天《药师经》。并代父皈依了三宝（父亲知道）。现在我父亲住在家乡医院，我和弟弟们轮流服侍，第一次奇迹已经出现——晚期癌症得到控制，我希望再寻新的疗法，使之出现第二次奇迹——瘫痪病人站起来。

【早知灯是火，饭熟已多时！不须远求他人，你只每日坐第三印一次，每次用茶叶一包或你买来的治肿瘤的药放在手印的掌心内，持咒 2 小时，求佛、菩萨、护法神加持你父亲，然后将茶叶或药煎水给你父亲吃，病就痊愈了（每次药汁分三、四次吃）。】

4、我妻子给您的信。她先是因病练气功，对佛教无信仰。后来逐渐起信。我去开封古观音寺做佛事时，她亦随往，且皈依了三宝。她现在修六字大明咒四臂观音法。今将她给您的信附去。

弟子 志明 顶礼

1990 年 10 月 8 日

【永寿童子】老师现在可有神通了？

【LVM】你也有神通。暇满人身曰神，穿衣吃饭曰通。

【永寿童子】很多学佛人都是从气功走上正修行的路的。窃以为，八十年代末兴起的气功，其最大的贡献，就是在一直以来唯物主义一统天下的文化氛围中，掀起了一丝微澜，从而为具缘者学佛修道提供了一个契机。

【LVM】气功和佛法毕竟不是同一回事。我应邀赴天津参加藏密气功研究会的机缘并不是去学气功，而是缘起于另一位藏密的大德——河北袁鸿寿袁老。我与袁老也有几度书信来往，袁老建议我借藏密气功研究会的机会，以便得到藏传密续的灌顶。这次赴天津途经河北，原想按信封上的地址找到袁老，当面聆听教诲。谁料开门接待我的只有袁老的女儿袁令娜，袁老已经圆寂了。在天津会议上，遇到了张某，都是河南人，并且住隔壁。张某声称，喝了他用咒语加持过的水，即使从没练过武功，也会不由自主地打出一套拳来。我说，我没练过武功，我来试试。他在菜盘子了倒了点开水，口中念念有词，念完了，水也不太热了，能喝了。我喝下去，久久没有动作，忽有一人拍拍我，示意我跟他出去，于是我们两人离开了张某的房间。那是在晚上，房间里灯亮，外面光线暗，我没看清他是谁。他告诉我，你们走的不是同一条道，他是练气功的，你是修菩萨位的，你跟他掺和个啥！我很惊奇，心想，你怎么会知道他的情况，怎么还会知道我的情况，便欲问个清楚。还没等我开口，他先说话了。他说，你也别问那么多了，你修你的吧，别跟他掺和了。说完，他就走了（以后再没见到过他）。于是，我就回到自己的房间，房间里的其他人也都到隔壁看热闹去了。没人干扰，正好加一座（当天的座早上已经打过了）。两个多小时后，起座，隔壁还在热闹着呢。我又到隔壁去看，隔壁人很多，见我来了，对我说，你刚才手臂都抬起来了（可我当时觉得没动），却被人叫走了，你现在再来试试。我当然不再试了……可见，气功和佛法毕竟不是同一回事啊！

第二十六封

秀芝仁者：

你能从气功界归向佛门，足见你善根深厚，可喜可嘉。你的修练方法，完全正确，不必害怕，照样坐下去好了。至于你念佛

时有惊惧感，那是你心理作怪，不是佛、菩萨责罚你。佛、菩萨是最慈悲的，只救度一切众生，赐福一切众生。任你怎样疏远他，责骂他，侮辱他，他还是照样慈祥的照拂你、爱护你，绝对不会责怪你。你安心地修炼下去，千万不要顾虑重重，致使功力不能迅速增长。你做功中的感受，俱无错误。只要顺其自然，好既不喜，坏亦不忧，这样就不会出偏差。况且你还有一个好丈夫，为你从旁指正，你就更勿害怕，勇猛精进好了。坐六字大明咒很好，也可以早晚加念阿弥陀佛，这没有冲突。因为他们都是西方的佛，菩萨，念了发愿可以往生西方极乐世界。等你能安坐 2 小时时，再为你灌顶修心中心法。不多说了。祝你 顺利精进！

中丁

××11 月 24 日

【永寿童子】这是上师给老师爱人魏秀芝的回信？

【LVM】是的。

【永寿童子】“任你怎样疏远他，责骂他，侮辱他，他还是照样慈祥的照拂你、爱护你，绝对不会责怪你。”所以佛一方面是佛教徒的依靠，另一方面也是佛教徒学习的榜样和目标。

【LVM】是啊！菩萨慈、金刚威，都是度生的方便。法无定法，施慈还是施威，须看对方的根性。

第二十七封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

1、既然“一切都在不言中”，故而“未开口前错”。欲得不错，直是开口不得。弟子会此意：若能知错，“对”也在其中了。**【还有“对”在，错即在其中了。】**师父开示：“自性可以离开妄想而独存”，“即一切境界，包括虚空，都一齐粉碎无余”。弟子觉得，这是从深定中得。弟子尚未得此深定，只能解之，而尚未能证之。

【离波之水，不失其为水也。 洞山禅师悟道偈云：“渠今正是我，我今不是渠！”即颂此意也。好好用功，自能“大地平沉，虚空粉碎”！】我且先在妄念起处，去体认真如，以不著幻境，去保任自性。再就是日日坐去。只是坐去，哪管它得定不得定、爆炸不爆炸、开悟不开悟。瓜熟蒂落，待波息水朗之时，离妄念之真如便自得现前。**【很得用功要诀】**那时欲禀师傅，应仍是“未开口前错”。即使是错，也要开口。不开口怎能知错，不知错对从何来。**【尽管开口，而未曾开口，有什么对与错在！】**

2、蒙师傅开示，终南山隆兴寺之事，向往之心油然而生。隆兴寺可能是弟子今生归宿处。**【体如虚空，虚空有归宿处么？】**弟子先去朝拜该寺，却未必能找得到。天津藏密会上与会的本学法师的弟子不少，他们就在终南山，竟然不知道隆兴寺。教外人更

难知道了。向谁问路呢？【真悟道者，归既无归，无归即归；到处即归，处处皆归而无所归！你找什么隆兴寺？】不知隆兴寺是否通邮，也不知道师傅与光升师是否有书信往来。若师傅能指一条明路，可断弟子许多迷惑。【早时有书信来往，今不知去处。听说在陕西宝鸡。】

3、早知灯是火，未觉饭已熟。弟子之痴，已见一斑。修心中心法已年余，给我父治病仍用气功，悲夫。【给你父亲治病，最好每次修第三印三座6小时，茶叶分3次，煎汤服下。】蒙师父开示治病之法，我代我父向您顶礼，以致谢忱。【不敢当。】

4、我妻秀芝读您信后，得大欢喜。她又写一信，今附去。

弟子 志明 顶礼

1990年12月6日

【永寿童子】“以不著幻境，去保任自性”，已经是过来人语了，但却不能完全踏实心安，故有“虚空粉碎、大地平尘”之说，对么？

【LVM】人不尽同，故而法无定法。有的人“啪”地一声，犹如爆炸物，身心世界，荡然无余，明明了了而又空无一物。有的人突然明白，“哦！原来如此！”之间差别多多。《金刚经》云：“一切贤圣，皆以无为法而有差别。”

第二十八封

秀芝大姐：

你勇于改过自新，放舍一切，决心学佛，这真是难能可贵的一件大事，也是你宿世深植善根所致。可喜可贺！你一下子能坐2小时，那很好。可以为你灌顶修心中心法。你在河南，不必涉远来沪，好在你的爱人志军已受法修习多时，可帮助我遥传灌顶。兹订于农历12月初8日（佛成道日）早晨九点，你在家佛前上供礼拜。我在上海为你作灌顶仪式。由志军观想是我。持供养净水，诵咒，为你于梵穴处点水三次，并教你结菩提心印、持咒与修法。这样你就免得往来跋涉了。灌顶咒文如下：（略）。

中丁

某年某月某日

【永寿童子】上师称魏老师为“秀芝大姐”，辈份闹错了吧？

【LVM】哈哈！那我就称你“永寿大姐”，这次辈分没有搞错吧。

【永寿童子】老师最初为人灌顶，原来是从上师遥灌开示的。

【LVM】是的。后来不遥灌了，我向老人请灌顶仪规，老人说，你不是已经知道了么？我说，那是遥灌仪规。老人说，那就是灌顶仪规，是你心存顾虑，我才说是遥灌。

第二十九封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

1、对与错，是对待法。一落相对，便非真如实相。凡有所相，皆是虚妄，无相之相，方是实相。然而，这“无相”也不与“有相”相对。**【有个无相，还是有相。怎不相对？】**实相也不落有无。

【实相连无相也无，无也无！唉！一落言诠，便成巢臼！所以宗师家末后无言，拂袖归方丈】因观心无常，故说自性常。若解不二法，自性也无常。常与无常，是对待法。真如自性，不落四句。乐与我净，亦复如是。原本无大地，何者能平沉？虚空无一物，何物遭粉碎？**【法本法无法，无法法亦法，今付无法时，法法何曾法？】**啊，但愿能保任这一念灵光——不对！这又是法执。——啊，一涉对错，又落相对，习气如此顽固，不消磨如何了得？！

【灵龟拽尾，灵迹虽去，拽迹又露，奈何？不见灵云见桃花开悟后云：“灵云一见不再见，红白枝枝不著花。”一觉便休，不再住著便是了。】

2、我妻已借得照相机一个，准备去上海受法时拍摄师父的法照，我未玩过相机，尚须一学。我拟找一部小型的录音机，准备带到上海录师傅诵咒。既做遥灌，相机、录音机是用不着了。然而，弟子仍思念师父的法照。否则，弟子再见着师父，恐怕都认

不出来了。【说是无相，为何着相？现在有人为我拍了照，下次通信即可寄给你了。不必路远迢迢前来上海了。】顺便禀告师傅，咒语加持力不可思议。天津藏密会上，初次听到“百字明”录音，不禁周身颤抖，热泪盈眶，头上似扣了一个铁环，数日方消。【你还知么？这是五蕴当中的受蕴作祟，根本还是心动。你当照破五蕴，就证成大道，不再动了。】

3、拟供养师父，又恐师父象前次那样又寄回来，耗费邮资，真不知道如何是好。这次请师父不要再寄回来，好吗？师允即寄。

【不受供养，请勿再寄，等你大彻大悟了，再大受供养！】

4、为治我父之病，我需连坐三座。只能放在晚上，也不管是否跨越子时，这样对吗？**【可以！一直服到病完全好了为止。】**

弟子 志明 顶礼

1990年12月22日

【永寿童子】听百字明有感应一事，在其他人都当成正受而保留执着，唯心中心讲究善也不住，直入我法两忘的境界。

【LVM】心密三句话：“以般若为宗。以总持为法。以净土为归。”若能直入第一句，即六印一咒（总持）也成多余，何况其他！只是不曾见过这么利索的人。我曾问老人，说我没见过这样的人。老人说，你没见过？（我正想听下文，想知道谁能这么利索，哪料老人接着说：）我也没见过。

【永寿童子】老人已经许诺“大受供养”了，后来老师是怎样供养老人的？

【LVM】你都看见了，这不是连身口意都供养给上师了么。

第三十封（附）

尊敬的师父：

您好！ 祝愿您永远健康长寿。

前日接到师父来信。已知定于 12 月初 8（佛成道日）早晨九时，师父在沪为我做遥灌仪式。我内心无比喜悦，弟子一生能受师父教诲，真是感激不尽。我一定努力精进。最近我日日修六字大明咒。在练到将近半小时时，手指就会麻木，好象胳膊血管要胀开似的一一从头部开始，通过肩、两臂一直到手指，有时夹带疼痛的麻木。这可能就是自己本身业障吧！【这是气血不通之故，也就是所说障重了。但这不要紧，坚持坐下去，气血通了就好了。在手指麻得疼痛时，可双手略松，摩擦一下就好了。】另外，我有一个想法不知对不对。在口念咒时，总想用意识或耳朵来听到声音，以此来摄住杂乱的心。【可以用耳朵来听自己念咒的心音，摄住妄念。】同时也可以此法，忘掉一部分病痛，在练功时头部发胀，想忘又忘不掉。不知这种想法可不可行，请师父指教。【注意力放在咒音上，就忘记头胀了。再如胀得难以承受时，出声念咒，就不胀了。】

秀芝 顶礼

1990年12月22日

【永寿童子】六字大明咒通血脉、疗疾病，有效果者，见过很多。而心中心的效用，则更多体现在心理、性情的巨大改变。

【LVM】岂止是心理、性情，其实是人性的突变、人格的升华。然而，药医不死病，佛度有缘人。若论效果，也是因人而异的。

第三十一封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

师已拂袖归方丈，禅本心会勿需说。即知虚空无一物，不再频频喻水波。【文案已彰】师之《论明心见性》节要，胡聊译为现代语，题为“净土宗的证成”。发表于《台州佛教通讯》。【《略论明心见性》一文已是白话，再要译为现代语，恐怕变成小学生的作文了。】我虽窥一斑，也已知“临命终时”的精意。“彼佛现前”便亲睹无量光、无量寿了，彼即是我，我即是彼，我、人、寿等相便消陨无余了。象心恋师父法照一样。我也心恋《略论明心见性》原文。恋就是恋，不管是否着相，我不说假话。八识转四智，第六识先转，分别不执着，便是妙观察。【正是!】【《略论

明心见性》已加整理补充，由温州弟子交《禅》刊发行。你已订
阅《禅》，不再寄给你了。】同期《台佛》还刊载了河北临济寺传
戒的消息。我发心去受菩萨戒，特禀告师父。传戒期间时间安排
紧凑，每日两小时的修法未必能抽出时间，这怎么办呢？俟接到
师父信示，再去临济寺联系。【传戒时，不是毫无时间修法。近闻
诸受戒佛子，不守清规，乱成一团，很不象样。可叹！你如无暇
修持，稍停一两日也无妨。】圆彻师因“禅学研究班”云云，叹法
门之敝，书十六偈投于《广东佛教》，题为“南华一夕谈”。有感
于此，步其句做八偈如次： 禅者离言离相，当念离念如如，学者
执理立论，推求寻思卜度。 学禅泯我弃慢，渐入真证实悟，禅学
执著成相，又落世俗诸书。 参究一心向上，我人寿者皆除，参至
湛然无念，就连参究也无。 研究妄心分别，法尘意识碌碌，若遇
恶缘成果，破见妄堕三途。 古有前车之鉴，可做后世之烛，一个
落字言错，五百世堕野狐。 虽然时值末世，后学何敢轻忽，纵使
不能顿证，尚有戒律解缚。 管他精金顽铁，投入大冶洪炉，只要
生死心切，缘熟堪作丈夫。 禅学学禅不论，参究研究排除，千念
万念一念，南无阿弥陀佛。【此偈作来，不无是处，但现在还是用
功要紧，不要在偈颂上玩味，耽误了自己开悟的时节。】我父病久，
褥疮颇大，睹之骇然。隔日换药，故医生有“口头病危”之嘱。
我不为言动，每日“坐茶”，虔心求佛加持，业尽我父当愈。【褥
疮大，有危险。需用好药医治，不可疏忽，以免发生意外，可先

用茶汁冲洗，后再敷药。】蒙师寄来三咒注音，我当习熟，届时与师感应道交，圆满遥灌传法。【咒须读熟，方能运用自如。】本当供养恩师，奈何恩师不受。如何是好？我若“不受不碍受”，竟自寄去；师若再耗资寄回，又如何是好？【我现在不须供养，请勿为此事操心。】

弟子志明顶礼

1991年元月3日

【永寿童子】老师，何谓“文案已彰”？

【LVM】哦！那是老人的手写体“文采已彰”。

第三十二封（附）

尊敬的师父您好：

愿世间众生易度。拜读师父来信，心中大喜。连我爱人也庆幸我的福分大。我现只恨自己愚昧无知，为什么不能和师父早早结缘，而走了这么多弯路，白过许多时光。信中寄有太师父的照片一张，我们已供养在简易佛堂上，只盼师父的照片早日寄来，日日供养。我们相离实在太远了，何日才能面见您老人家，侍奉您老人家。师父来信指教，可以用耳朵来听自己念咒的心音，摄住妄念。这个心音，是我们常讲的心想的音声，而不是出自口中

的声音吧。**【是的！是心观照咒的音声。口不微动。落于默念，要耗血，应先微动，俟妄念不行时，入定而自然不动，才对！】**那么既然心想，口可动也可不动啦。口可出声也可不出声。**【对！】**我对佛法的理论及知识知道得很少很少。这会不会给修法带来障碍呢？**【知道得越少越好！】**带病修时，每天以几座合适，最好应修几座？**【看身体情况而定，不可勉强，最少应修一座。】**

秀芝顶礼

【永寿童子】“佛教理论知道得越少越好”，真乃惊世骇俗之语！

【LVM】老人说法是应病与药，对机而谈，根据不同的人说不同的法。

第三十三封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

修持时的诵咒速度，我用表测了一下，每分钟约九遍。是不是太快了？**【不快。每分钟可颂 10 遍。】**前次通信，师父答应邮来法照，这次却未邮来。原准备遥传毕谢师父，正好用师父的法照，现只有太师公的法照。弟子心恋师父法照，跪请师父寄来。**【有师公的法照恭敬供养，即为报法乳深恩。何必再要我的照片？今寄上一张，但不必供养，只免悬念可也。】**我父亲缠绵病榻已逾半

年，何止褥疮危险，周围的舆论也极其不利。医生对于癌症晚期病人到现在还活着，并且神智清醒，已无痛感，很是奇怪。他们不相信有别的治法，甚至不相信气功。尽管他们医院没有气功科，主治医生拿着 CT 片和病历遍寻安阳其他医院的高手，均是感到奇怪，只是建议保守疗法。到现在也只是褥疮换药，不作其他治疗了。故有“口头病危”之嘱。继母长期劳累，情绪不佳，对于“坐茶”的疗法有怨言。渐渐地，弟兄们都很“忙”，只有二弟弟常守在病榻。六祖云：不思善、不思恶、正与么时。阿那个是明上座本来面目。我知道，为父亲病犯愁不是思恶。然而，思善同样障道。要断然放下，果然不太容易。【令尊之病到此程度，恐难痊愈。拖延时日，病者与护者均感痛苦，不如早早送他往生西天，以免两伤。人人都免不了生、老、病、死之苦，都要走的，何苦硬性挽留。今传一往生之咒，对水念 108 遍，与令尊服下，祈祷阿弥陀佛接引往生。令尊即可离苦得乐。咒文（略）。每日对水念 108 遍，与令尊服用。令尊会很舒服，慢慢地气息微弱而安详地舍报而去。临要去时，再对他耳根念咒吹气，送他往生。】

弟子志明顶礼

1991 年 1 月 19 日

【永寿童子】老师，老人传给你的那个咒语是什么咒啊？

【LVM】哦！那个咒语就是“吹耳往生咒”。

第三十四封（附）

尊敬的师父您好：

愿世间众生易度，愿慈悲充满人间。今天是十二月初九，昨日有幸得师父慈悲灌顶，弟子近九点时，顿感周身热血流转，按师父写来的灌顶要求，在佛堂跪拜，观想师父，直至灌顶圆满，了我心愿。我真诚地拜谢师父慈悲。我必勤修苦练，不负师父教诲。本应侍奉您老人家，奈何太远，今寄去 50 元钱，请师父能满弟子小小的供养之愿。【不要寄钱。】

在修法中，心念耳闻时，时常想不起咒是怎样念的，有时刚想听咒，下面怎样念又不知道啦，有时念着念着又忘啦。环境好的时候修法，妄念也很少。基本上没什么杂念。但咒停念时，头脑是有一种感觉。这是因为头上有一小病块的缘故吧，遇到以上这种情况，应怎么处理，请师父开示。【念到无念，不要再提念，随他定下去，定到一定的程度，会突然爆发，身心世界统统炸空，本性就现前了。】我原来练功时，是采用观想，向身体内部病区做观想。我记得有一次练功期间，正观想期间，病区猛然振动一下，我不知所措，立刻收功，后来病竟基本痊愈。在当时守病区时，

意念很纯，根本没什么杂念。如果再出现这种情况应该怎么办？请师父开示。【病好了，就不要再守病区了，还是心念耳闻，用功要紧。】

秀芝顶礼

1991 年元月 24 日

第三十五封

志明禀告师父：

依师教诲，如时如法灌顶传法完毕。谢师父慈悲摄受，请师父赐她法名。【法名秀明。】志明请问师父，六小时“坐药”可否间隔，比如 2 时——2 时——2 时，或 4 时——2 时，或 2 时——4 时，打作两段或三段？请师父开示。【可以间隔。但我想还是送他往生为好。】

弟子志明顶礼

1991 年元月 24 日

【永寿童子】亲属有病死者，人对生活的态度就会变化很多。不经历者，其实对于生死的概念，还是模糊的。

【LVM】我长期守护临终的亲人，这不是第一次，第一次是我祖母。我三岁的

时候，我母亲就去世了，我是由爷爷奶奶带大的。还有一个姐姐（我伯父的女儿，也是幼年丧母），也跟着爷爷奶奶生活，四口之家。我爷爷去世的时候，我还很不懂事，到我祖母去世的时候，我已经在郑州大学上学了。得到我祖母病重的家书之时，正赶上军训。那时候请假，是很难批准的。我向系主任哭诉，谈及我爷爷去世及我姐姐出嫁之后，祖孙二人相依为命的艰难困苦，竟感动了系主任。他说，幸好你们班的名单还在我手里，你们班就少报一个人吧，你悄悄地走，别声张。我赶回家里，我祖母的神志还清醒，我跟当地的医生很熟悉，医生建议我别喂药了，喂点儿葡萄糖水吧。你奶奶哪儿都没病，五脏六腑都衰竭了，90岁的人了，是自然衰老啊。我在病床前守了一个多月，我奶奶平静地离开了人间。丧事过后，赶回学校，军训也结束了。我深深地感激系主任，多亏了他行方便，在我祖母生命的最后一段时间，使我能守候在她老人家身边。若不能如此，将是我终生的遗憾。

第三十六封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

我父已于腊月十五日晨舍报，十九日起丧。有一老年僧人未请自到，于灵前念诵超度。我合掌长跪，念诵毕，我顶礼拜谢。法师八十余岁，法名上净下养。所住寺庙“雷音寺”，乃宋朝所建，历经沧桑，竟于五几年被毁。法师现住附近农村。事后我去拜谢法师，询问饮食起居，得知法师虽是河南佛协委员，但恢复道场尚无确息。所幸法师身体尚健，又有信众照顾生活，庶几放心一二。【善哉。阿弥陀佛！】

瞻仰师尊彩照，倍觉亲切。比过去更是容光焕发，我若再见到师父，若无此照，恐怕真认不出来了。我已恭敬供养。【非僧非俗，亦食亦宿；满腹经纶，不识荣辱！咦！你是何人？】【此我自题之像赞也。】送往生之咒文还请师父注音，虽然这次未用上。弟子不会滥用此法，除非到了山穷水尽之时。愿众生得免病死之苦，蒙佛接引，得生极乐。

秀明请师父开示：入定后可否再提起咒语。若一开始便能入定，是否一开始就可以不诵咒？【果能一开始即入定，那坐也不用坐了。时时在定，心不粘境，意不附物，对机应事，毫无粘滞，即是活佛，还用修什么法？】“突然爆发，身心世界统统炸空”，这种境界虽未现前，但秀明却有怕感，如何对治？【有此感在，说什么定？若得大定，虽泰山崩于前而不色不变，今事未发而先怕，其乱可知矣！怕者，怕死也，你向她说，一切众生都不死，只是色壳子在不停地变迁而已，何用怕为？！】秀明再请问师父：是不是每天一定要礼拜？【应该礼拜。】志明不再“坐药”，而是将以前未服完之药全部放在掌心，祈求十方三世诸佛、菩萨、金刚、护法神祇慈力加被，将我父亲的药普施法界众生。以后若人有病求药，我便施出。不知这样做是否如法？【可以。】继续修心中心法，志明是否可与秀明同步？也就是说，志明不进行七日一循环，而是与秀明一齐修满六印，再共同进行七日循环。请师尊开示。【未尝不可。】

弟子志明秀明顶礼

1991年2月7日

【永寿童子】为什么初见空性，有些人会怕，有些人会欢喜？

【LVM】怕，源于“常见”或者“断见”。欢喜，是因为从根本上突破了这些见。

【永寿童子】“非僧非俗”，故遭谤也，“亦食亦宿”，道平常也，“满腹经纶”，堪为师也，“不识荣辱”，童子顶礼！

【LVM】文殊骑狮，普贤跨象，观世音菩萨现女身、挎鱼篮，为什么却不遭谤？

第三十七封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

非僧非俗观世音，亦食亦宿随色身。满腹经纶摄无念，不识荣辱却识真。啊！此是我师！【明破即不堪！】师父教导秀明“一切众生都不死，只是色壳子在不停地变迁而已，何用怕为”！由此，志明想起两则小文字，抄于下，求师棒喝。1991年1月26日：所谓“明心见性、了生脱死”，俱是戏论。其实，心何可明？性安能见？若非贪生怕死，怎会执此戏论？【明眼人落井！】1991年2月13日：“明心见性，了生脱死”无错，谓之甲论；“心何可明，

性安能见”无错，谓之乙论。甲论、乙论俱无错，错在执着。甲论乙论都是能会不能执。咄哉，又出一“会”字，一落文字，便成虚妄。奈何！奈何！【对也 30 棒，错也 30 棒，不对不错更吃 30 棒。如何方无吃棒分？】在我父亲去后的七七日内，我发心读四十九部《地藏经》，若干部《金刚经》，以超度其中阴身生西。【为人子者，曷当如斯乎！】【日内赴杭州一行，3月5日后回沪。】

弟子志明顶礼

1991年2月26日

【永寿童子】哈哈，老师吃棒颇多，今日如何翻过本儿来？！

【LVM】翻本？那就打你，可以么？

第三十八封（附）

尊敬的恩师您好：

愿世上众生易度。拜读了师父的回信，道出了弟子的肺腑之言。怕死的我更怕疾病的折磨，何时能出生死之圈？我愿速速成佛，更愿世上众生早日成佛。【既怕死，又怕病，有这怕字，如何能入定？如何能脱离病体？更如何能成道？】前不久我拖着病体上班，下班回家还要料理家务。志军在这方面又不擅长，为此我

常常苦恼，而更苦恼的是用功不知在何处下功夫。【用功人不是不做事，而是尽全力做，做了犹如未作一样，丝毫不放在心上，这就是用功入手处。】现在我一上座就容易出现注意力集中到头部的现象，这样可以持续很长时间，并不难受。但下座后感觉很难受，就象整个身体气息倒流一样。请师父开示如何纠正这一现象。

【注意力集中一处，不是坏事，但不能太紧，应似注意似不注意，方无流弊。修法，有病的地方即病根，要发出来的，但不要怕，拔出病根病即好了。】入静和入定有什么区别？【静深了就是定。】孤注一境和执着有什么区别？请师开示。【制心一处，是摄心入定。执着是妄想。“孤注一境”这词不对。“制心一处”和执着大有区别。执着是对任何事均放在心上，跟着盘旋不已，而不能去除。】每日清晨入座时，是用闹钟定时来修法。但有时出现多几分钟或少几分钟的现象，应怎样补？【不必补。以后注意即是。】我有个极坏的毛病。愿意入座诵咒，而不愿日日拜佛。这是我慢心在作怪。我认为诵咒和拜佛是一个目的。每日烧香拜佛太麻烦，这种想法对吗？【不对之极！应改正这种我慢心，不能厌烦。】

《禅》刊 1991 念第一期已经到了。我们正拜读师父明心见性一文。本刊中还有一位署名宋智明居士的文章。这些都是我们早已渴望得到的宝贵珍品。宋智明居士和我们是不是师兄弟的关系？【对！以后有问题问志军即得，不必来信询问。】

弟子秀明顶礼

1991年3月1日

【永寿童子】关于见性与拜佛，想起一位老参。他看见寺庙拜佛的百姓，就跟人讲见性法，说拜佛乃执着也，结果被人家寺庙师父撵出来了。

【LVM】哈哈！这位老参一定是还没破参。不然，怎会干出这等蠢事来！

【永寿童子】“既怕死，又怕病，有这怕字，如何能入定？如何能脱离病体？更如何能成道？”此处有解脱成道、长寿健康之秘诀，可惜大多数人会认为是自相矛盾。

【LVM】哦！你所说的这个“大多数人”，即使听不到这样的说教，也常在自相矛盾中不能自拔。

第三十九封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

弟子蒙师尊慈悲摄受，修心中心法已近两年。偶有一日，刚入座时，便见金色恍耀，光过日月，红霞满天。象是弥勒佛笑像。此境一见不复再见。【此仁者有入道成就之兆，亦佳事也。但凡所有相，皆是虚妄，不可执著，一切放下，身心世界化空，自性佛方真显露。】弟子明显看出，秀明的人格起了质的变化，生理上、

心理上均大异往日，心中心力用不可思议。**【诚有脱胎换骨之功！】**

以往每见师父于信右所批，哪怕是只言片语，也觉心有寄托。**【在杭州说法辛劳，无有休息，气虚受寒，气痛浑身。本月初方始回沪，须长期休养，闭门不出，谢绝多方邀请，诚无肯奈何之事也。】**这半年未见师父信函，说不清心里的滋味。是期待？是迷茫？是失落？是彷徨？也许什么都不是。恰似幼儿离父母，无所适从。**【注意！情生智隔！】**师父若再去杭州，请将杭州的地址告知，好么？曾几何时，弟子还叹鹤壁不见三宝弟子，如今三宝弟子已过百人。不仅如此，还发现旧寺院无人居住，曾请僧人暂来几日，听法者甚重。若请僧常住，就必须经过行政领导的批准。这些事，我本无心参与，然而仍不免对境生心。可见功夫不深，保任不力，欲起大用，无有是处。**【幸有自知之明，迅速加紧保任，毋使放逸，方有水到渠成之日。不然者义理虽明，于事不得力，亦徒然也。】**今有我厂刘工程师，三宝弟子，修六字大明咒四臂观音法已半年有余。初时境界颇多，他不著其境，现已不见任何境界。他发心受持心中心法，今将他写的信附去，请师尊慈悲摄受。

恭祝法安。

弟子志明秀明顶礼

1991年10月29日

【永寿童子】心中心法诚有脱胎换骨之效，尤其以打七为最明显。可惜人多不信。

【LVM】你是很能打座的，素有“打坐专业户”的雅号。你的变化是因打七而有的吗？

【永寿童子】大成就者也现病相，何不以心中心法转换？

【LVM】金粟如来说：众生病，故我有病。

第四十封

志军仁者：

来函并汇款均妥收。东坡云：“月有阴情圆缺，人有悲欢离合，此事古难全！”良有以也。天下无不散的筵席，有合必有分，有生必有死，此乃自然现象，无可奈何！但这些都是假像，并非真实，实质是不生不灭，不合不分，不动不摇的，真不必为假相而心酸，为梦幻而悲苦。相反，应为亲证本真而庆幸！为脱离苦海而欢欣！“情生智隔”乃颠补不破之真理，绝不可能智不隔而情生也。情为爱水，水性趋下，如何不隔真智？故佛菩萨无情，斯为大情，大情而无情也。汇来 300 元真使我受之有愧，本当退回，又恐有伤仁者热忱，勉为收下，俟有机作善举为仁者造福。我现在身体尚好，生活可以自理，非不能动，不须人扶持，请放宽心。求佛菩萨加被假寿之事，乃世上愚诚孝上之事，岂仁者所能接受？！

何况我与佛子深知不生不灭之本真乃无量寿，又何假借之力？虽然，你有此精诚舍己为人之心，衷心良深铭感！请速舍弃此举，勿为我增添罪业。我虽说“即将归去”，尚有多住世，非目下即行去也。关于传法之事，上海有徐恒志，杭州有沈增福，温州有宋智明，山西有光升，他们都能代我接引后进，故我可以闭关修养，不问外事矣。勿复，顺祝 精进不懈

中丁

1991年11月18日

【永寿童子】请问老师修什么法为上师借寿？

【LVM】给老人的信丢了，信中我正是向老人求这样的法。是我自愿将寿命回向给老人，以使老人多住世间，利乐有情。人没传我这样的法，我就自作主张每日修长寿咒，回向云：“以所有功德福德，全数回向给师尊 元音阿闍黎。愿师尊 元音阿闍黎身康体健，久住世间，泽被后学，广度众生。”

第四十一封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

师尊与徐师的函示都说，师尊的身体尚佳。弟子的拳拳之心稍安。弟子寻思，知道师尊住处的人不会太少，师尊住处便不会

清净。师尊不得不用语言接待来访者，而说话多了，不利于静养。师尊何不到鹤壁小住，若准，弟子先看好住处，再去迎接师尊。【多承关照，何胜心感！我现在禁语闭关，不见宾客，故正安静，不须迁居疗养。谢谢！】秀明偶有一两次，在座中发觉手印变作一种未知的形状，象是某种别的手印，只好散了重结。这样好吗？【偶尔手印变形，在未觉察时，不须更改；觉察后再改正，继续修持，无关紧要。】李俊才师兄于心性似有所悟，将其信附去，供师尊在静养中解闷。【既无心可开，闷从何来？！】

弟子志明秀明顶礼

1991年12月3日

第四十二封（附）

恭敬顶礼上元下音师父：

祝师父身体健康。

久不见师父通信，但弟子之心仍悬于上海。秀明每日清晨打心中心座。只恨自己慧力太浅，定力不足，从没有进入大定之中。现在有几个问题请教师父。前一段觉精神颇佳，每日睡眠时间很短。有一天晚上在拜佛时，突然感到佛菩萨异常亲切，过了一会，再也找不到这种美好的快意。当时病也全好啦，就连平时头上胀痛的感觉都全没了。现在又返回原来的状态，而且特别瞌睡，请

师父指教。【这是过路的客人——定境暂时的显现，一忽而过。加功修持，深入禅定，亲见主人，即大事毕矣。瞌睡于定力足、精神爽时，即自然消除。】在座上往往出现头顶清凉而渐渐向下，甚至有时感觉很冷。这是必经阶段吗？【这是气血的变化，不要管它，只一心持咒，化空身心，即深入堂奥矣。】今随信附去一位同参好友的信件。俗名***，17岁，高中学生。他早在初中就研究道学至今。现在他已发心学佛，但有些问题须请教师父才得。师父费心。【这位小伙子，倒很有根器，请你的爱人答复他的问题好了。注意：以后他人的问题不要来问我。来了也不回答。】愿师父早日康复，愿所有众生早日得度。

弟子秀明志明顶礼

1991年12月23日

【永寿童子】“以后他人的问题不要来问我。来了也不回答。”上师要往中青年骨干身上压担子了。

【LVM】我深知自己跟老人相差太多，故而祈愿老人久住世间。接引学人的事，事关他人的法身慧命，非同小可，须有加持力、摄受力、亲和力、感召力。老人圆寂后，依然具有极强的加持力和摄受力，我等远不能及。这就是直至今在我给学人灌顶仍是代老人灌的原因。

【永寿童子】气血的变化，真千奇百怪。有从上往下的，也有从下往上的，更有什么感觉没有，反而焦急的。

【LVM】哈哈！有变化也焦急，没变化也焦急，干脆不睬它，最为省心。气血

的事，人不尽同，心密又没有修气脉的前行加行，睬它做甚！不睬既不等于有，也不等于没有，而是有也不睬，没有也不睬。

第四十三封（附）

恭敬顶礼上元下音师父：

入于世间，似真似幻，似幻似真，亦真亦幻，亦幻亦真。【此种口头禅，何处学来？似虽似，是则不是！非真非幻道一句来！】真不知究竟谁是大师，谁是我了。【惺惺着！莫错认定盘星！】前生究竟谁是我，今生究竟我是谁？不也是不可得的吗？既然不可得，又何必探求呢？【不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。】然而不探求，又干什么呢？倘若佛法是因为不探求而得的，那么这不探求不也是一种探求吗？【不可得中有真得，离开前生今生看，你究竟是谁？不可颠预！】

我于年末 31 日上午观《禅》刊耕云先生大作后，即首次诵《楞严经》两卷余文，而入念念相继、一念不生之境界。定力不足，即成而毁。自古成毁一念间，亦不足惜矣。【贼脏已现，说什么一念不生？！你原来在这里作活计，坐在黑山背后，一念不生处为定么？早错了也。纵以聪颖，悟得些理论，但未实修，未曾亲证本来，定力自然不足，遇事不得真实受用，如何能出生死？】知谈笑自如、心如朗月者，何也？【即心如朗月，有什么成毁？】

吾尝于往日谈禅之时，语友曰：“二僧齐唱，谁先喝？”见友为之苦闷不解，而方解临济之意。【莫寐语！是何意？速道？】临济专门用话来骗世间的罕有大傻瓜，用心不可谓不良苦也。【你作骗会也？乃令众生服毒药也。】后吾也造机锋曰：“云在青天上，水在水瓶中，水瓶在何方？”自对曰：“水瓶在水外。”“泼水于地，水瓶在何方？”“即在汝所说处矣。”【瞎打机锋，罪过不浅！放你三十棒，为你消灾！】这也只能做半句言语禅了。【一字也嫌多！】因为还有自然应变安然自在之执。【还有自知之明，幸甚！】还需把这再去掉，直到无明豁破。【那里有这些葛藤！】也许这就是历代禅师重空的原意吧。【莫谤祖师好！】然我斯时，更生慎重，深恐有一天一去不返之遭遇。【还有此恐惧也？有去必有返矣！】乃窃计曰：“一息不住，如何学习、考大学？【学而后可以致用！】如何入大乘度人之菩提道？【曷当如斯乎？！】于后如何？【随缘造福众生，度众生出苦海！】怎样在生活中应用无碍？【饥来吃饭困来眠！】如何得众人尊敬、首肯？”【名利心犹在！该打屁股！】吾于往日，只言不做。【错！】而今日生大忏悔心。【知过即改，方为君子。】自知罪业深重，前信言甚不敬，谅。【还有敬、慢在！】业虽是空，是因缘所合，然使人迷于因缘故，而又为有。【时时凛觉可矣！】众佛所传之法，吾将难行能行，难忍能忍，发甚深道心，誓愿立成无上佛道。【雄心壮志可嘉！】佛道无有，是名佛道。阿耨多罗三藐三菩提亦无法可得，然以无法故，而立万法。【不可得

中这么得!】借问为何特定念佛，不念“板凳板凳”？【佛有摄受力故!】我以为此即方便法门，实不可空，空之有狂禅之嫌。【空者，非无有为空，乃不可得也。又乃真空之空，以自性无相、无声、无味，不可得见、闻、嗅，故谓之空。但可于动用中体会，以一切时、处，皆是它在起动用，故谓之空而不空、不空而空之真空也。并非落于断灭空也。故非空却一切法。】然不知弟子适于何宗，成于何法，有何善缘，能够一生证得，永不退转。既遇大善知识，恳请垂示，怜之！怜之！不胜涕零！【仁者之机，参禅最近，西安有卧龙寺，可近往参之!】密、禅、净、天台等各宗，不甚了了，不敢妄言。密宗一向标榜即身成佛，莲花生大师尤被推崇，然仅流行于西藏，其与禅宗究竟谁为快速？【一切法门中，禅最快速，其他法门，皆需跨数道门槛，禅无门可跨，其快可知矣！中土文化多又多，且多慷慨豪放之士，最适合禅的修习。西藏文化水准低，般若根基更差，只好以有相出来过渡，故在修法前，往往要化十多年的时间修四加行，太迂缓曲折，不能迎合中上人的豪情逸致，故密法在中土不兴。】再说缘。众佛真愿众生成佛，每一个人跟前现一佛说法，不很快吗？何至于此时众生苦更甚耶？【此众生之障重也。】是教中有应缘而化之说。此缘者，自然之规则否？【对!】诸佛本身就是这绝对的真理吧？【还有可着吗?】这自然与道家之道法自然有何关联？【佛道所说，有好多相通处，但道家最后不能空尽，仍有些微法执，故不究竟，非

其说不可取也。】任大师再说无说，我自认大师有说。任大师再说有说，我自认大师无说。【认着便瞎！】大师厉声喝道：“阿谁见余开口来？”我喝大师道：“你的嘴巴被谁见来？”【莫非为你小猢猻见来？咄！休将驴鞍鞞，错认阿爷下巴！】

读“一夜落花之余，满城流水皆香”之后，突然想到一句话：花自落在花开处。多么平凡的禅意啊！【赖有这一着！切忌道着！争奈药水汞，遇火即飞何？！】念佛果有入处，可达无我之境。【莫玷污佛好！有境何言无我？！】照片系小学五六年级时所照，近来无照片余下。【可怜生！今日穷，方真穷，去年尚有幼时照，今日影也无！】

弟子** 于 1992 年 1 月 2 日

【永寿童子】这个**，就是当时的中学生***吧？信写得散漫无羁，真有庄周之风也。即此就是上根也？

【LVM】是啊！这是具有禅味的洒脱风范。他人之长，正是我人之短，我至今都没有这样洒脱的风范。

第四十四封

志军：

由你转来的***的来信，业经批阅一过。这小子胆大聪颖，倒

是一个参禅的好苗子。你叫他就近去西安卧龙寺用功参禅，不必学中心法。因为他宿有参禅的基础，而一切法门中，又以参禅为最径捷。他只要用个三五年功夫，就能打开桶底。这小子要真肯用功参究，不可仅靠说几句似是而非的疯话，就算完事的。而且就是开了悟，也要用功勤除旧习，不是一悟便休的。以后你多督促他，不要再让他来找我了。前次寄给你的《碧岩录讲座》一书，经我核阅后，其中错误、颠倒、漏脱之处很多，现已改正，寄与《禅》刊发表，你可照该刊改正。祝你精进不懈。新年得见新人面！

中丁 1992年1月12日

【永寿童子】督促卧龙小子的重担，就这么交给老师了。哈哈。不知老师日后如何督促的？

【LVM】哦！他是学生，应该先完成学业，再说其他。

【永寿童子】《碧岩录讲座》当时就有了么？

【LVM】是最前面的两篇，温州宋智明整理的。老人讲《碧岩录》的磁带，本就是在温州讲的。

第四十五封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

绿水本无忧，因风皱面。青山原不老，为雪白头。【无忧不怕皱面，不老何虑白头。】已知师尊静养期间不宜多说话，但写字是否影响身体呢？师尊批阅弟子的信件，会不会影响健康呢？【将此身心奉尘刹，是则名为报佛恩。】弟子修心中心法至今，自觉心理、生理均起了质的变化。【很好！】那种湛湛寂寂的心态是否便是“正受”？【要于遇事时也是寂寂惺惺，方称正受。更须进一步，有个惺惺寂寂的正受在，还非正受在！】然而至今尚未“虚空粉碎、大地平沉”。便突然想到打七，打七除了法侣财地具足之外，是否还必须要有明师在场？您两次去杭州，是否杭州有打七道场？

【打七确是好办法，无明师在场，也无大碍，只要一切境界现前时，不予理睬，于爆破时不要紧张，证得本来时为你印证就是了。】

【打七时间：第一座（凌晨 12 点——4 点），第二座（6 点——10 点），第三座（中午 12 点——下午 4 点。其余时间吃饭休息。晚六点睡眠，次日照样修法。打七时前两座修四印，最后一座修二印。最后一天修九座，全部为四印。九座时间为：凌晨 12 点——6 点，8 点——下午 2 点，下午 4 点——晚上 10 点。）】

上光下升师父还在陕西吗？请师尊示知他的通信地址。因吴××最近出离心切，曾有一天不去上学，跪在我家佛前念佛念经。我劝他高中毕业后再考虑专事修持。我想，他若有出家的缘分，便向光升师求法，若不具此缘，可向徐师求法。若师尊届时身体

转健，可否收他为徒，他比我根器好多了，我在他这个年龄，还正狂心正炽。【光升居所无定，现在还不能接待你们。吴××这小子根器大好，暂时先莫修法，念完大学后，如家属不反对，可出家学禅，不必学心中心法。因他根机最宜参禅，不消多年，即能打开本来，如不遇明师，再学心中心法不迟。——因禅宗最须明师时时指点。】开悟之光景，尽管因人而异。然“卒底断，暴底折，啪地一声，虚空粉碎，大地平沉”却无一例外。若无此境，便不能认为是开悟。即使有了此境，也须有明师印证，不印证便落天然外道。弟子上述看法对吗？【是的！但如理路分明后，时时绵密保护，不随境转，时节因缘到来，也能豁底爆断；有的人象卷帘似地落下，化脱身心；有的人因外间事物的感染，而引起自身的爆破等等，各不相同。】师尊《略论明心见性》已在《禅》上刊完，弟子拜读并和文尾一诗：说也难尽慈悲情，广洒人间起大行。学人因指当见月，等闲沦为白头吟。【路逢剑客须呈剑，不是诗人莫献诗。】【吴××这孩子，既然如此急切出离生死，我为他说个方便，看他能否于此悟去。如能，则一切参禅、修法、读书、工作，皆为剩语。他在上次来信中，设了一个问话，难他的同伴说：“二僧齐喝，谁先喝？”弄得那位同伴张口结舌，无以应对。他于此悟得个道理，说临济祖师的设问，都是“骗人的，使人上当的”。这是大错特错的误解。他的问题看来象似个无理路的禅味话头，——这问题在悟人答来也不难，但无出身之路，不是

宗下字字有着落的话头，故不足取。现在我为他稍改一下，就成为一个有发悟之机的活话头了，看他能否于此悟去。问：二僧齐喝，谁是宾，谁是主？当他被这问题一逼，识神停思，妄念不行时，回光一瞥，这无思无念的历历孤明，是谁？从而猛着精彩，当下即若大梦初醒，宾主历然，而非瞎说一阵骗人的了。其或不然，还须辛辛苦苦参一回，方有出头之分！】

弟子志明秀明顶礼

1991年腊月初二

【永寿童子】祖师为人，都无门派之见、私欲之争，看到禅宗根器，便推荐去参禅，决不会拘泥于心中心一个法门。

【LVM】是啊！老人不是说了么：将此身心奉尘刹，是则名为报佛恩。

【永寿童子】我以前也曾认为禅师都是骗人的，吴师兄一发问，带出上师的一番开示，原来看似散漫无羁的禅语，其实字字有着落，与前院“观机斗教”不同。

【LVM】哈哈！你把“逗”改成“斗”，意思大不相同了。

第四十六封（附）

恭敬顶礼上元下音师傅：

师之训，使弟子如一大葫芦瓢，进不能进，出不能出，欲道

无言，回光内照，亦无可照处。【当进不能进，退不能退时，逼得你透气不出的是谁？这是千钧一发之机，苟能于此回光一瞥，当下便桶底脱落！若停机伫思，则被它影子惑矣。这是最紧要的悟道因缘，非同儿戏，不可轻易滑过！】待看正无心时，发愿出家之心仍无可碍，否则我今尚能与师写信也？我期遍学一切法，度一切众，今入佛道者，无须摸索，直踏菩提捷径，是以越早出家时日越多，闻师所指，即欲奔赴，然不知卧龙寺处于西安何路何巷、邮码、依止师、参禅方法，何时去为最佳。【笔直去！会么？不会，则到了西安一问便知。其或不然，待我打听了来，再转告你。也不用了，你可写信问赵 XX。他的地址：XXXXX】他们的参禅方法，乃是参一句：“念佛是谁？”另，多停无益，我觉现时出家，日后或能多弘法几年，念完大学则遥遥无期，为时已晚。【学道宜有高深的文化修养，为将来广接四众弟子打好基础。否则，难接高级知识分子，对自己的修证，亦不无影响。】【学道须具备一片长远深心，不可急在一时。就你目前的文化水平，看来还差得很远，不乘此时机，好好学习，将来难有上乘的成就。】不过家中对我接近佛教，反对犹甚，他们看管我于左右，令我几无半秒余暇，否则现即求心中心法矣。我入佛门，二老生活亦有兄长照料，不必我担心。我于世间诸恶有染，非少时可比，师称为法门龙象，折杀我也。【知过即改，善莫大焉！】若达西安，仍想受元音师您灌顶，及从光升师受心中心法，一者日后多支传承法脉，二者禅密

双修，定慧齐运，见“新人”或可更快。【我已早退居，不再传法。你欲学心密，可向徐老师恒志学习。心密即禅，禅即心密，无有二致，说双修乃门外汉语。末法时代学人根劣，无可奈何，才用密咒假佛力加持，消除业障，俾早日打开本来，非于密外更有禅也。】

《境界谈》、《疑问篇》——

第一问，昔者释迦如来将入寂灭，诸大弟子，皆是大阿罗汉，泪如雨下，如丧父母。其乃有情也？无情也？【大罗汉情未尽也。然佛法不离世法，世人对父母师友情笃，一旦舍离，不无情伤，潸然泪下，此乃人之常情。故佛子亦不越常情，于佛入灭时，悲从中来，泪如雨下，正不必文风不动，以显其悄僻也。又，真得的人，哭笑自如，要笑即笑，要哭即哭，不是一点也不能动也。】

颂赞观世音菩萨道：“无为心内起悲心。悲心一起，却无可染，怪哉怪哉！是有情也？无情也？【无情即大情，大情即无情！岂如木石之无情哉？】诸佛菩萨度无边众生，以《金刚经》而论，菩萨实不以众生为众生。但何种力量使菩萨以无为度众生，而未见不度众生之菩萨，是养成的习惯吗？【不度众生，即非菩萨，如何是养成的习惯？！】【一草一木皆佛性所显现，皆自性所成就，何况一切众生？故一切众生，佛菩萨皆视为佛，而不作众生想。但以无明、住着、妄想、造业故，又非不众生，故佛菩萨怜悯一切众生昏迷不识自己乃至尊至贵具无上神用之天真佛，由是兴无

缘大慈，现身说法，觉破众生迷梦，假说为度众生，而实无度也。】
开悟后，一念不着，如寒潭雁影，但百千亿年后，无量亿劫后，
实不忘记，若非即不曾得道。【并非记着不忘，乃感而后应。】如
看过电灯后，再看柜子，亦知曾看过电灯。【不是不知，只是不住，
如牢牢记着，则住着矣。】是否刚开悟后及开悟前均是惺惺寂寂，
过目便忘，而非了了分明？若从修时，而非了了分明，而不向反
方走走，是否便不可能得道。【惺惺寂寂，本来如斯。非刚开悟及
开悟前如斯，而后可以乱起念记着诸般事物也。其实，开悟前并
不能如斯。至于多忘，那是用功时的一个过程，过后，即无此病。
但注意，亦非牢记诸事不忘，而是惺惺寂寂随感随应也。】

第二问，地藏菩萨发甚深誓愿，纵令人钦佩，不亦有些“傻
冒”乎？【唉！佛菩萨之所以能成为佛菩萨，即仗此傻劲也。你如
无此傻劲，还是不要学佛好！】若以此愿力而不能成佛，以佛智慧
来度更多众生，便不合道，是然乎？【有此愿力，何患不能成佛！】
若地藏菩萨，不发此愿，何不成佛，却当菩萨！【修法悟道仅得根
本智，还要发愿广度众生，以满后得智即差别智，才能圆证佛果。
地藏菩萨已经成佛，一来以愿大故，不居佛位，现菩萨身，广度
众生，二来以此示范后学，鞭策鼓励学人，莫学小乘，以自了为
是。】若有人道：“我当令地藏菩萨成佛，而代其愿。地藏能成佛
否？【不要胡说乱道！】文殊菩萨一身成佛，便当永世为佛，为
何一身能成三佛，以后能四佛五佛无量佛否？【一即一切，一切

即一，分什么三四五六？】其与究竟佛何别？【若分别，西方亦成秽土！】当我说“当我说”这句话时，心中无念，但这话又胡为而来？【言为心声，心念不动，如何会说话？心念未动，话未动，你知道个什么？此无知之知是什么？！知晓这个，即知来处！】去寻自性，难道这不是一念吗？【寻即不见！】若全是妄想，修道即是妄念，无修道心而修道，不亦奇哉？【修道之心，原也是妄想，但未悟之前，亦不能不假此以策励自己，精勤修习，以证成无修之大道。】其实，我也曾有无心而应物修道的体会。【你真无心，还要修什么道？！且莫错认定盘星，将滚滚妄念认做无心。又，莫说无心便是道，无心犹隔一重关。】碧水神龙，应是阿拉臭屁一滩！若论主客，即斩却汝头！【胡说乱道有何用？分明还我宾主来！】【以后有问题，问齐志军！】

弟子妙悟于 1991 年农历 12 月 17 日

【永寿童子】此上师示现诲人不倦之风乎？若个个弟子如此问，上师次次如此答，真累杀老禅师也。

【LVM】还记得“投子闻声便打”这个公案么？

【永寿童子】所谓“要笑即笑，要哭即哭”，乃随缘自在之注脚。我曾有好长时间，以为学佛后就面无表情、呆头呆脑了，现在回想，真可笑之极。

【LVM】也是修行人的路途风光。

第四十七封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

无忧不怕皱面，不老何虑白头。最近的确隐隐已有“忧虑”之感。因一千座只须三年，弟子已修两年有余，至今未豁开本来。

【用功不能仅靠两小时打坐，时时心空无住，自然相应。出差时也不能间断。】其实这“忧虑”便是执着，恰成明心见性之障。【道着病根。】在师尊闭关修养期间，竟有三人通过我向师尊去信，干扰师尊清静，我实在惭愧。刘××似成狂禅，现声明潜心净土。

【最好，最好!!! 但得见弥陀，何愁不开悟。】我恐他“无愿成魔侣，缺戒成荒唐”。【这是你多虑!】李师兄已写好了向徐师求法之信，准备前往上海。吴××根性最利，奈缘不熟何？其实，他若能于师尊言下识自本来，家庭系缚当体即空。他尝以“两僧齐唱，孰主孰宾”之话问我，但我恐明言障他悟门，故而不言。【这孩子要好好用功一番，才有出头之地。千万不能以少聪明，会得些道听途说的机锋术语作为悟道。更不可向别人口边讨消息!】师尊《略论明心见性》中另有两则公案，弟子试答：第一则，雪峰云：“要说这件事，有如古镜相似，胡来胡现，汉来汉现。”玄沙说：“忽遇镜子来时如何？”答：“打破镜子来相见。”问：“镜子打破作么生见？”弟子答：“恰见万法皆空。”或曰：“恰似虚空灭闪电！”

【未在！更道！】

第二则，老宿云：“老僧自有娘生褂，不用寒衣。”问：“娘未生前着何衣？”弟子答：“既不披枷，也不戴锁！”**【函盖不投！】**秀明尝问志明：“真如自性，不在内，不在外，不在中间，究竟在何处？”志明想答：“既在内，又在外，还在中间。**【着了也！】**秒秒未离当处！”**【却较些子！】**只是未说出来。秀明还在参。咦，弟子又胡说八道起来，恳请师尊批评。

弟子志明秀明顶礼

1992年2月6日

【永寿童子】千座前后是个坎儿，似乎无人不“忧虑”。倒不似二三百座时，境界变化又多，日新月异的。我当时的心态，是舍不得就这么平常了去。

【LVM】平常心是道，直心是道场。众生心并不平常，因为多出了一块“贪嗔痴慢疑”来。

【永寿童子】看老师和上师的机锋问答，想起某禅师的话：万古碧潭空界月，再三捞漉始应知。

【LVM】“自笑当年画模则，几番红了几番黑。如今谢主老还乡，那管平生得未得。”

第四十八封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

试答公案如下：——镜子打破作么生见？恰见“虚空粉碎，大地平沉”。【有见都不是。】——娘未生前着何衣？一丝不挂！【函盖不相投。】——两僧齐喝，孰主孰宾？纵使万僧齐喝，依旧宾主历然。【历然且置，究竟谁主谁宾？这是临济宗的四宾主，须恰恰实的分出宾主来，不是随便说一句，可以过关的。】近些日子，我有些发呆。觉得明悟心性必须“虚空粉碎，大地平沉”。然而又不能追求此境，追求便成障。这就有点进不能进退不能退了。若能于“进不能进，退不能退”时回光返照，猛着精彩，便能豁开本来。然而这个“豁开”又应是“虚空粉碎，大地平沉”。转来转去又到这里了。这是执着么？精进依何而立？“既不寄托希望，又不放弃努力”便是精进！【在未到家时，须执法修持，只问耕耘，莫望收成。耕耘到家，收成自然丰盛。】那么，连希望都没有，又云何生信？【信在行处！】我一会儿觉得都对，一会儿觉得都不对，故而有点呆了。【你还没有呆，要行不知行，坐不知坐，才与道相应。】 每日一座外有不足两小时的闲暇可坐便印。坐便印须持咒吗？我以往坐便印并不持咒，不知是否如法。【不对，应持咒，俟

其自然化去。身、心、世界也会随之化空。】前些日子，净居寺的庙主托我请僧住持的事。我拟请某某法师，已给师尊去信，并附寺内碑文一纸。师尊是否已转给某某法师？若这位法师不能来，请师尊另举一位出家人，好么？【此庙无有收入。这位法师也无生活费，怎能住持？】敬祝师尊早日恢复健康！【总而言之，打坐时须一切放下，什么也不求，象大死人一般，自然相应。平时再多观照，念起不随，不为境转，功夫自然突飞猛进。】

弟子志明秀明顶礼

佛历二五三六年正月二十九日

【永寿童子】“信在行处”，说的就是心密的“实践教学法”吧？

【LVM】心密不怕生疑，只怕不如法实修。若能实修，久久其疑自断。断疑者，信在其中矣。所以老人说“信在行处”。

【永寿童子】一切放下，“如大死人一般”，方与见性相应。现在人心浮躁，往往修上些许日子，便生猛起来，而遇事便乱七八糟。弟子以为，此时良方，莫过于得一番寒热病。因为只有这样，才能认识到自己的问题所在。请老师开示。

【LVM】哈哈！寒热病有这么厉害么。其实你所说的“修上些许日子”，人与人未必尽同，有的人如法实修，有的人并不如法实修，而假说他自己如法实修。如此一来，效果就大不相同了。

第四十九封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

某某法师若来，生活不会有问题。当地庙主并非以庙为业，他们不常去寺庙，若能请来僧人，吃住他们都管。弟子等也从自己方面，考虑四事供养，以及往返路费。【尔等发心供养，自有贤者来居，但某某法师现在尚无如此福德，受此供养，奈何奈何！】其实，不仅法师一人来，若法师能带来二三人，生活也不会有问题。去年之前，庙里曾住一位老人，种了一二十亩地，打晒粮食的场地就在庙前。他回家了，不再回庙，如今地里的麦子还是他种的。另外，庙附近有很多无主的小片荒地。这地方山高皇帝远，风土人情与城镇迥然不同，地也会有人帮着种的。附去的“苇泉山静居寺”图是李师兄所画，他与刘工、吕工等都希望能请来某某法师。因为象某某法师这样，已经明心见性堪传心密的出家人，在目前确为希有。【这副山寺图画得很逼真，李居士大有绘画天才。可惜某某法师无福来享，他现在闭关不见客，你还是另请他人是，如果你请不着人，我可以介绍两个居士给你。】志明请问师尊：坐便印持何咒，是心中心咒还是别有咒语，持“阿弥陀佛”如法吗？【结便印持心中心咒，也可念阿弥陀佛。】秀明请问师尊：不

是在座上，而是在日常行住坐卧中，均默持心中心咒，可以吗？

【日常动用中可以持心中心咒，也可持“随心陀罗尼”。】

弟子志明秀明顶礼

佛历二五三六年二月十八日

第五十封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

徐恒志师叔应李师兄所求，约定于4月30号举行遥灌。函示说是代您收徒，由我在鹤壁作观想，助师叔遥灌，代师传法。【那是他的谦词。请你助灌，是我嘱他这样做的。嗣后请莫真认为是代我收的学生。】我已给徐师叔去信，以求更详尽的解说。徐师叔法号如何称呼，请师尊示知。【他的法号，我也不清楚。】近日接赵师兄回函，言及某某法师的住址邮编。最近一段时间静居寺的人未来询问，待他来时，仍以师尊函示见告。【上次去信说，可以介绍二三个居士来静居寺作主持，但漏去一句紧要的话，就是这几位居士如见静居寺可以安心修法，就马上剃头出家为僧，住持该寺，不再返沪了。他们预备七月份来贵地观察，不知尊意如何？另，妙悟怎么样？怎么不闻声息了？】《佛心经》说过“十二种心”之后，即说“随心陀罗尼”：唵摩尼达哩吽泮吒，请师尊注音。

【*****（咒音）】

弟子志明秀明顶礼

佛历二五三六年三月十二日

【永寿童子】李师兄是老师灌顶的第二位吧？心、佛、上师三无差别，老师一定深有体会，可以谈谈吗？

【LVM】哦！那一段时间有好几位解脱缘熟，我把老人和徐老的通讯地址告诉他们，让他们自己问法求法。那时候不象现在，现在资料丰富，那时候基本上没什么资料，见了老人和徐老的信如获至宝，都想拜读。这里所发表的这些信件，当时的同修基本上都看过。那时候的交通也不象现在这么方便，但他们都想去上海求法。是老人和徐老不让他们辛劳奔波，这才说起举行遥灌。

第五十一封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

昨日接师尊信函，今日便去拜访静居寺庙主蔡某某。他不是佛教徒，有些神佛不分，他家历代有服务寺庙的传统。他虽文化程度不高，但能看懂浅显佛学读物，鹤壁宝丰寺的僧人曾给他佛教书籍，他读后颇有感触，这也是善根发动吧。他答应星期六给我确切回话。【关于此事，你多辛苦了。】【上海人听此情况后，不愿来贵地，拟到温州出家去了。谢谢你的关照！】 妙悟早些年就

不同凡俗，未学佛前曾迷于气功，因此被逐出家门，他母亲送他到路口，抱头痛哭之际，有一人骑车经过，车倒物洒，他竟于此时帮人收拾物品。我曾与他一起骑车行路，路中间有块石头，他就下车搬开。当时我曾为自己视而不见而惭愧。毋庸置疑，此人夙世善根深植，必为当来法门龙象。【好事尝多磨，妙悟将来自有出路，不必为他担心。】然而，时节因缘却乖人意。妙悟一向学习成绩优异，最近成绩却直线下降，直至成绩单有两门不及格，他父母非常担忧，不许他再涉猎佛学。自此，妙悟的行动便处处受家庭限制了。妙悟原有私自出走的想法，我告诉他，此事重大，非同儿戏。我若不助你，障你悟门；我若助你，破你家庭。你自己拿定主意再说吧。他自己犹豫不决，质诸家长，所以才被限制行动。【他现在还很年轻，应当好好学习，为将来的事业打好基础。】之后，我鼓励他努力学好文科，争取考入佛学专业，有了自立能力，以后的路便好走了。他现在思想较沉闷，也不是一时能劝好的。他考虑的是给我们添麻烦了，很对不起。赵某某师兄也来信答复关于某某寺的情况：该寺道风不错，系十方丛林，非子孙庙，不收徒弟。须先往别处出家受戒，方可住某某寺参禅。这个信息目前对妙悟是没用了。愿缘熟时，在田之困龙腾飞。【某某寺墨守陈规，只知死参一句刻板话头，没有方便为人处，深为可惜。】【赵某某妄执神通，染了一身病，至今还沉在痛苦中。】最近我接到一份台湾邮件，“耕耘禅学基金会”邮来一本《中华禅学》17期。

有一幅漫画：大镜一面，内映一人，镜外之人数笔构成，大异镜内。我联想到，四大色身，缘影妄心如镜内之人，却执之为我。多么迷茫。为破迷茫，故须修法。而修法也不过是镜中人打坐而已。【破迷茫，不在修法而在一觉！我等众生本来是佛，只为逐境着物而迷失本性。故有生以来，妄想颠倒，流浪不停，今欲渐渐息下，确是不易，佛、祖为此巧设种种法门，欲人息妄归真，非以法为实有而着于法也。】此时突然冒出：镜子打破作么生见？此时顿觉心灵震颤，有一种诙谐、幽默、安慰的心态突然出现，顿觉周身融融，稀薄了，高了、大了，不觉笑出声来，笑得那么惬意。久参不会，此时答案冲口而出：“犹有觉在！”“两僧齐喝，谁主谁宾？”主看主？主看宾？宾看主？宾看宾？似乎都不是，又似乎都是。答曰：“大似喧宾夺主！”可惜这种心态不久便失，虽然也想到“保任”，却无着力处。这大概是“过路客人”吧。尽管是“客人”，从此弟子不会再落入“断见”了。呈于师尊，恭候裁决。天气已渐转暖，师尊的身体好多了吧！【诸法门中，以禅宗祖师之无义理之话头，最为了当。以其无理路可思，无理路可议，刹那间将你有生以来多少妄想，一下截断，使你心、意、识去不得。就在这心意识去不得，即一念不生时，正是你本来面目显露之时；与十方如来覩面相逢；实相无相之时，若能于此一眼瞥见，岂不庆幸生平！无奈学人往往怀着一个玄妙、神奇之境，虽然到此而不悟，宁不冤屈！你修法多时，不会没有到妄念一下

截断，一念不生之时，即如你冒出“镜子打破作么生见”时，顿觉心灵震颤时，还有妄念吗？于此贴近一瞥，此即我本来面目，则大事毕矣！还作什么修法想呢？你不要再蹈一般人着神通的覆辙，以为没有神妙发现，不是本来面目。当知那是悟后勤除习气的妙果，不是一悟即发神通的。你此时既不可错过开悟的关键时机，也不可以为一悟便休，要时时观照，绵密保护——即念起即觉，不随之流浪；在一切顺逆环境中，不为之迁移。如是用功，不消三五年，即皮肤脱落劲，惟露一真实矣。“镜子打破，还有觉在。”理固如是，语却不当，因有所“在”，则有落处，不干净剿绝矣。此时只有拂袖归方丈，方较些子。二僧齐喝，谁诸谁宾？看来正难，其实贴近本来面目一看，则很容易。因本来面目不动不摇、不生不灭为主；动摇、生灭起用为宾，则二僧未喝前为主，喝后为宾，则彰然明矣。】

弟子志明秀明顶礼

佛历二五三六年三月二十四日

【永寿童子】神通乃“勤除习气的妙果”，也就是说，奇伟却在平淡处隐藏，这是与世俗思维很不同的，也是佛法难学的地方。

【LVM】神通本自具足，非从外得，亦非因修而得，只须除障。“勤除”就是修，“习气”就是障。如同千年古镜，垢尽明自显也。

【永寿童子】修心中心两年，“不会没有到妄念一下截断，一念不生之时”，即修心中心法者，无不有见性成道的机会也。只是“妄念顿断”的景象千差

万别而已。其中“爆炸”最神气，因为明显，比较容易体会荐取。^_^。

【LVM】哈哈！即使这最神气的突然现前，若着“爆炸”相，也会错认驴鞍桥作阿爷下巴颏。正恁么时，不作圣心，是善境界，若作圣解，即受群邪。

第五十二封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

今天是星期六，静居寺庙主如约赶到我家，过了一会儿，李师兄也来了。据庙主讲，不但住庙老人欢迎上海来人，就连大队干部也欢迎。【关于此事，上信已说清楚，现在就不再谈了。】李师兄前两天受过徐师遥灌，弟子已将心密修法转告他知。他手大指粗，结印似勉强，尤其是第三印。弟子当初也感到三印难结呢，但李师兄不畏艰难，坚持修法。【李某某汇来一百元，还谈到得一大好消息。实堪庆幸。汇款我不受，已去信嘱他二月后向原汇局取回汇款。大好消息实是能所双忘的开解境界，但只这一次，后不能续，只是“瞎眼乌龟钻木孔，偶尔碰着”，不算数。须继续用功，能时时现前，还须于事上透过，任何顺逆境界，俱不为之迁移，方才到家。】学习理论只是为了确立信心。受法修习只是为了开悟而起行。行起解绝，就不必再于名相多耗费心神了。尽管如此，弟子仍喜谈佛书禅语。若因为理解开悟而陷入“不二”，弟子

便说“非一”。若误解“成道”而拳拳于“阶位”，弟子便为说“不二”与“无我”。秀明曾欲详细分别师尊文章中的名相。我说：名相只能会，不能执，你若执死，我便破尽。破尽了，师尊会非常高兴。不见师尊明明写道“阿谁见余开口来”么？请师尊印可。【见解不误，但习气未消。不见老赵洲道：佛之一字，吾不喜闻！】

弟子志明秀明顶礼

佛历二五三六年三月三十日

第五十三封（附）

恭敬顶礼上元下音师父：

祝您身体健康！可能过数月我就向恒师求灌顶授心法了，不知您于此有何训示。【你发心修法，自是很好，但你有时间打坐修法吗？你家庭允许吗？这都要仔细考虑，不可凭一时意气冲动。依我看，你还很年轻，还是好好地读书，学识丰满了，再修法不迟。】近来对佛法颇有所感，外境声色偶停六根门头，但向上之路又如何？【动用中六根门头清净，不染声色，这就是向上之路。能久久如斯，护持不失，光明自生，神通自来。】总非清静安详，而有微细昏沉散乱在，定力不广。【历劫多生动乱执相惯了，那能一下除尽，故须于明理后，精勤修法也。】您曾说过三十年后莫道曾见老拙。我现在之体验即略近非见非不见，悬崖撒手任去留。

【《楞严经》云：“见见之时，见非是见，见犹离见，见不能及。”真见不见，有见即非也。】然于外物遭遇、日常生活，不能一一是然。【苟能于日常生活中一一“如是”，还用修什么法？因其不能，所以要勤苦努力一番。】对现在所习者，由于三藏经典不曾学，信心不足，疑心长在。【你此时不能无疑，因未确见真心。现你用功，化空身心、世界、虚空后，方才无疑登地（十地位方得无疑）。非统阅经典可达无疑之地也。】弟子问：“如何是佛如来性？”当下直寻，沾则不是，不沾我不得，如何答话？【此种答语随指一物，或随下一语，皆无不可。如举一指，或说：不离问处。盖无一非佛性之妙用也。如欲学人生疑，则说一无意味之话，如“东山水上行！”使他断却妄念，回光一瞥而见自性。】若我与佛陀，非一非异。非异即我，是诸众生，为假我所见，属虚空狂华，当归无情，是诸佛陀，唯在我心，一念迷生。若众生也有菩提真性，是诸真性，必不圆满，尚有二在，非一则异，彼如来者，必我不能知。由此，可知真性如来，离一切相，毕竟无有，然我于此，所疑为下：若处世间，心内无物，实无所得，即名诸佛；【对！】若我亦然，心不系物，一切为我，我即是真空妙有，世间一切真常本亦如是，无生无灭。【相即性，性相不二，但不可着相，故云：不即不离。以相是用，性是体，以体不变真常，而相变化万千，故云不即！以体起用，以用显体，故云不离。】请问大悲智者，却谁与我印证？此真如性，若可印证，此真如性者，是彼之真性，

是我之真性？心下揣摩，实不可得。【我即你，你即是他。故《金刚经》云：无人相，无我相，无众生相、寿者相也。此之谓心心相印也。法身、千佛、万佛共一体，无二无别；但报、化个别，所以释迦非弥陀，妙悟非志军也。】

弟子妙悟顶礼

1992年5月1日上午

【永寿童子】“若处世间，心内无物，实无所得，即名诸佛”，似乎成佛也不难，但一想，若所有的问题都能无所得，似乎又不容易。

【LVM】因为本来是佛，只因妄想执著，不能证得。所以成佛当然不难。然而心内的“物”实在太多了、太久了，要去掉它，是为甚难！三藏十二部经典、八万四千法门、三大阿僧祇劫修行，都是为了去掉它，你看难不难！

【永寿童子】童子与LVM是一是异？

【LVM】待你打破童子相，再向你道！

第五十四封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

师尊开示：“破迷茫，不在修法而在一觉！”这“一觉”伴随着“啪地暴断，虚空粉碎，大地平沉”否？师尊又开示：“本来面

目显露之时，与十方如来覩面之时，实相无相之时，若能于此一眼瞥见，岂不庆快平生！”这“一眼瞥见”是否伴随着“啪地暴断，虚空粉碎，大地平沉”？【唉！你大概是梁山伯先生再来，太老实得可怜了！“一觉”还要伴随什么“啪地暴断”么？比方你从睡梦中一觉醒来，一切梦境，当下消亡，还有什么“啪地暴断”？不见《楞严经》观世音菩萨成道品云：“觉所觉空，空觉圆，空所空灭。”此时“觉”也没有，“空”也没有，还有什么“啪地暴断”？所说“啪地暴断”不过形容念断时之一刹那也。怎么可以执定有个“啪的一声”呢？况且各人打开时之景象，并非千篇一律的，上次信中已为你说明，怎么现在还执牢有个“啪地暴断”呢？】弟子不敢追求神通玄妙，知若未得漏尽，先发五通，能增长我执我慢，是障道因缘。然而，“啪地暴断”之状况却不能不有，否则便不算证到，纵有悟也只是解悟，不是证悟。弟子这样会，对么？“妄念一下截断，一念不生时”，弟子在座上座下，不止一次遇到过。【在一念不生时，并非木石，这是什么？】只是并未觉“暴断”，不敢体认。【在这里体取，即为觉也，可见你并未觉过，因你为“暴断”所蒙了。】只觉得这是定功，不是证体。若认此为真，岂不落“黑山背后”？所谓保任，那是悟后（证悟后，不是解悟后）的事。【保任不分悟前悟后，悟前保，可以早悟。悟后保，可以早了妄习。】证悟前精进持法修行，不算执着。若说这是执着，便落“放任自流”，是生死业种。对么？“镜子打破，还

有觉在”，因有所“在”，则有落处，不干净剿绝。但若“镜子打破，没有觉在，干净剿绝”，岂不又落断灭？【你的执着太重了。上面引的观音菩萨成道品明明说“觉所觉空”。你还要执有个觉在，你几时才能成道。你大胆放放看，断灭不断灭！】既不是有，也不是无，的确找不到落笔处，只有拂袖归方丈了。不过，无落笔处正好落笔，这话不就是写出来的么？【还要落笔，真是狗尾续貂！】

“二僧未喝前为主，喝后为宾”，因为“喝”也有相，着相即妄。然而二僧未喝前在干什么？可曾扬眉瞬目？可曾抬手动足？【你要干什么？】“扬眉乃至动足”也有相，这岂能为“主”？若说“扬眉动足”是真如之用，则“喝”也是真如之用，正好宾主同时！岂有前后？【这都是落二落三之笔，都是宾，不是主。】【用也是宾，未用前才是主。】若僧喻真如之体——实相无相；喝喻真如之用——能生万法。岂不也是宾主同时？【大错特错!!!】恭请师尊捧喝。明日释尊圣诞，祝师尊法安！【五月将赴温州度夏。】

弟子志明秀明顶礼

佛历二五三六年四月初七

【永寿童子】山伯化蝶，尾生抱柱，虽有些愚诚，但于学佛之人，却不能没这股老实劲头。

【LVM】哈哈！现在我经常看到许多位信中的我。

第五十五封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

鸟过捏鼻痛，棒来绝疑猜。山伯也曾见，但恋祝英台。弟子今生不会再恋祝英台了，以免生生世世仍须缠缚。【阿弥陀佛！你真是秦时“笃辘钻”，呼唤不回头！】我及众生，溺此苦海，不证本来，云何得出？本来现成，瞥尔回头，便是彼岸。奈根性陋劣，习染深厚，故而感生末法，不经一番洗练，安能彻见本真？

【一切佛子为什么不能就贴近处荐取？只为他们心中隐隐地存在着一个神妙奇特的境界，所以明明在他们面门放光而不识，反而向远处（修法）荐取，以致走弯路，唐丧光阴，真是冤哉枉也。古德在这里也尝叹息说：“只为亲切甚，转令荐得迟！”可胜叹哉！】幸蒙师尊慈悲摄受，授以心密。弟子当精勤修持，钻木取火，见烟不喜，更须急钻，直待灰飞烟灭，方是大事了办。目下只管座上修持、座下保任，既已见牛，便不令失。不管两年三年、百座千座，学山伯之老实，只管坐去，绝诸疑猜。须回首时自有师尊指引，弟子只学活死人。我自己也觉得好笑：师尊一提温州，弟子便想到宋师兄。这种“联想”功能真是好玩，这离“活死人”差远了。宋师兄的地址我这里已经查到。【我此次去温州小住，是秘密住雁荡山，不和温州同参通声气，故宋某某也不知晓。你去

信也无益。】恭祝师尊夏安！

弟子志明秀明顶礼

佛历二五三六年四月十九日

【永寿童子】“一切佛子为什么不能就贴近处荐取？只为他们心中隐隐地存在着一个神妙奇特的境界。”呵呵，同病相怜者甚多！

【LVM】前面不是刚说过难易吗，仅此一点尘，就久不能除，况无量劫来积习深厚乎！不是不能除，而是不肯除。若肯，什么无量劫不劫的！当下无大千！

第五十六封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

弟子扪心自问：“我心中隐隐的存在着一个神妙奇特的境界吗？”不能说有，也不能说无。【咦！说什么有无！可怜生，着在里面而不自知！】轮回于六道，犹如在梦中。一旦梦醒，六道皆虚。追求“梦醒”，故不能说无；但“梦醒”不过是“一觉醒来”，既不曾三头，又不曾六臂，有甚神妙奇特而言呢？故不能说有。【何用追求，这说梦说醒的是谁？整日在你面门放光，几曾入梦？】“就贴近处荐取”，快刀斩乱麻，当下即了，立地成佛；“向远处寻取”，须得三大阿僧祇劫，仅一僧祇，便是无穷多，了期渺渺矣。【坐在

饭萝边，饿杀人无数！】修法犹如演若达多失头，也如骑驴觅驴。就近荐取，当下即得。可就近哪个是？自答：你疑哪个不是？！【大似含元殿里问长安！亦白眉马谩之流也。】是什么？是轮回还是解脱？【且忌道着！】忽然想到楞严经上有“少见恒河，老见恒河”之说。“镇日在面门放光”的就是它了。【古佛过去久矣！】弟子早就知道它了，说“知道”不确切。弟子早就抓住它了，说“抓住”更不确切。【果真如此，还说什么是非、迷悟、善恶？！】反正弟子明白，它就是“自性”，就是“大好天真佛”。它时时都在起作用。若没有它，漫说解脱，即轮回也不可得。扬眉瞬目是它在起作用，抬手动足也是它在起作用。它不属于善，也不属于恶，但是善恶都是它的变现。它不属于迷，也不属于悟，但迷悟都是它的现行。【一落言诠，早非是了也。】弟子早就“认识”它了，尽管用“认识”这个词不确切。这就是明心见性么？【似则似，是则不是！以有个明心见性在，早非是了也。】【兹举两个古人悟后用功的榜样为子作楷模。第一个，马祖答师问云：“自从胡乱后，30年不缺盐酱。”第二个，赵洲云：“老僧除二时粥饭外，四十年不杂用心。”你看这两位大师，都是禅宗大祖师，他们在悟道后，一个用30年、一个用40年，作保任的功夫，才打彻圆证菩提，何况我们呢？你不在这方面努力保任，还东说西问些什么？！或问曰：“既悟此性，为什么不能即同诸佛，具智慧、辩才、神通等等奇妙？”答曰：初悟此性者为孩童，必俟其成长，方可应酬人

事。明见真心后，绵密保任，则习气渐渐消除，智慧渐渐扩充。此无始以来所染着的习气，必须五年、十年乃至二三十年的精勤锻炼，方能销尽。古德所说渐臻玄奥，不我欺也。或有即具者，必是佛祖再来，一悟便彻，岂可概论。】

弟子 志明 顶礼

佛历二五三六年六月初二

【永寿童子】明心见性，好大一棵树，挂住不少人。

【LVM】【坐在饭箩边，饿杀人无数！】

【永寿童子】再请问老师一遍：如何保任，方是最捷径处？

【LVM】【一落言诠，早非是了也。】

第五十七封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

夏去秋来，中秋将至，师尊可能已回沪了。曾梦师尊在大庭广众之中，趋近交谈。师尊亲切地对我讲了许多，我却一句也记不得了。当下的只是亲切之感，除此之外，尚有不可言喻的“茫然”。【太湖三万六千顷，月在波心浑无语。可怜一般探玄客，梦中之事梦中论！】这梦终究还是醒了。我想：人生大梦，何时能

醒？梦里说梦，又有何益？执著梦醒，却成“梦妄”！我想，梦醒之后，回光一瞥，何曾有梦，何曾有醒？即梦即真，即醒即假。真假二字，毫无意义可言。庄生梦蝶，却不知是蝶化庄生呢，还是庄生化蝶，这似乎是空无捞摸处。又想，何必捞摸呢？捞摸什么呢？这捞摸者真的需要被捞摸之物吗？若有需要，正落“爱缘取”，若不需要，又何必捞摸？突然觉得，这“不捞摸”也是“爱缘取”，爱省事，便取这“不捞摸”！咦！一念悟，捞摸也得，不捞摸也得；一念迷，捞摸也不得，不捞摸也不得！回顾以往，师尊曾给我记下90棒（3个30棒），我欲细品这棒的滋味！是否如临济所云：如柳枝拂着相似。【休说玄道妙，须事上证得始得。即今诸境当前，还能不为所动，如木人看花鸟否？如果不能，须于念起处即觉，随觉随空。空亦不住，但了了无着。如斯用功，自然超脱三界，发大神用。】今早座中，那一段湛湛寂寂的心态复又出现，我欲“一把擒来”，此心态复失。明知这“一把擒来”是不能起心动念的，可我用惯了心念，甚难改正。【明心见性，不是什么希罕事。在宗下说来，只到信位。须于悟后，绵密保任。二六时中，不着有，不落空，历历孤明，无所求，不所得，动静一如，打成一片，始到“忍位”。更须向上，历历孤明也不可得，镇日如痴如呆，方才了手。不是明心见性即到家无事也。】忽觉当头一棒：为什么要“一把擒来”？真的需要这“一把擒来”之物么？它正在脑子喋喋不休又往何处去擒它呢？哎呀，感觉简直要

疯掉了！弟子自思：怕死之心淡薄，怕苦之心远甚于怕死。只此“怕苦”，便是习气，并不是“当然如此”，细思之，苦乐不都是感受么？弟子“怕苦”是真，但并不希求乐。我刹那所起的种种心，有哪一念不是从“怕苦”上派生出来的呢？真如自性没有东西，不受苦乐。这“怕苦”者又是谁呢？或者说：又是个什么东西呢？说怕苦是障碍，可它当体便是“真如”；说不是障碍，缘何还在喋喋不休？这“当头一棒”并非真觉得“怦”地一声，疼了。甚至连“柳枝拂着相似”也未曾感到。但它却是“一棒”，尽管我无法数清——一师尊记下的“90棒”，还剩“89棒”。【若问何为明心见性？即今一念不生时，看是什么？还是你自己本来面目否？其实做功夫，并无难处，亦无甚妙法，但莫求真，莫执玄妙，只息下心来看，看心息下时，无心可心，无念可念时，是什么光景？此是千钧一发之机，稍纵即逝！所说明心见性者，即此前后念断，超然无着现量之景，便是你安心立命之所也。这一点且莫看得寻常！更不可因无甚玄奇而忽略错过！须于认识后绵密保护，使其常能如此。以一切定力、慧力、神通妙用全由此一点中启发出来也。学人往往因多生历劫习气深故，执着神奇玄妙，见此妄念断处，毫无神奇而忽略错过，即或经人指点，认可了这段“寻常风光”，但刹那别境现前，便又忘失了，而功败垂成。是以作功夫有三难：一是下手必专一，于前后念断处识得咬定实在难；二是绵密保任不忘失难；三是末后要忘而活泼化解难，以虽

能认识咬定、绵密保任，但一着意，便落能所比量，又非是也。功夫要打成一片，自必要千锤百炼，使其纯熟而不死执。但此事坏在容易忘失，难以纯熟，难以老实，难以灵活，是以亿万人修道，难有一二人成就也。志军勉诫！不是说两句俏皮话，做两首诗，就可以成功的!!】

恭祝师尊中秋节安好！

弟子 志明 顶礼

1992年8月31日

【永寿童子】感谢老师公开信件，使我等众生知道，修行证道，心路历程大多相似，不必高推圣境了。

【LVM】心路历程大多相似——归元无二路；外在表相千差万别——方便有多门。

【永寿童子】“功夫要打成一片，自必要千锤百炼，使其纯熟而不死执。但此事坏在容易忘失，难以纯熟，难以老实，难以灵活，是以亿万人修道，难有一二人成就也。”所谓着力也不得，颠预也不行，真考验人耐性也。

【LVM】所以需要行起解绝，发恒久心，锲而不舍，一门深入。

第五十八封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

前不久，弟子座中似觉有人横飞，以头撞壁而亡。同时弟子头顶百会穴处似觉有气喷出，声音响亮，非钟非鼓，似爆中有韵，似空谷传声，似和弦直奏。感觉明明历历。在此之前，有一座，结印时将盖手黄布和胸前衣服夹入掌沿之内，待脱出时，随着是一声清晰的钟声，余音响亮。弟子已知，不该涉入任何玄妙，故而对此并不在意。【坐中境、相，变化多端，都不可取，不可着，要坐到钟沉鼓寂，内而身心，外而世界，一起消陨无存，还要灵明不昧才是。】镇日在六根门头“放光”的那个，弟子久已觉出，座中更易感受。【虽知而不落实，更不敢咬定不疑，无用！因为不能住信位，是无法保任上上升进的！须时时如此，并不因座中才清楚，易于感受。更不是使他清楚才是抓擒，而是体认不疑，认识清楚，立定脚跟，才是抓擒也。】那是没法抓，没发擒的，静下来，它很清楚，要抓便无处寻觅。使它清晰，便是“抓”，便是“擒”了。师尊在信中开示的就是它了。只是以往弟子以为它也非究竟，而是第八识的影子。【错。此时才到法身边，当非密意。但不是八识的影子！】要爆开它，才算见性，故而有上几封信中之疑。【不要听到一个爆炸，就着在爆炸上。须知不是人人一样！】肯定它本来就有，永远存在，便是自肯；使它现前，便是一把擒来；使它经常现前，便是保任。【这都是梦话！】弟子是在“自肯”这一关上摔倒的。您看，要“有”，要“永远存在”才肯“自肯”，一涉“有”、“存在”，哪里还能找到它的影子？弟子挖出心灵深处不易

察觉的大执著——“永恒”。“永恒”这概念根深蒂固，误我不浅！未入佛前，弟子先是看到《圣经》及其普及读物《天风》杂志等，了解了天国的“永恒”。后来看到佛法及佛学读物，才知道，那“永恒”是相对的，寂灭之永恒才是绝对的，于是，我入佛了。在当时，这也不能算错。只是执永恒不放，却成了进道之障，直至如今方才发觉。【能回头，也还不迟！】其实，凡是能感受到的都不永恒——都不是“常乐我净”之常，产生感觉的源头才是常。即使体会到刚才所说的那个“它”，也非究竟。【“它”也不究竟，离开“它”究竟在何处？】说这就是悟，同样是一种方便，故而需要“保任”，还要由保任而放任——不去体会他。【本来是假名，伊本不迷，悟将安立！为什么要保任呢？因多生习气深重，非一悟可了，须历境锻炼，将住相习气炼光，住也不住，不住也不住，才可放手。】光不自照，声不自闻，故而心何可明，性安能见？就本来一段真光来说，觅“迷”了不可得，云何有“悟”？【说什么！这不是明，不是悟么？】弟子误执“永恒”时认为：若能忆起前生，便可证明那个永恒——并未因此而修“宿命通”，是信力所致，信师尊所言无差，信心中心力；若能用天眼观察后世，也可证明那个永恒——并未因此而修“天眼通”，同样是信力所致。师尊曾言：信在行中！诚哉斯言矣！【只要时时觉照，念起不随，境来不染，深入禅定，自然能六通齐发！但不可追求，不可住着，一有所得，入魔有份在！！】其实，即使能洞察前生后世，所看到

的也不是真如，仍是六尘落谢的影子，看到的仍是虚妄，何曾见真？【这能看到的能，是什么？是影子吗？须仔细了！】一落执著，不成魔，岂有别路可走？这大概就是师尊屡屡告诫，不可执著神通的原因。弟子如今好像是一条大路走到尽头。【万里长征才开始第一步！】峭壁挡道，不能飞越，不能绕行，必须穿过峭壁，放到彼岸。弟子一筹莫展了。【有什么挡道的峭壁？是你自己心不空，有追求，有所得在！】如果有人对我说这番话，我会毫不考虑的拈出一句：“只因亲切甚，转令荐的迟！”可是这一招对我自己却不灵了，这是为什么呢？【为今之计，还是多多打坐（注意！这是养道），深入禅定，一切无住，随缘就活，任运逍遥，方得真实受用。随着禅定的深入，心、身皆将起大变化，乃至发大神通，但绝不可执取，一有所得，即将入魔！】【这是为你方便说法，不可认定一定要这样做。你如能超过禅定海，即不须这样做，只饥来吃饭、困来打眠可也。】

弟子 志明 顶礼

1992年10月5日

【永寿童子】能超过禅定海者，何许人也？

【LVM】不就是“饥来吃饭、困来打眠”者么，也就是《四十二章经》里所说的“无念、无住、无修、无证之者”。

第五十九封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

为今之计，师尊给弟子指出了养道之法——多多打坐。随又指出：如能超过禅定海，即不须这样做。【这不是目前的事，是为你以后作准备。】弟子能理解师尊的苦心了。“养道”包括：随缘就活，任运逍遥。“超禅”包括：饥来吃饭，困来打眠。这都是无住的写照。超过禅定海，断除一法执，连坐也不必（当然不坐也不必），就能无住；若不能超，须多多打坐，深入禅定，才能心空无住。“能坐不是禅”，“不断百思想”等话，都是激励学人顿时超越这“禅定海”。【功夫要真做到对境不惑，无所求，无所得，不是说几句俏皮话算数的。】【不打坐入定，决不能转换身心。】弟子不知道自己是否能超禅定海，又觉得定力差得多。【这句话不对，自己有否功力，应“如人饮水，冷暖自知”！】去年见光见佛，今年喷气闻声，都是在固始县南天门粮库发生的。【这是功力吗？这是活见鬼！】我就去过那儿两次，每次不过十余日。在家里，在别处都不曾有如此清楚的变相。这是还与地方有关么？【上次已和你讲了，应做到身心世界俱空，空亦不得，才是少分相应，如何仍执在光、佛、喷气上？须知外来的光、佛，俱不相干。即或自己放光，未见性前，亦是妄光。须迨一切化空后，旧习消陨，由

素法身，大放光明，才是真光。你如执著，还要分地方好坏，如何能证成菩提？须知地方无好坏，人心有宁静与否，你心空娑婆即极乐，反是，极乐亦娑婆矣。】为今之计，弟子只是紧紧盯住这个“无住”，“随缘就活，任运逍遥”，“饥来吃饭，困来打眠”就是“无住”的别名。打坐总比造业好，特别是现在，弟子睡眠时间大减，每晚后夜至晨起这段时间修一座法，已是很容易的事。何必因“超禅”而不坐呢？何况，即使超过禅定海，也不排斥打坐，只是不再执著打坐了。您看，宣传“静坐不是禅”的那位，现在不是还在南华寺坐着吗？【说这些俏皮话，有过无益！】师尊批示：“有什么挡道的峭壁？是你自己心不空，有追求，有所得在！”这付药正好投在弟子的病处！心里有个“悟”，一边思维“光不自照，声不自闻，心何可明，性安能见？”，一边向这里找“那个悟”，心能空那才怪呢！追求这个“悟”，想证得那个“能开悟的能”，于是乎，就全失掉了。【悟个什么？悟性空缘起也。性非不能见，而是悟后消除悟迹，说心、性无可明见也。你如执在心性不可明见上，即被他瞒，变为糊涂虫矣。】所幸，就在这全失掉的茫然中，烦恼并未重新泛起，而是一下子抓住了“它”的尾巴：被见到的是第八识相分，能看到的是第八识的见分。【这是什么所在，说这个话语！】这“能看到的能”决不是那“能看的”，这“能看到的能”就是“它”了。咦！即使烦恼泛起，它也未曾离开过一步。横说，竖说，葛藤说，都是要找它，而实际上它并未离开过。怎

么说好呢？这真是“三世佛冤”。【终日缄口，谁道你痴了？！】

弟子志明顶礼

【永寿童子】弟子体会，只有当所有的执着都放下的刹那，身心世界才会彻底化空。所以心中心强调化空身心，体会何为“歇即菩提”，正是将解脱秘诀揉在打坐修法中了。

【LVM】道理都知道，奈大多不肯行何！

第六十封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

弟子最近去广州出了一趟公差，借便朝拜了光孝寺，六榕寺。

【为何不去南华寺朝拜六祖？】赴穗前，接到了上海某某师兄寄来的20本难得的法本《中有教授解脱听闻密法》，并接到这位师兄一封信，言明是奉您之命寄给我的。【此书为密宗不修而得法身的秘密法宝。但千万不要因说了一句“不修而得”的话，就放弃修习，那就大错特错了。这不过怕你们顾虑今生不能成就而作的一种安心、补救办法。你们要真得大成就，还须尽力习定，勤于观空，消除旧习，方能圆证三身四智。禅悟只不过才登初地，后面路途还长，若不专心致志地精修，何能上上升进？！】临行时嘱

秀明给这位师兄回一封信，并寄给您 100 元人民币，以对师尊弘法略有小补。从穗归鹤，发现师尊的函件早已收到，拜读后消融于心。因弟子修法三年将满，微微泛起急躁情绪，给师尊的最近这几封信颇有流露。师尊不惜眉毛，棒喝交参，已将弟子的不当情绪一扫而光。弟子已会心一笑，断然抛去了这法执，日后天天打坐，时时观心，随缘度日便了。【净土宗诟禅宗不好，即因后世禅人得少为足，悟了一点理，即夸夸其谈，不事真修，遇事透不过，以致思惑未除，生死不了。古人则不然。一经指示，认识本来，即绵密保任，勤除习染，常摄在定，故能于三、五年或十数年乃至二三十年，打成一片，证至八地以上，深得无为妙用。】【六祖大师于悟道后，也隐藏在猎人队伍中十数年，从事保任功夫。今人狂妄，以为一悟便休，不须再做什么功夫了，或者追求神通，走入邪途，以致禅道衰微，良可哀也。】【其实，识得本性，实非难事，都是学人自瞒，苟能于一念不生时，回首一瞥，这是什么？当下即自见了。正是：心境顿消融，方明色与空。欲识本来面，青山白云中。】“石破天惊一鹤飞，黑漫漫夜五更鸡。自从三宿空桑后，不见人间有是非。”这首写在《老残游记》里的诗句，颇可引以自勉。至于弟子那不当有的急躁情绪，《老残游记》里另一首诗可做写照：“紫阳属和翠虚吟，传响空山霹雳琴。刹那未除人我相，天花粘满护身云。”【身在海中休觅水，日行山岭莫寻山，莺啼燕语皆相似，莫问前三与后三。】偶印名片，将名字印成“治

郡”，这样也好。【只能治理小小的一个郡，气量太小了！】

弟子志明顶礼

1992年11月7日

【永寿童子】哈哈！治郡嫌小，老人是想让老师治理几个佛国吧。

【LVM】名片是我在外出差的时间里单位给印的，待我出差回来，早就印好，没法改了。问题在于我的一句“这样也好”，老人是应此句说的。

第六十一封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧

对于弟子的道业，师父比弟子还重视。弟子已从师尊函示的字里行间看出这种殷切希望。弟子觉得“一悟迳登初地”已大是难得，凭弟子的根性能否证到此地还是问题；师尊却说“禅悟只不过才登初地，后面路途还长”。比喻言之：弟子觉得治理一个郡，一个县已非可能；师尊却认为，这样的话，气量太小了。【不是知音，徒劳侧耳！】我想起了法华经上的妙喻：子背父逃逝。初但令除粪，待其生处转熟，方可荷担如来家业。所谓“生”“熟”习气也，倘若一下子认清了自身价值，本不须“除粪”过程的。然而，理论终归是理论，是否真能荷担如来家业，维证乃知。证到与否，

不能自欺，更不能欺人。弟子目前不知是否证到，这个“不知”正好是没有证到的绝妙说明。某禅师云：“悟了不修净土，保管老兄未悟！”可见禅宗不垢净土宗，认为那样等于否定自己。同样，净土宗也不该垢禅，那样，等于也否定了净土。当然，目前净宗学人堪能入得九品莲台者，比例未必太大，这当是另一个问题，不能因此而说净土宗不好。依六祖坛经所载，六祖大师在“十年猎人队”之前也曾坐过道场。但终于还是去隐修保任了十年。可见，弘法度生是必须证到的，证到方有大力用，以至后来“身似菩提树，心如明镜台，劝人勤拂拭，处处惹尘埃。本是神秀语，颠倒说转来，化作曹溪水，滔滔遍九垓。”没有当时的六祖，就没有今日的禅宗。如此大事因缘岂能拖泥带水，故而佛恩难报。弟子若非真实证到，纵将此身碎为微尘，也难报佛恩师恩如毛发许。【呜呼！可怜！按牛头吃草，有损无益；念弥陀生西，可能有功。】

弟子志明顶礼

1992年11月23日

【永寿童子】顶礼老师，顶礼元音老人，为我等修学佛法，不惜示现拖泥带水之谈也。

【LVM】因为我心里有个“成道”在，故而千呼万唤不回头。

第六十二封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

弟子修心中心一千余座，历时三年有余，自然会遇到这么一个问题：“你明心见性了吗？”【一切放下，死心塌地地打坐，将身心世界化空再讲！】弟子这样回答：“我若说‘我明心见性了’，恰恰证明我没有明心见性；如果说‘我没有明心见性’，当下就是谤法！如人饮水，冷暖自知，的确开口不得。”【昨夜三更月到窗！】当然，这是对已修持、发心修持心中心法的人讲的。

弟子 志明 顶礼

【永寿童子】对于还有疑情妄想的学人，心中心法的方便，就是“一切放下，化空身心”吧？

【LVM】对于踏踏实实打坐修行者来说，在一开始就知道这个，怎奈无量劫来着相惯了，即使那本来一段真光早已朗然现前，因其不可取、不可得，也还总想再于有相上捞摸。即使已经明确地知道这朗然现前的即是世尊密意、即是迦叶不复藏的、即是达磨祖师西来意，也还是想再从概念上讨个究竟。此时的所谓“印证”，明眼祖师绝不会“道着”，“道着”便是“宾看宾”！老人在这里讲“昨夜三更月到窗”，已经是慈悲得不能再慈悲了。

第六十三封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

弟子走在去电大辅导学生的路上，因还有些时间，所以缓缓行走。忽然觉得自己处于绵绵密密的思维之中了。啊，好沉重的思维！谁在思维？！回光一照，突然发现活脱脱存在一个自我。咦！观自在，观自在，果然是自观自在矣！犹如十字路口碰见亲爹，好亲切好轻松啊！放下不放下，打坐不打坐，化空不化空，于此时均了不相干。“昨夜三更月照窗”正是此时之写照。初阅师尊函示，看到圆相下注：“昨夜三更月照窗！”弟子曾想“锯解秤砣”。经此体验，方识师尊有言中之无言。任何解释，均背原意。

【识得本来，只到法身边，还须绵密保任，时时观照，念起不随，无所得，无所求，二六时中历历孤明，方入法身正住，更须向上，孤明亦不可得，亲证报、化，才能圆成佛果。望仁者善为之！】

弟子 志明 顶礼

1992年12月22日

【永寿童子】老师我锯解一下这信的意思：只有忘言绝虑、不恃不求，方才与见性有几分相应。

【LVM】其实我是钝根，直至千座过后，座上座下心态无别的时候，才感到早已现前的那一段真光是多么地亲切。此时，什么“忘言绝虑”，什么“不伎不求”，什么“见性”，什么“相应”，乃至什么三藏十二部、什么三大阿僧祇劫，什么八万四千法门……，都成其注脚。拈来一根草果然是丈六金身，拈来丈六金身果然是一根草……

第六十四封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

南无兜率陀天上仁下知师祖。南无人间应化上元下音师尊。

弟子跪拜于师前，谢师尊印证。

一、多少人朝于斯，夕于斯，昼夜寻伺，以见本来，几十年方得者有之，终生未得者更不乏其人。【唉，都是被自己瞒了！】何幸弟子，能“识得本来”？端赖心中心法之力也！尽管“昨夜三更月照窗”时，与心中心法了不相干。当时与永恒不永恒，开悟不开悟等概念均扯不上关系，只是清清楚楚地存在，明明历历的自我而已。事后弟子才认知，因为当时连认知不认知，也毫无意义可言。【有什么存在不存在？更有什么明明历历的我？！】

二、现在弟子才明白：所谓“虚空粉碎，大地平沉”，是定极而变现，色身会因之更完善，尚不能说就是见性（若不错过当下

也能证体)。**【说什么变现？是消陨！色身还有么？有色身即非是也。】**弟子所缺的正是定力，若以后能有此境，或引发神通，弟子决不会迷失本来，而随境转。那时回光返照，应更了了分明。**【有什么境？念来不睬，事过不留，见色不住，闻声不着，即时时见性！亦即保任也！】**

三、弟子屡屡失却窗前月，作意去寻，寻亦不得，尽管清楚地知道它是“寻”的祖宗。**【它是无得无失的】**师尊嘱弟子“绵密保任，时时观照”，对于“观照”，弟子已知其意，“保任”另有对机之法否？弟子的方法是仍修心中心法不辍。**【宜多修增加定力！俾化空境界，时时现前！】**

四、师尊嘱弟子“念起不随，无所得，无所求”，弟子深解其意。“压”、“挡”、“逆”，均不能克念，唯“观照”如汤泼雪，刹那清净，再起再照，颇有效果。“念”这个东西，怕你见它的祖宗，一溯其源，便会不攻自垮。**【不是再起再照，而是时时朗照，如猫捕鼠，伏在洞边，看着老鼠的动静，鼠一动，即扑上去，不是鼠动后，再去寻找也。】**

五、“二六时中历历孤明”，弟子尚做不到。老是在溯“念”之源，孤明安在？这段时间好像退步了，久已少梦，现梦境又清晰起来。过去梦会念佛，梦见佛救我，现在的梦却就是二十岁以前的事。**【妄念未停故。】**

六、“孤明亦不可得，亲证报化”，弟子只是在理论上明白，

并未亲证，不敢妄言。那该是能够“二六时中历历孤明”以后的事。

七、最近师尊的信函，我均密之。秀明也未能见。弟子觉得明心见性只能呈于大善知识，流于普通学人，双方均未必有益。此举对否？【对！】弟子以前说的“若说是，当下就不是；若说不是，便是谤法”，只是对问者的搪塞之语。那时弟子尚未识得本来，只是似，而非是。【对！】【尽管色身变化，乃至放大光明，发神通，都不可有身见、光见、通见，一有即落魔见！慎之，慎之！！】

弟子 志明 顶礼

1993年1月5日

【永寿童子】这封信可以称为“印证篇”了。上师也够操心，巴巴地不问自说一番不可执着神通和色身之见的大道理。

【LVM】其实这些道理老人早就说过了，怎奈学人“都是被自己瞒了”。老人修行一生，亲聆教下、宗下、密宗诸多大善知识，亲证不可思议境界，以一生所得的精髓，教育我等。我等宁将此身碎为微尘，也难报上师深恩于万一。

第六十五封（附）

恭敬顶礼元音老人：

师父还有些许佛法在吗？若有，则示出看看。【调皮的小子，无尽意和盘托示，你还见么？！当心，见着便瞎！】祝身体健康！
【祝你光明自在！一年更比一年好！】

弟子妙悟于 1993 年 1 月 10 日

第六十六封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

师尊开示：“有什么存在不存在？更有什么明明历历的我”，旨在扫除悟迹，与“觅迷了不可得，何处求悟”同一旨趣。保任事，弟子尚未能时时“如猫捕鼠”，这“猫”还较懒，看着看着就睡了，醒了再看。弟子须警觉训猫，学古人牧牛。弟子修法，为度众生，不为自己解脱。弟子发愿：若不为度众生，愿终不能得道；若真为度众生，愿我即时得道。由此愿力，身见、光见、通

见，统统远离我心。

向师尊汇报一事：今年屡次接到台湾来信，直至来信上批：“接到后请来信。”原来早年我曾写过一篇文章《安详就是超越自我》，邮往河北“禅”刊杂志部，辗转之中，此文已登载于台湾《中华禅学》11期，在《中华禅学》第19期上，还登载了我寄往台湾的第一封信。一月前，罗某某先生印证我“悟理至不疑之地”。近来，弟子将悟境信寄罗先生，罗先生的信近日才到，附有耕云先生给罗先生回信的复印件。复印件上说：“接读五日来函及附件，至为欣喜。齐君夙具慧根，正见湛然，乃有此番殊胜，殊为难得。……齐君亲证此境，在台亦少覩，大异以理解为证悟自欺欺人之辈。……请去函电贺，并勉以不伎不求，发长远心，他时河南有佛出世必矣。”另批曰：“告诉齐君要放松，戒谈此事。佛法只行不说最快，说了就漏了。”弟子思维，师尊门风高峻，激烈慷慨，直指心源，犹若严父；耕云先生的“安详禅”柔和细腻，春风拂面，软化心态，犹若慈母。弟子何幸能得父母之恩！于是，写完此信后，我便开始给耕云先生写信。祝师尊春节秒秒安详！【看了来信，十分欣慰！有人来印证你已经悟道了，这就避免了“王婆卖瓜，自说自夸”之嫌了。但是我还是不放心。现在有几个问题，要你回答一下，看你是否真正悟道：一，李某某来信说，雪岩禅师有句问话：“无梦无想时，主人公在什么处？”他不会。你试说看，主人公在什么处？二，他又说：遇事不得力，常为境转；夜

梦也常做不得主。你扪心自问，遇事尤其是利害得失之际，能不
为境转，主人公朗然现前吗？夜梦中能作得主吗？三，德山托钵
公案，徒弟岩头不肯师父德山，说大小德山，不会末后句。问：
师父不及徒弟吗？什么是末后句？“密启其意”启的是什么意思？
为什么不明启而密启？2 这些问题，如有一丝不清；有一点做不
到，且慢说悟道。我如姑息你，说“你乃河南的一尊佛”，将来你
被阎罗老子请了去，你要骂我的！须知说得两句相似的话，是没
有用的！你仔细了！】

弟子 志明 顶礼

1993 年 1 月 20 日

【永寿童子】愿大心坚人实在，应该是上根了。老师不用再谦虚哦。读此信，
也为上师的认真负责折服。

【LVM】首先，应该“避免“王婆卖瓜，自说自夸”之嫌”，这是老人的第一
嘱咐。其次应该“说‘你乃一尊佛’，你要骂”，这是老人的第二嘱咐。我不
仅学过安祥禅，还接触过显宗、密宗的多位大善知识，并且也曾得到过不止
一次的首肯。然而，最令我折服的还是老人。须知当时我最需要的是“躯耕
夫牛、夺饥人食”，尽管当时我强烈地讨牛讨食，那都是习气呀！老人是大手
笔宗师，毅然决然地“打灭三更梦，呵破九生痴”。老人不仅把我自己的牛、
我自己的食夺掉，而且把别人给我的也夺掉了。南无根本上师 元音大阿闍黎！
南无根本上师 元音大阿闍黎！

第六十七封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

试答上师提问：一，无梦无想时，主人公在什么处？ 答：主人公是什么干屎橛！【休得胡言！还是好好和李某某商量商量吧。】

二，利害得失之际能不为境转，主人公朗然现前吗？ 答：此际能不为境转，但须返照。“境由能境，能由境能”，主人公朗然现前之际，无利、无害、无境、无能，转与不转俱是剩语。夜梦中能作得主吗？ 答：人生尚且如梦，且寻人生大梦之主在何处？无主何来人生大梦；寻着便非！况夜梦乎？！【如此称作悟道，阎罗老子未放过你在！】

三，德山托钵公案。师父不及徒弟吗？ 答：“末后句”之际，何来师徒相对？更不用谈及与不及！什么是末后句？ 答：末后句者，排除一切相对，真入不二法门之际。师父如此启开弟子心扉时，所说、所作、所示，便是末后句。【未许你会在！】

“密启其意”启的是什么意思？ 答：弟子曾说：“祖师西来，意却不曾西来，意在自心。往何处觅祖师西来意？”密启其意，启的便是这个“祖师西来意”。【驴前马后汉！】为什么不明启而密启？

简答：因为密在汝边。葛藤答：首先，无法明启，到此际“言语道断，心行处灭。”其次，明启不利于保任，于行者自己易引起错会，易引发大我慢（未得谓得，未证谓证）。再次，既启，便明。密而不言不示，如何启？若密而不启，过在师父；若启而未明，

过在弟子（根钝不堪承受）。又，五祖传六祖衣钵，令其南遁，以免遭害，此亦密启也。【末后句未梦见在！】【梦呓连篇！】【你遭一回寒热打，方知你未曾梦见佛法！】【说得一二句相似语即以为悟道，真所谓万世系驴橛者也！】

弟子志明顶礼

1993年2月2日

【永寿童子】印证之后如何？哈哈，这一组信直教千万人迷惑煞也！

【LVM】象我在信中所答的这些话，现在的年轻人几乎人人说得。你知道我听到这类话是什么样的心态么？看看老人的答语就明白了。^o^

【永寿童子】我猜祖师提问，意在使学人证悟更加深广，不在于学生如何回答。看看老人三个问题之所函摄，学人在此境界，无论如何答话，都只有遭棒喝的份了。而老人的提问，正是开示；学人之回答，正是参究。又不无其功。

【LVM】“无论如何答话？”这可不一定。这三问的回答多着呢：

一，无梦无想时，主人公在什么处？答：我不自瞒。（这是缓和的）老老大大，竟作这个话语！（这是激烈的）

二，利害得失之际能不为境转，主人公朗然现前吗？答：不入这保社。（这是缓和的）还是倒却门前刹杆好！（这是激烈的）

三，德山托钵公案。师父不及徒弟吗？答：明师出高徒。（这是缓和的）我不及你！（这是激烈的）

第六十八封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

师尊在以往的信函中，反复叮咛修道过程有三：1 开悟、2 保任、3 放任，弟子姑且称此为“三段论”。当然，师尊也曾指出：若是祖师、菩萨再来，当是一悟便休。但赵州人称“古佛”，尚保任四十年，况他人乎？弟子进行着2，却与师尊纠缠着1，为什么会是这样呢？为求师尊印证，恐落“天然外道”。这里所说的印证，并非指3后，而是指1，弟子觉得，开悟后须经师尊印证无误，然后即可放心保任了。弟子也知道，印证后仍是“无所得”。正如《金刚经》“究竟无我分第十七”所说：“须菩提，于意云何？如来于燃灯佛所，有法得阿耨多罗三藐三菩提不？”“不也，世尊。如我解佛所说义，佛于燃灯佛所，无有法得阿耨多罗三藐三菩提。”佛言：“如是如是。”又《六祖坛经》“机缘品第七”有玄觉禅师与玄策禅师的对话：“于维摩经悟佛心宗，未有证明者。”策云：“威音王以前即得，威音王以后，无师自悟，尽是天然外道。”玄觉禅师朝礼六祖，时称“一宿觉”。故而请求师尊印证。当然，师尊即使印证了1，弟子也可能蹈如下三步曲：今生保任未得成功，习气重业障深故；临终未能生西方极乐世界，专修禅密，念佛懈怠故；

死位中有、法性中有亦未得解脱，心力不充，随业而转故。如此，阎罗老子岂能放过？！据弟子理解，耕耘先生的印证，也只是 1，而绝非 3，只是这个，而不得师尊印证 1，弟子仍不能断疑，仍恐种“天然外道”之因。师尊曾将初悟比作初生婴儿。现在这个婴儿病了，疑心病，不肯吃奶。这婴儿怀疑自己不是人形，恐是猪娃。母亲说：“你是人形，不是猪娃。”婴儿疑心病未断，非要父亲再肯定人形，才能断疑。请师尊印证，是 1 就是 1，不是 1 就说不是 1。【完全错了。讲什么 1、2、3。真正明心见性，就是能了生死，不然，明心见性值什么干屎橛！照你的意思说，到了 3 才称得上明心见性，不然，无用。现在的人，都是懂了点义理，说得两句口滑的相似话，便以为悟了，明心见性了，其实大错。耕云之过，即在于此。其实你未曾真悟道，我若也姑息你，夸赞你已经悟道，岂不害了你？还是老实打坐，深入禅定，化空身心，彻见真心，为好。】

弟子志明顶礼

1993 年 2 月 15 日

【永寿童子】我发现老人对学人开示的规则：一开始，一般是称叹仁者，赞扬根基善深；然后就有些严格了，但尚多有直指鼓励之谈；学人有些体会之后，又反复呵斥，帮助扫掉悟迹，预防学人得少为足；其后冷嘲热讽也出来了，哈哈，每况愈下也。

【LVM】棒头出孝子，娇养生忤逆。师尊的教法妙用堪称一绝！然而，尽管喝

似雷奔、棒如雨点，受惠者还是“如柳枝拂着相似”才好。

【永寿童子】修心中心，发心很重要。中间有迂回者，多可以从发心不正或发心夹杂找原因。所以千座之后，宜强记上师此语，以为自检之则，免堕狂禅义解：“真正明心见性，就是能了生死，不然，明心见性值什么干屎橛！”

【LVM】发心不正难以救药，只好忍痛割爱，这也是师道之无奈！发心夹杂尚可挽回，却须“累师父一身汗、脱弟子一层皮”始得。

第六十九封（附）

恭敬顶礼元音老人：

我欲报考上海复旦或上海其他大学，攻读佛学专业。未知恩师同意乎？【你拟报考上海大学，很好！但上海各大学只有哲学系，没有佛学专业。】万法本空，学人因何自障？余愧哉！【执着习深，放不下故！】漫漫尘世，众生随业流转，觉在当下，即体即佛，然觉力难起矣！【迷于声色，觉力不充，故须勤于打坐，深入禅定也。】佛法何能不离身？恳请师父开示法意。【关于这一问题，傅大士有一偈，可为你作注解：“夜夜抱佛眠，朝朝还共起。起坐镇相随，语默同居止。纤毫不相离，如身影相似。欲识佛去处，只这语声里。”可知心身一元，无纤毫间隔，佛法本不离身，奈众生迷于声色，而不自知，良可慨也。所以道人只须时时凛觉，不沾染声色，就可入道了。】近思若有缘亲闻慈师音声，则幸矣！【我

也希望和你常居一处，助你成道。】普回向，一切众生闻法语，
即时成就菩提道。唵嘛呢叭咪吽！

弟子妙悟

1993年2月6日

【永寿童子】别的不问，请问老师如何助俺等童子成道？

【LVM】哈哈！你怎么不问“如何助你不成道”？

第七十封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

师尊喝似雷奔，棒若闪电，拶逼锤炼，相机点破。弟子如饮醍醐，如闻警钟，心中疑团，刹那灭尽。吾师真一代明师也，弟子何幸值遇恩师，于末法时代得遇正法，庆快平生。【莫谤我好！】
临济云：“或有学人，应一个清净境，出善知识前。善知识辨得是境，把得抛向坑里。学人言，大好善知识。即云：咄哉！不识好恶。学人便礼拜。此唤作主看主。”当然，如果“学人被夺，抵死不投，此是主看客”。这里的“抵死不投”，便是执著。无执是主，有执是客。见性之刹那，哪里寻得着执著与不执著。刹那过

后，反复比量，执以为实，立了此境。恰似乌云又合，遮蔽天光，重入迷途，实堪怜也。幸赖我师，关键时刻，棒喝交参，醒我迷梦。值遇我师，弟子之大幸也。临济又云：“大德！你莫认衣。衣不能动，人能着衣。有个清浄衣，有个无生衣、菩提衣、涅槃衣，有祖衣，有佛衣。大德！但有声名文句，皆悉是衣变。从脐轮气海中鼓激，牙齿敲嗑，成其句义，明知是幻化。大德！外发声语业，内表心所法，以思有念，皆悉是衣。你只么认他着的衣为实解？纵经尘劫，只是衣通。三界循环，轮回生死，不如无事。相逢不相识，共语不知名。”弟子深契其意。【会得这些，也只是义解。我问你：1，魔佛不到处，如何体会？2，你是否已“朝阳已升，夜月不现”？从实道来！不到这个境界，慢说已经开悟！】弟子的确觉得真如自性，时时现前，“无意谁当分别”，“分别也非意”。【既然时时现前，为什么还有“烦恼生时”？】但习气未尽，也是事实。对境生心，大多“分别也非意”。妄念起时，能及时觉察；烦恼生时，也可以照破。【等你照破，已迟八刻！】“诸法因缘生，缘尽法还灭”。若无真如自性，只有“缘”何能生起诸法？“有情来下种，因地果还生，无情即无生，无性亦无生”。一具死尸看日月星辰，山河大地，不存在有与无的问题。拖着死尸的那个，才是自性。拖不拖这个死尸，弟子尚不能自主，但弟子不会被死尸拖着走了。身未离境心先离，身本虚幻心真实。知身心不二，无可言喻，权作是说。【既知不二，为什么还有虚实？】【志军：

你的答复看得我眼花缭乱，如入五里雾中，莫辨东西。我劝你还是好好地做实际功夫，不要说这些口滑的花哨话。等你真证到“朝阳已升，夜月不现”时，再来信致问。】

弟子志明顶礼

1993年2月27日

【永寿童子】“朝阳不升，夜月不现”是何境界啊？

【LVM】就是上面说的“如何助你不成道”。

第七十一封*

志明仁者：

我给你写了几回使你失望的回信，你心里多少有些不痛快吧？但是，我为你这生真能了脱生死，不再为六道轮回所缠，所以不能姑息你，当你得到一点消息，悟了些道理，就夸你已经开悟了道，这非但对你无益，反而要害你的。现在一些修道的，不是误在神通上，就是堕在义理上，以为发了一些神用，明白了一点禅偈、机锋，就以为到家成道了，哪知这都是识神用事，弄精魂，不是真心妙用。所以到了腊月三十，仍然手忙脚乱，于生死

岸头不得自在。耕云先生写的《安详集》，以为心理安详，轻松愉快，就是证大道了，其实不修道的人，性情豪放慷慨的，也能做到这点，难道他们都已悟道了吗？所以这还须以事来证明。首先必须内而身心，外而世界，一齐化空，空也粉碎，灵明了了的，方为亲证法身。还须以此为基础，勤除旧习，转化色身，证成光明报身。再从而变化自在，分身无量，证成化身，圆成三身四智，方始真成道。绝不是懂了一点道理，就自夸自擂的以为成道了，并且以此来印证人，那是要下地狱如箭射的！我几次考验你，答话都答不到点子上。所以我绝不能昧着良心，说你确已悟道，只好鼓励你再好好用功。你如不信，请随耕云先生去学，莫再问我。你有暇请好好用功，莫耽误时光来沪看我。我和你在路程上虽有千里之隔，但在心灵上却无丝毫隔阂，所以不须来沪，也是靚面相呈。今夏可能去径山避暑，但尚未最后决定。我无家庭。确是一人独居，未曾娶妻，何有子女。所以住所和家具等都是学生暂时假借的。我本人一样东西也没有的，不用妄测了。勿复。顺祝康吉。

中丁

1993年3月26日

【永寿童子】看到老人撵自己去耕云先生那里学道，不知老师当时心里如何？

【LVM】给老人的去信已经丢了。信中向老人汇报了一件事：我将应约去天津

会见安祥禅代表，这次会见是在奉力人老（已圆寂）之前，是一次决定性的会见。由于我不肯舍弃心中心法，所以后来有奉老之事。读到老人这封信时，我已经从天津回来了，当时心里只有一句话：“南无根本上师元音阿闍黎！”

第七十二封（附）

恭敬顶礼上元下音恩师：

承徐师恩授六字大明咒四臂观音法，然未经灌顶，是徐师方便准修也。【此法经我师相六公公开，广为众生预为灌顶，嗣后遇之者，即可按法本修习，不必一一灌顶。】今觉行不甚得力，思请徐师灌顶。【得力与否，在你自己是否能一切放下，上座时是否能“心念耳闻”。这两样做到，则进步飞速；反是，灌顶亦无用。】齐志军师兄指示我向恩师求灌，吾亦欣欣有此意。然徐师亲传我法，今复向恩师求灌，其为叛师之行乎？佛法不可读，故问之。【你要灌顶，可先向徐师求之，如不允，吾当为子行之。】佛教曰：“以无心为心，以无行为行。”【真理虽然顿晓，争奈喜怒哀乐，微细流注，多生历劫，习以成性，非一旦能以卒除。须长觉察，损之又损，如风顿止，波浪渐停，慢慢始能相应。】今我心有恐怖，现不安相，如实不敢在校园中跪地长时，怕老师教训。【怕什么？一切都不可得，凡所有相，皆是“空花水月”，你无所求，即心安理得，无恐怖，远离颠倒梦想了。一切时，只观心念起处，不跟它

走，任何人也不知你在处，怕什么老师，更不须跪地求告也。】佛法行乎中道，此本为枝末事，然无此勇气，则早不中道矣！所谓难行能行，难忍能忍，只是要行仍需更大勇气，吾不济。师何评？

【要什么大勇气？只要你肯牺牲，不求有所得，则无往而不利矣！】今感众生之戚戚，良可叹也。【当以众生为境，回照自己，用功即倍觉有力，奋进不息矣。】吾自知障深，自保不暇，然决定奋然一搏，恢复本来面目，使觉醒共显本来智光。【自觉觉他，自度度他，大乘佛子，曷当如斯乎！】高考既近，想考时之心，岂不惶惶哉？

【平时准备充足，又何惶惶之有！】若果定心应之，又恐误考不能赴沪，亲聆恩师教诲。【一切随缘任运，不背包袱，则安然自在矣。】

【“无边刹海，自他不隔于毫端”。吾与汝时时在一起，如形影相似，你还知么？！】因忽略心之当体而逐外物发起之烦恼，而我不能破之。【只须悟此灵知之心，即本来面目，时时严密保护，不令着境染污，时机纯熟，自必桶底脱落，圆觉大智，朗然现前，六通齐发矣。】当念此世，必当成佛，现时应现，原本觉性，愿师棒喝，促我猛醒。【你的原本觉性，时时在你六根门头放光，即睡觉时，亦未曾丝毫隐蔽，过去你向外求取，不回光自荐耳。】恭祝法安！【注意：以空为体，莫认色身。以灵知为心，勿认妄念。时时如斯觉察，一旦水到渠成，则归家稳坐矣。】六字大明咒

弟子 妙悟

1993年3月5日

【永寿童子】“当以众生为境，回照自己，用功即倍觉有力，奋进不息矣。”这不就是证体后起用、成就报化身的诀窍吗？

【LVM】不是有这么一句话么——己所不欲，勿施于人！

第七十三封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

若早知师尊是独身一人，弟子早应发心请师尊来鹤。我与秀明议了此事，一致认为：只要师尊肯来，随时都可以来。也可以先来个信，弟子去上海接您。【谢谢你的一片热忱好心！本应随缘前来和诸位同参共探无生奥秘；但我孤身散懒惯了，不惯和人同室共居，只好有负你的热情厚望。】我这里是四口之家：伯父 79 岁，身体尚健，伯母已经去世。我与秀明，还有一个小男孩，小学六年级。弟子尚有家庭拖累，师尊却舍得净尽，果然是“非僧非俗，亦食亦宿”。瞻仰师尊法照，身光灿然，光明报身，曷当有斯瑞应乎！我的住房较宽裕，四室一厅，共 50 平米左右。师尊若肯光临，何止是弟子之福。鹤壁禅友的福报成熟，善德因具，方能感得师尊到鹤。另外，跟上师汇报一事：弟子以前喜读禅

文字，在未看到师尊的文章之前，特别喜欢读宋某某和耕云先生的文章。我曾写过一篇《安祥就是超越自我》的文章，狂禅味极浓，这篇文章寄往河北禅刊，辗转发表于台湾《中华禅学》，这件事在前面信中向师尊汇报过。【这是你的因缘有在。】最近，《中华禅学》罗某某主编最近来信说：“第 21 期《中华禅学》杂志已经将吾弟来信及导师印证，摘要刊出，引导激励后学，为之作个榜样，希弟以平常心视之，莫为途中之景色所羈，当奋志向上，实际理地本地风光，正有以待之也！”【确是正见良心，不可等闲视之。】果然引起了轩然大波。虽然弟子自信可以坦然地“应”，而“无所住”，但必须禀告师尊，请师尊把握大方向，以师尊的心力加持弟子之心。“初生犊儿不怕虎，长出犄角反畏狼”，为使弟子不致迷失，为众生得度，请师尊慈悲开示。【千万不可启发了一点智慧，懂了些义理，说得两句禅机，或偶尔得了某种空境，便以为开悟到家了，那是要入狂乱魔的。须知真开悟的人，毫无得失，任何境界，无喜无爱，绝不是还有烦恼来须要照破。这一来一破，便是生死，怎能称为开悟？！再放宽说，也不过法身边，生死是不能了的。】四年来，弟子除每日坐修心中心法之外，的确时时观心，有意使心态秒秒安详，以化掉嗔的恶习。耕云先生说“他时河南有佛出世必矣。”弟子的理解是：“他时”便不是现在。他时河南将有七千万尊佛当来成就。弟子要的是今生了断，这就更需要“不恃不求，发长远心”。【开悟只是因地佛，离果地还差十万

八千里。】弟子以往体弱多病，自修心中心法以来，四年仅有几次轻度感冒，基本上不药而愈。只是左大腿外侧老早便有一小瘤，黄豆大小，不疼不痒。最近隐隐发疼，竟发现它大起来了，尚未超过鸡蛋，但有溃烂之兆。由他去吧，烂透了便会好起来。弟子特别不想跟医院打交道，开刀拿掉反而真的影响行动了。**【这病须要治疗，不可轻视，由小而大，且有溃烂之势，应趁早治疗，不可拖延。】**

祝师尊法安！

弟子志明顶礼

1993年4月2日

【永寿童子】是否这个意思：一方面，千座见性只到法身边，得个入手处，这是从鼓励的方面来说；另一方面，遇事若还动摇，则千座所谓的见性，只是相似见性而已。从未得入手处者的角度看，千座见性非常重要，可喜可贺；从得道者来看，称作见性，实是安慰奖。

【LVM】哈哈！你竟从这样的角度理解。老人是针对这种情况说的：“启发了一点智慧，懂了些义理，说得两句禅机，或偶尔得了某种空境，便以为开悟到家了，那是要入狂乱魔的。”老人是这样说开悟的：“真开悟的人，毫无得失，任何境界，无喜无爱，绝不是还有烦恼来须要照破。这一来一破，便是生死，怎能称为开悟？！”你所说的“千座见性只到法身边”，老人已经说了，那是“再放宽说”。放宽说之后，便是这样的话：“开悟只是因地佛，离果地还差十万八千里。”既知不过是放宽说，就没必要再考虑什么“安慰奖”了。

第七十四封（附）

恭敬顶礼元音老人：

现心乱不堪，诚觉末世之危哉！【莘莘学子，正是努力用功读书时，何为心乱不堪？只要无所追求，衷心放教空荡荡的，意闲闲淡淡的，妄念一起就看见它，不跟它跑，即无乱矣。】师几番辛苦告知心性所在，然终不能契会。【只为亲切甚，转令荐得迟。】于法不能悟入，则退失忘却佛法之缘，宛然在矣。【纵然一时不悟，也不会退失，因为它是不动不摇、不生不灭的。】灌顶一事，徐师以为不必也。【的确，不一定要灌顶。】然我知法难遇。况己力衰微，岂可不假传承之力哉！故将固请之。【你还是青少年，已经力衰了吗？你太悲观了。赶快振作起来，先努力读书，暇时打坐修法，蓄养精力，增加读书的悟性。迨毕业后，再专门修法，为时不晚。你若现在一定要灌顶，可约期于农历四月初八日，假齐志军之手，为你遥灌。】未到一丝不挂，即难免随它转。现佛法多提倡顺世，诚有弘法之意，然亦有弘非法之意。无有金刚智慧，得至一丝不可得、不可舍，何谈顺世度生？【志诚可嘉！但不可急，只要不懈地与自己执着的习气奋斗下去，终有冰融雪化、妄尽心通之日，只怕心志不坚、见异思迁，则将殆矣。】【心境顿消融，方明色与空。欲识本来面，青山白云中。】

祝慈光普照。

弟子妙悟

1993年4月19日

第七十五封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

早几日便接到师尊回函，得知师尊有可能来鹤，几位禅友均欣喜异常。这几日为师尊寻觅合适的住所，现已有眉目，有两处房子可住。对于这两处住所，弟子的想法是：以前者为主，后者为备用。就看师尊的意思了。【谢谢你的隆情厚谊，为我寻觅住房，真使我有却之不恭之感。但我年迈，不免远游，暂在尘世，旅居数年，即将归去，又何必叨扰诸位同参呢？只好抱歉地说一声：有负诸仁的厚望了。】若此方人福报成熟了，师尊肯光临鹤壁，弟子等可去上海迎接。【鹤壁确是福地，有你等诸位宗匠支撑，将来定能大放异彩！】若师尊决意去径山，请将详细地址赐函告知，弟子一定要去径山找您。【径山的详细情况，迨去后，会当函告。】师尊心中叮咛，弟子心领神会。“一来一破，便是生死”，即此地生死也便寓于无生之中，无无生何来此“生死”，即此“生死”并不在无生之外。凡夫不了谓之生死；圣者了达，满目皆是无生。【月上女问文殊菩萨：“明知生即无生，为什么偏偏为生死之流所

转?!”文殊云：“其力未充!”可知理虽顿达，而妄习不能卒除也。再进一步言，理真悟了，事即相应，以理事不可分也。如事未能相应，即理未真悟之明证，不可轻易滑过。】上次弟子多笔，提及微恙，引师尊关怀。弟子终于去找大夫，大夫建议住院、输液、开刀。弟子只接受了包扎与吃药，现已结痂平复。弟子以为：旧业已消，潜在恶病已除——重罪轻报，弟子当以感恩心回应佛菩萨加被。【旧习消而病魔退，可喜可贺!】恭祝师尊法安! 诚愿师尊能够光临鹤壁。【我应允妙悟，为伊于农历四月初八日上午九时举行遥灌，届时请你为之主持，以满伊愿。】

弟子志明顶礼

1993年4月24日

【永寿童子】心密弟子应对病魔的态度，从这两封信可以看出。

【LVM】有病是应该看医生的。只是学人往往遇病惊慌失措，把三世因果的道理忘光了。尽管他平时也曾向人解说三世因果的道理，说起“万法皆空”也是振振有辞，这时一点都用不上了。“说来句句空，行时处处有，掩耳盗铃汉，虚空笑破口”正是这类人的写照。这还远不如“既来之，则安之”呢。

第七十六封（附）

恭敬顶礼上元下音老人：

若果持此一心，径直行去，不管是得是失，是迷是悟，只管疯疯癫癫，了无挂碍，是为大乘佛子之行道乎？观当今佛子，多在生死里做活计，不肯当时放下，体契真如，究其弊，是因地不真，态度不老实也。【是伊等深知“六道轮回即是了生死”，故敢横行无忌也。悲夫！】今望师于此关键处下个断语，诚豁开正眼全现密意之举，众生之福也。【“普”！】灌顶一事，未及三番殷勤启请，而师已许之，慈光所加，诚何幸哉！四月初八当尽力赴沪，是亦随缘尔尔。【不必来沪，当为子举行遥灌，与亲自来沪受灌无二。】我于未灌时，而发誓愿曰：我与众生，体本不二，为一灌顶，众即受之。由是功德，普及一切，我等众生，当成佛道。【善哉，阿弥陀佛！】南无根本皈依金刚阿舍黎上元下音恩师。南无尽金刚法界十方三世一切诸佛、菩萨、金刚护法神祇。唯愿速开智慧成佛，救度众生，不求余果。

心中心弟子妙悟

1993年5月3日

第七十七封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

此方人何以福薄如斯！竟不能感得师尊来鹤一住。去年静居寺之事未成，缘未熟故。他们去了温州，师尊也去温州消夏。倘若缘熟，师尊不也可能来鹤壁消夏么？现在静居寺却缘熟了，听人说村领导颇想请人主持，情愿拨出土地让寺耕种。而至今仍是空寺，香火寥落。【河南有尔等支撑，将来必大放异彩，何云福薄？近来我已去信某某法师，嘱他来鹤与尔等共弘心密。他此次很可能前来，他的通信地址：（略）。】师尊已决意去径山消夏，弟子也决意去径山拜见师尊。好在师尊已开许：去径山后，赐函告知详细地址，弟子已心安矣。【现在临时变更不去径山，改往青岛去了。是一位电影导演邀我去的。】弟子虽非“多闻多不信”之辈，但也绝非“一决一切了”之“上士”。“理虽顿悟，乘悟并销；事则渐除，因次第尽”，这个“渐”字大须仔细。若今生能了，即使“八十犹行脚”，也是幸事，“渐”字可贵；若今生不能了，又去流浪生死，轮回六道，何时才能再遇师尊，“渐”字可怕！【这个“渐”字，不是绝对的，若理真顿悟，一切妄习，也就乘悟并销了。问题在于理非真悟，只是相似悟，属于解悟，故软弱无力，遇事不相应，而须“因次第尽”了。】“不见一法即如来，是则名为观

自在，了则业障本来空，未了应须还宿债”。【这两句话一是顿悟、顿修、顿证法门，另一则是渐次法门，不要混为一谈。】弟子自思：有业障可消，有恶病可除，处处相对，谈何究竟？！境界现前，知“吃亏是福”，能“忍让在先”。【已落妄念。】然而心底总泛起一种不可名状的感觉，并不安详自在。【更是妄上加妄。】师尊所说的“相应”是指什么？【能与理相应。】能“忍让在先”算是相应么？“不安详自在”算是“不相应”么？【有个妄念在，即不相应。有个安详自在，也是妄念。】弟子以往所说的“观照”，实指观察、照破这种感觉。这感觉是念头么？我觉得好像不是念头。并非念头的感觉，是什么呢？请师尊慈悲开示。【这感觉不是念头是什么？有个“照”在也是妄念。但这些念也不消压制它，只来而不随不睬，使其来去不留，即是无念。正不必死守在那里不动也。】我已看过师尊给妙悟的回函，已知四月初八灌顶事，但不知是上午九时。【不要错过上午九时。】然而，妙悟却执意要去上海，我劝阻不住。【我已回信，嘱他莫来上海。现在更不能来了，因为本月 15 号即去青岛。他四月初八来沪，我已不在家了。】他家里人反对他学佛，而他又无力冲破此障而毅然出家。【我也深知他家长反对，此乃人之常情，不足怪也。不过现在出家，修持也不容易，还不如在家静修好。】现在他要赴沪，弟子连路费也不敢资助，恐他家父母因此将事情闹大，连累师尊。【是的，好事不如无！】

弟子志明顶礼

1993年5月5日

【永寿童子】所谓念头，有时表现为思想，有时表现为情绪。有时成形，有时如游丝一般。

【LVM】不管它有时怎样，我就是不跟它跑，不被它所左右!“主人公!”“有。”“惺惺着。他时后日，莫被人瞒!”可是，真不被瞒的，你见过几位呀?

【永寿童子】“不可名状的感觉”，我也有很长时间在这里蹉跎。看住念头吧，有些闷闷的;不理睬吧，又恐怕走失迷乱。

【LVM】既不看住，也不恐怕。只须时时警觉不能跟着它跑，不能被它所左右。怕什么!是有挂碍呀!“无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。”做不到这样，就时时警醒自己学着这样做。肯学着做，便是心密的正行——观照。

第七十八封

恭敬顶礼师叔:

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

【玉凤仁者:请转呈元音师父为盼!恒志/1993年8月24日。】
师尊未赴青岛之前，弟子频繁请益，师尊每信必批复。因弟子当时正处于须转身的时节，故而师尊棒喝交驰，震惊弟子迷梦。师尊赴青岛后，弟子将感受浓缩为一偈，已无法即时当面呈师。今将此偈——《修心密五部曲》录于此信，请师叔转呈师尊。若师

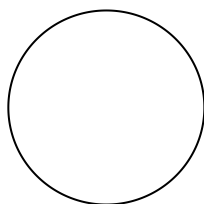
叔有师尊驻锡地址或线索，弟子当去拜谒。夏日渐过，师尊是否已回沪？请师叔批复。

其一：无始迷真性，不得出苦轮。有缘遇正法，赴沪拜师尊。灌顶蒙摄受，坐修心中心。从此仗密力，火里种莲因。

其二：昨夜三更醒，明月照窗头。我人众寿相，刹那一笔勾。明明观自在，应于当下休。起念作圣解，弃海认浮沔。

其三：我师大手眼，棒喝正及时。驱除耕夫牛，夺却饥人食。打灭三更梦，呵破九生痴。悬崖当撒手，不恋峰头石。

其四：

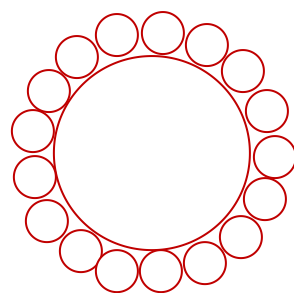


其五：

【空假不立中亦无，化作春泥群伦护！

中丁/1993年8月。】

【此信请转志军！】



弟子志明顶礼

1993年8月13

【永寿童子】呵呵，恭喜老师！终于从一朵鲜花晋升为一滩烂泥。

【LVM】哈哈！鲜花原本就是从烂泥中长出来的嘛。

【永寿童子】其五的大圆外的小圆是什么？

【LVM】其四下面的大圆圈是我画的，其五下面是空位置，什么都没有。老人画圆没有画在其五下面的空位置上，而是画在空位置的旁边（百草并非西来意，百草头上西来意）。老人所画的大圆外的有许多小圆，是什么？也不妨众说纷纭，你先说说看？

【永寿童子】这封信是写给徐老的？而后面五部曲的批示又是上师的笔迹。

【LVM】哦！徐老不是已经叫乐玉凤转给老人了么。老人批示后，又托人寄给了我。

第七十九封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

“纵横无碍，顺逆无拘”必须了无挂碍。“无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。”师尊告诉弟子：“妥嘎”法必须专修。问弟子能否不上班，闭关专修？弟子却以“因缘尚不成熟”作答，挂碍已灿然可见。弟子明知如此，却不能毅然上路，足见弟子“其力未充”。弟子曾问师尊“传教灌顶”之事。倘哪位师兄受了传教灌顶，弟子当尽力护持他，象尊重师尊那样尊重他。

若他处于“十年猎人队”阶段，就更须要护持。为使心中心法系慧命不断，为使印心宗传灯有继，弟子已发此心。若有此事，望师尊及时告知。【现在尚在遴选，未曾确定。因此人须才德具备，又须彻悟心源，精通教理，不是少福德的人，可以担当的。】弟子双跏，不耐时长，这腿时常造成干扰，请问师尊可有“修腿”之法？有四句偈，请师尊评判：明心虚妄不可得，【真明了妄即真，真即妄，真妄皆不可得。】见性唯此一真实。【真是无所见，而无所不见。】开悟因缘所生法，【这句毛病最大。开悟一法不立，哪有什么因缘？更哪有什么所生法？！】成道业尽情空时。【末句还较些子。】【写这类偈颂，以直叙究竟为宜，不要叙说过程。】请师尊将“弥勒菩萨根本真言”抄写出来，以便与录音对照学习。此后，弟子每日持诵49遍，作为常课。【咒略。】还请抄药师佛咒。【咒略。】师尊少病少恼安乐行否？当度众生受度易否？不令师尊生疲倦耶？

弟子志明顶礼

1993年9月19日

【永寿童子】法脉传承问题，从来最为敏感，争议也多。对于这个问题，学人应如何对待，才是得体安分的态度？

【LVM】别人敏感你别理会，别人争议你别介入。法脉传承问题，老人在世时有话“不立传人，有道自弘”。不立传人一句，扫荡了所有的敏感和争议，老人真是大手笔宗师！有道自弘一句，分明是“依法不依人”的意思嘛。学人

自有学人眼，依法不依人，既得体，又安分。

第八十封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

“才德具备、彻悟心源、精通教理”，看了师尊的遴选标准，更增强了弟子的护法信心。倘若不具备此等标准，护也不是，不护也不是：护则增强邪见，不护则违逆师命，且自违其初愿。其实，若疑师选之人便是疑师，疑师自食其恶果。师尊说此遴选标准，弟子顿断此疑。“无挂碍故，无有恐怖”，欲不“颠倒梦想”也得乎？！南无人间应化元音老人——弟子的根本上师。【我现在尚未选到这么一个人，怎么办呢？】从沪回鹤后，不止一次接到桐柏李某某来函，谈及“某某师父”传给他心中心法“第一步功”，且这位“某某师父”自称是您的弟子。我劝李某某直接与您联系，不知师尊可曾知晓“某某师父”其人。【是的，某某是从我学法的，但只学了仪轨，未得心要。这位李同志你可就近接引他，不必与我联系。】上封信，师尊未答“修腿”之法，不知是否这不值一提。弟子的静境往往被腿所扰。忙碌是弟子的报障，欲静一会又被腿扰，故而弟子有此问。【欲腿不疼，只有多打坐，加紧锻炼。】四

句偈，师尊一语中的，弟子的确是写的“过程”。若直叙究竟：“有即是无，无即是有”，“一即一切，一切即一”，说了还同没有说，只能“言道语断，非去来今。”【这种说法，真是颠预佛性、笼统真如。真见性人，应该一一道得明白。兹举一例：堪笑当年画模则，几番红了几番黑；而今谢主老还乡，那管当年得不得。】弟子又同郭某某去了一趟苇泉山静居寺。——郭某某，曾受徐师遥灌，现正修心密不辍。现有一老人看管此寺，弟子见了此人，看他并非奸邪之辈，属于老实人。当地希望有人住持此寺。因偏远清静，此寺几成杳无人迹之所，看寺老人也不常在寺内。距寺不远有一村，曰“庵子沟”，过去是尼庵，确实是距寺不远也不近，颇契古制。该村现只有两户人家，看寺老人住庵子沟，务农，寺内也有他的铺盖。寺前小溪近二十年只干过两次，小溪自东南向西北从寺前绕过，隔溪南边，西边有两座山，寺东面、北面是一条岭漫延。迈过小溪，西边山脚处有一汪天然泉水，在最缺水的时候，这里一天能出十八担水。若无人取水，此泉并不涌流，只是细细淌下一点。过去寺内僧人曾饮此水。现寺内久已无僧，泉底也该清淤淘净。当地较贫困，希望建寺，苦无资金。“谁建庙谁有主权”——几乎成了不成文的规定。依此情，弟子与当地入协商，先修大殿，由弟子筹砖万余，原殿木石尚能使用。蔡某某夫妇负责筹工兴建。弟子发修庙之心，原拟给修心密的同仁开辟一个道场。先筹砖万块，算是跟该寺结上缘了，后话静待师尊

的决定——由师尊选人住此寺。若有人来，弟子等加快筹款步伐，争取早日建成；若无人来，不妨“悠悠”地来——静等缘熟。该寺另有十余间房能住人，系瓦房，虽简陋却结实，偶而个别漏雨，易修极了。没有耽心“漏雨”的必要。【你们有此心，纵使现在无人来，不远的将来，总有人来的。】此事，李某某、白某某、傅某某等心密弟子同发此心，系郭某某发起，郭某某先与蔡某某缘深故。请师再抄药师佛咒，此咒原师尊在上海对弟子等“无问自说”，必有妙用。【药师琉璃利光王佛咒：略。】【今日刚从北京归来，收到你的来信，就赶着给你回信，不日又要到南京去，你再来信也要耽搁很多日子了。】

弟子志明等顶礼

1993年10月4日

【永寿童子】弟子乐于叙述修心过程，只因“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝。能不忆江南”。

【LVM】“堪笑当年画模则，几番红了几番黑；而今谢主老还乡，那管当年得不得。”

第八十一封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

师尊：“现在尚未选到这么一个人”，那是时节因缘未成熟。等选到后，请信示我知，弟子护法之愿不退。【待我仔细察看后再定。】看了师尊所举四句偈，弟子“洞然明白”，也有一四句偈呈师。对于弟子强行描述的“颠预佛性，笼统真如”来说，师尊所举偈是“直指”，弟子如下偈是“棒喝”：习气现行不由人，未断空谈超凡尘。林中画风不写树！更向何处觅精魂？【习气现行全由“人”，未断空谈落凡尘。林中离树无风画，请向笔下觅精魂。】“林中画风不写树”正是弟子的习气，堪称“法执”，总想直截了当地严格定义“法身”。这不是自然科学，觅何“严格之义”？也许自然科学者同此病——见性必见实体，不管是“真空”、“波”、“场”等，其实反更转远。【着实见是大病，问你念佛是“谁”？就教你打倒这个“谁”，你见有个“谁”，去道远矣。】静居寺修建正按部就班地进行，刚接到白师兄电话，他正联系运砖事宜。住寺之人由师遴选，缘熟必至，弟子等静待。【很好！】近来师尊北京来南京去，忙于法务，弟子又时时去信打扰，实在汗颜。若师尊应何处之请，请将此人的邮编，地址，姓名告知，弟子当用三

层信封，外面是给他们，中间是给您的封好了的信，邮编、地址求他代为填写。给师尊的信中再附回信信封。这样，若师未离开此处，他可直接呈师，若师尊已离开此处，即使不回上海，他也可将信转去。这样做可以吗？【这都是临时性的，去去即回，如长居住，当将地址通知你。】刚说过“汗颜”，现在更应“汗颜”。子离不开母，这也是无奈。南无大行普贤菩萨！南无初祖大愚阿黎！南无二祖仁知上师！南无三祖元音老人师尊！【忝列师位，惭愧！】师尊少病少恼安乐行不？当度众生，受度易不？不令师尊生疲倦耶？【谢谢你印来这许多名片，实不需要。】

弟子志明顶礼

1993 年 10 月 30 日

【永寿童子】认真了就说着实见，笼统了又说顛预，却是如何是好？

【LVM】着实则触，顛预则背。不触不背的，请道一句来！

第八十二封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

又去固始县南天门粮库出差，回来后见到了师尊的函示。【从

外入者，不是家珍！】南天门这地方 弟子去过三次。第一次，坐中见有佛——弥勒坐相金色晃耀，光过日月，映红天际；第二次，坐中钟声响亮余音袅袅；【将谓忘却，原来原来。】第三次，就是这一次，体会到了师尊所说“啪的一声，有如爆炸物，忽然爆破”，然而却无“内而身心，外面世界，乃至虚空一时脱落，粉碎，化为乌有，连无有也无有”的感觉。【未曾爆破。】【身、心、世界还在，爆破力还欠火候。】因为在未爆之前也没感到什么“有”、“无”。只是在空空如也的脑部位置清脆脆地“啪”！别无奇特，很是平常。这不是在坐中，在仰卧假寐时。【行、坐、住、卧 均可。】李某某终于如法受遥灌，弟子为他感到欣喜。弟子又接他的来信，问及“忌口”等禁忌事项，弟子只以“空心”为主作答，禁忌——一如“不吃肉”只是扫荡妄习的手段。若习气深厚，应坚守禁忌，若与心空相应，禁忌也随之一空，有即是无，无即是有嘛！若答语有错，待师尊来函后，我再写信纠正。【应忌口，既不应食肉，也不可食辛。这是佛金口亲宣，岂可以以笼统的“空心”答之。人往往不守戒，皆以“空心”作借口，或以“不拘小节”为遁词。这些人真乃佛之冤孽也。】“习气现行全由人”。这人字师尊加了引号，弟子解为此即“我执”，执我是人。若能知我非是人，非不是人，习气岂有立足之地耶？【有习气在，即非真悟！】“未断空谈落凡尘”。若习气未断，空谈般若，慢说生死，即使逆境现前，便手足无措，这正是“其力未充”，欲不落入轮回也得乎？【不是“其

力未充”，而是只属文字方面的理解，故不得力也。】“林中离树无风画”。林林总总，郁郁葱葱，万物生焉，又有什么实风可觅？！
【有个林林总总，风即在其中矣。】“请向笔下觅精魂”。当下便是，又何必头上安头，着意追寻。拳拳驰求，反加转远！【如是如是。】
这次出差，无奈夜行，无故被一青年揪住，当脸一拳。弟子不慌不怖，淡然处之，却免了一次被抢劫。万幸！万幸！【阿弥陀佛！这也是你过去的债务。】静居寺砖已运齐，待雪后便去见当地领导，以订“一、二、三……”。【一切随缘可也。】

弟子 志明 顶礼

1993 年 11 月 20 日

【永寿童子】开首一句“从门入者，不是家珍”，似乎突兀，不知上师什么意思？

【LVM】不分明是说“师尊的函示”一句么。家珍是自家财宝，不从外得。家珍不从门入——不是学来的，而是本具的。

第八十三封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

说到“忌口”，弟子也并不纯洁。平时绝不食肉，又避五辛——

一有时避之不及。现今肉食充满，五辛遍布。弟子经常出差在外，有时素食不便，就只当它不是肉，胡乱吃些便了。【莫向愁人说愁语，一说愁时愁煞人。】但弟子心里明白：若以“不拘小节”为名，以解馋欲，这正是大节！有欲则心未空，害莫大焉！从李某某信中知他拘泥模式，故而他问“禁忌”，我答心态，以期他早契真常。【此人理趣未通，不可简略答之。】弟子见有些学人，因忌口而忌锅忌碗，与家人关系紧张，便与他讲六祖但吃肉边菜，也未曾忌汤忌锅。弟子恐李某某也落入其中，故而如是答。酒是一滴也不能沾，因酒并非食物，不靠酒维持色身。弟子曾以政协委员身份去县级考察，县委书记、县长敬酒照样一滴不沾，酒席上有素菜，肉也不沾唇。申明自己是佛教徒，受过五戒，极易推辞。鹤壁有一王姓青年，多年练气功，一次车祸之后，便求六字大明咒四臂观音法，现已修持一段时间。他欲求灌顶，但又恐坐不了两小时，故但求六字大明灌顶，以期得佛力加持。他最近可能给师尊去信，请师尊方便授引。【修六字大明咒，不需灌顶。待他能坐2小时后，为他遥灌授心中心法，不需来沪。小王的来信由你转发。】他已知无上佛法与气功不可同日而语，有禅的根基，是轻理论重实证者。他计划明年赴沪，当面求灌。师尊少病少恼 安乐行否？当度众生 受度易否？不令师尊生疲倦耶？

弟子 志明 顶礼

1993年12月17日

【永寿童子】是不是说，对于理趣不通之人，是不能贸然用般若之理来接引的。尚需详细讲解具体的做法，以免狂徒执空。

【LVM】是啊！岂不闻“为非器众生说甚深法，是菩萨谬”乎。

第八十四封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

李某某，郭某某，白某某，傅某某及弟子一行五人去了一趟静居寺。骑自行车正常速度：去时上行，不足2小时；来时下行，1小时有余。这次拜访了当地领导蔡村长，谈及请僧住持等事。蔡村长很直率，对此事表示支持，并说以后若需开放手续，自然是由他去跑批文。他幽默地说：“现在村里集资打井。你们修庙是做善事，我干这些也是做善事。”不难看出，过去开山修路，他为资金的来源费了不少劲，现在打井，同样存在资金问题，这些资金单靠张家沟的村民，是根本无法解决的。若师尊近期有人可供推荐，我等在考虑吃、住问题的同时，将添补点打井费用的事也考虑在内，以期搞好关系。【你们为了弘扬正法，也费尽了心力，佛、菩萨于冥冥中会嘉佑你们的。但是现在，南方没有人肯到贵

地来，你们那里有人肯出家吗？如果没有，只好慢慢地等机缘。最后一定有人来的。因为你们发了真心，佛、菩萨会派人来的。】

师尊若有合适的住寺人选推荐，请赐函告知，我等也好先做准备。若暂时没有，我等宜减缓步伐。要办就办成一个正见湛然的寺庙；若成就一个附佛外道乃至巫婆神汉的道场，此事还不如不做。愿此方人解脱因具，善德缘熟。庐山烟雨浙江潮，未到千般恨不消，到得只为无别事，庐山烟雨浙江潮。说到极处，岂有众生可度？哈哈！【你自己度了没有？如何叫无舌人解语？试道看！书上抄来的，听别人说的都不算，须从自己胸襟中流露出来，方可交卷。所答非所问，不要交来。】又，如今中国地域广阔，语系各异，要有一批能传法者，方可使心密加被广大学人。师尊行遥灌的方便，可能也是对此而行。弟子配合遥灌，即使不够格，也勉力行之吧。

【有此雄心，实堪嘉许！】有一种说法——“四料简”断送了法眼宗！师尊如何看？请教我。【四料简不是永明延寿禅师作的，是后人伪造的。怎么断送了法眼宗呢？真是胡批。】

弟子 志明 顶礼

1993 年 12 月 17 日

【永寿童子】修行解脱、弘法利生，是每个学人的初发心，也应当仁不让。只是有些弟子学歪了，修行解脱搁置，只要弘法利生，结果不得要领，弄得两耽误。

【LVM】若真是当仁不让，当然很好。我所见到的是，没有当仁也不让。那不

叫当仁不让，其实是“斗争坚固”。如今，你对我 1998 年隐居能理解了吧？同时，对老人“不立传人”也能理解了吧？

第八十五封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

静居寺之事，我等慢慢地等机缘便了 现就师尊提问回答如下：——你自己度了没有？ 觅“自己”了不可得，又向何处去度？
【这写信的不是你，是谁？】观“自己”了了分明，又向何处觅“度”？
【观自己了了分明，分明未度。】——如何叫无舌人解语？即使叫“有舌人”解语，也难煞历代大德。
【是何言欤？浩浩的禅录犹在！】况“无舌人”乎？大难？大难？
【那不成哑羊僧了。未在，更道！】撰一联语，以表弟子此时心态：“才经过禅关，【此关未易过】，却怜荷叶凋零， 梦幻佛事谁做主？
【休向我说理！】且收入游记，须待莲花开敷，水月道场我重来。”
【原来是无主沙弥！】
【可怜生，莲花何时开？三生六十劫！】师尊少病少恼，安乐行不？当度众生，受度易不？不令师尊，生疲倦耶？
【不劳下问。】

弟子 志明 顶礼

1994 年 1 月 1 日

【永寿童子】如何过得禅关？

【LVM】过关者，无关可过。有个“禅关”埂在心里，过不得也！

第八十六封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

就师尊信示答语如下：——这写信的不是你，是谁？ 答：若写信的是我，则不写信的也是我！何处不是我？ 又答：不学初祖答“不识”。 又答：何曾写信？ ——观自己了了分明，分明未度。 答：只此了了分明在，“度”与“未度”何处安立？ ——如何叫无舌人解语？ 答：要人解语作么？ 又：浩浩语录皆非语。 ——此关未易过。 答：站着直，睡着横，此关有甚难过？ ——原来是无主沙弥！ 答：沙弥便沙弥，寻出主来，岂非两沙弥？！ ——可怜生，莲花何时开？ 三生六十劫！ 答：弹指三生六十劫，坐道场时莲花开！【都是义解，交不了卷。祖师禅不许你会！】正是：宇宙洪荒大野天，浩然正气摄其间。混沌乍开心意识，震旦化初老孔颜。大教东渐垂今古，祖师西来育圣贤。忽闻本来无一物，循指望天月正圆。上问师尊少病少恼，安乐行不？当度众生，受度易否？不令师尊，生疲倦耶？

弟子 志明 顶礼

1994 年 1 月 10 日

【永寿童子】“义解连篇语漫漫，锦心绣口只等闲。有无中间皆不住，伊说不会祖师禅。”如何是祖师禅？不是不会，只是还不亲切。

【LVM】如何是祖师禅？反正象我信中这样的口头缠不是祖师禅。祖师禅如何会？不会最亲切！

第八十七封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

师尊批示一十五字：“都是义解交不了卷。祖师禅不许你会！”“义解未离一心半步，硬是要会那祖师禅作么？！”弟子掩卷如是说。【苍天！苍天!!! 可怜！可怜!!! 现成公案也不会，将何以教人？】腊月初八，鹤壁金山嘉佑禅寺批准开放为佛教活动场所，弟子等应邀前往参加供佛法会。会后，傅某某，白某某，李某某及弟子一行四人，又去访另一古刹青岩禅寺。此刹距傅某某家不远，小傅早就想去拜访。值此佛成道日，正好成行。青岩寺大殿坐北向南，中有佛象一尊，两侧十八罗汉，姿态各异。东配殿是伽蓝殿，塑关羽像；西配殿是祖师堂，塑一僧像，当地人称杨五

郎。弟子等赶到时，正好寺门开着，遇上几个人烧香，经过询问才知，此刹之门经常落锁，镇日清静，今日碰巧南山村一家娶媳妇，来寺里烧香，才赶来开门。掌管钥匙的是南山村的秦某某夫妇。我们在寺里与秦某某聊了很久。秦是老实人，寺周围的土地是他家的责任田，每年上交 100 元。后院是五间瓦房，书“清静禅堂”四字。真是一个现成的好道场！交通比苇泉山静居寺方便多了，汽车可以开到门前，河弯弯绕寺而过。秦某某讲：为修此路，修此寺，曾费过几多周折。弟子等赞叹：秦公功德无量！千年古刹青岩寺，日久遭劫竟凋零。劫后复苏生机现，未知何人驻其中。师尊明年消夏，可愿来此一住否？来后，师尊可观察因缘，能否常住。弟子等觉得：此寺已能住人，不用大兴土木，现却寺门常落锁，待主人来也。师尊若有此意，弟子等先与秦公结缘，此缘易熟，似举手之劳，比静居寺更易。【我将去杭州，不来河南了。】静居寺在市区西北，青岩寺在市区正南，前者较远，后者较近，若论水源，青岩较优。李某某画了一幅青岩寺山水图，相当逼真，三棵大树，栩栩如生，今将此图随信邮去，供师尊参考。【李某某画的画确实不错，这地方风水也很好，可惜南方人不愿来何？！】弟子便弟子，会甚祖师禅？尘劳本无往，何须去探玄。惺甚主人公，作么起念参？这个也不是，是了即徒然！“如何让无舌人解语”，弟子早有一答，恐冒犯师尊，故作他答。既落义解，弟子便大胆直陈：“师尊若能让人无耳人说话，弟子便能让无舌人解

语。”【其声如雷，可怜聋子不闻在。】

弟子 志明 顶礼

1994年1月21日

【永寿童子】老师我又赋诗一首：“当年奋志共参禅，道场就在云水间。鹤壁亲友今何在？苇泉山上寺如烟。”

【LVM】现在是苇泉山上响钟声，听说那钟还是北京大钟寺设计的呢。

【永寿童子】“其声如雷，可怜聋子不闻在。”上师反应太快，老师暂时还扳不回本儿来。

【LVM】哈哈！扳不回本儿来不要紧，日后就向你们翻本儿。

第八十八封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

除夕前一天，某某法师和某某法师，奉师嘱来到鹤壁。弟子等顿觉法喜充满；师尊终于派人来了，这何止是鹤壁的福缘成熟，全国心密同仁的印心道场建立有望了！弟子原拟安顿某某师住在家里，待过节后再去寺院。某某师持戒精严，认为不宜久居俗家。后又知他严持过午不食及不捉银钱戒。如此精持戒律，不禁令弟子等肃然起敬。春节期间，俗习离市探家，心密同仁集合不易，

这可忙坏了李某某。除夕去寺院，初一，初二下雪，某某法师已和静居寺周围善信广结善缘，并考察了山势地貌。初三，接某某法师回市，当地人恋恋不舍，嘱我劝某某法师早日回寺。初四，考察了青岩寺，青岩人希望师住青岩。初五，送法师回静居寺。【你们发心建立心密道场真是莫大的功德，佛菩萨亦将赞叹。某某法师有缘来住山弘法，亦是因缘有在，将在中洲开一奇葩，大兴心中心法有厚望焉。附来的规约，甚为妥善，不过尔等七人皆有工作，要这样长此以往地维护下去，不太为难了吗？我看还是发动山寺四周的善信，来共同护持为好。陕西西安、汉中等地亦在建立心密道场，将来心中心密法将随“形势”的变化，除东南外，亦将兴盛于西南矣。】鹤壁外道炽盛，佛法衰微。某某法师受苇泉、青岩两处山民如此欢迎，开了先河，师尊及某某法师的感化力不可思议！郭某某捐资 100 元以应临时安顿之须，触发了弟子设立“心密道场基金”的想法。李某某，王某某，白某某等都捐了款。为护持心密道场，续佛慧命，弘扬正法，救度众生，弟子等制定了“鹤壁同仁护持道场规约”，今附去，请师尊增删修改。附：规约（略）。某某法师初到鹤壁，几经周折，找到厂内。工厂业不抵债，弟子已不去上班。又费了好些周折，才找到弟子家。为此，弟子附去名片几张，若再有人来，可按地址直达家里，不用费劲了。名片是用废纸打的，请看另一面。某某法师给师尊写了信，今附去。祝师尊春节安好！

【志军、某某诸仁者：新年好！某某所拟改建山门与殿堂布置等事，需与当地有识之士协商，取得一致意见后，始可慢慢进行，切勿操之过急。精诚所至，金石为开，自有人前来协助，不会到时无经济来源的。建立道场自是大事，但不要为此而忘记保护本真。习气不消陨，道终难成，须时时回光返照。一念薰修，照至无可照，无可照亦无有，镇日如痴如呆，方是绝学无为闲道人。望大家努力。规约附退。寄语某某法师，努力用功，勿辜负众人的爱护与厚望！】

弟子 秀明志明 顶礼

1994年2月14日

第八十九封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

鹤壁坐修六字大明咒四臂观音法者，颇有几位。青年王某某与这位石某某，是其中的佼佼者。王具禅宗根器，问题直捷。如问：为什么明心见性？【为欲出迷梦，不执幻有，恢复本性。】又问：悟后起修就能了生脱死？【梦中有生死，醒悟后，生死本空，说什么了生脱死。】他修持认真，最近欲面师尊，求灌顶传法。【不必远来上海，可就近向陕西汉中受法。】这位石某某，原修“持名

念佛”法门。【净土法门深妙稳妥，勤念佛，生西方，一切圆成。何必另起炉灶，改修他法?】她家务琐事缠身，且度生心切，以致家庭关系失谐。她烦恼丛生，以致影响念佛。【她家务繁忙，无暇打坐，不适修此法。】我劝她坐修六子大明咒四臂观音法，效果很好。弟子几次欲启“向上一门”，尚不甚契。唉!“执著”一事，除之甚难!她给您写了一封信，今随信附去。

弟子 志明 顶礼

1994年3月2日

【永寿童子】记得当初，我一开始也修念佛法门。感觉念佛相应很容易，只是总不太踏实，碰到事就忽悠了。后来假心中心之力，才懂得如何在座下用功。当时我想，可能是心中心每天两小时，修至三年，强度和长度都可以，又重视心行，故而容易得力。

【LVM】这在祖师的开示中，特别是在王师公的开示中，有明确的具体的论述。

第九十封

恭敬顶礼 师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

苇泉山静居寺拟建图的一部分附于下页，请师尊审阅，只待筹款兴建。附：计划图（略）。这位石某某曾练气功，有坐的实践。

现决心求心中心法，恳请师尊遥灌，请师尊慈悲摄受。【石居士既然不畏艰辛，虔诚求法，可于农历四月初八日上午八时佛诞日，为之遥灌。一切仪式依旧。嗣后再有人求法，由你传，不必再由我遥灌。静居寺扩建图样很好，但工程浩大，非现阶段的财力所能负担，还须从长计议。】毗卢殿后门外面能开，里面不能开。上师去殿内倒驾慈航，方丈去殿内则顺绕。上师居两层：上层是上师专用的密坛，只能从上师卧室上去。下层是上师卧室及外间。

弟子 志明等 顶礼

1994年3月某日

【永寿童子】只要诚恳修法，很多中下根者都能与心中心法相应。

【LVM】其实根性不是固定的，一念相应，便是上根。

第九十一封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

某某师给您写的第一封信，回信早已收到，未几他又给您写了第二封，尚未收到回函。这第二封仍是了到杭州沈师兄处。【未曾遇到。】自某某师来后，当地原本衰微的佛法即有了重兴的势头。

寺庙周围山民护法者纷出，还有愿意随某某师出家者。就是弟子这儿，上门拜访问法者也趋日增，其中不乏有识之士。王某某翻印了几十本六字大明咒修法，放在弟子处，近段时间已被请完，王又拿来几十本。鹤壁同仁一致认为，某某师将您的摄受力带来鹤壁。静居寺原有火神殿一座，某某师拟迁出。探寻当地人的意见，似须费些周折。【火神殿如在边上，亦无碍。未得乡人的同意，不可贸然行事。】二月初十原有古庙会，近几年因无人出头而停滞。某某师来后，当地几个村庄涌现出会首，唱了三天戏。某某师不观听歌舞，会首仍说：“我们原是为你打先锋，想不到师父不听戏。”【乡人的热心可嘉，但这不是修道人所宜。乡人不知正法，只知敬神供鬼，故以唱戏供神为贵。某某法师应与乡人详谈开导，不可一味拒绝了事，伤了乡人的自尊心。】为使中州奇葩早日开敷，恳请师尊慈悲加持。

弟子 志明等 顶礼

1994年4月某日

【永寿童子】修建道场，最痛苦的是和各色人物应酬客套。如此操心，老师师兄们辛苦了！

【LVM】如同小儿聚土围城、拦车辩日，也算是个早期的历练吧。

第九十二封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

接老人回函，开示已知。弟子当通知石某某四月初八如法接受遥灌。弟子当遵师嘱，代师传法，然后信禀师尊，四月初八之后便如是行。曾接宋师兄函，言及师尊将赴灵岩。李某某，郭某某尚未亲见师尊，他俩发心去灵岩拜见。【**现因说法疲劳，色力不佳，须略事休息。灵岩之行，只好作罢了。**】请师尊再物色几位修心密的出家人，发心起大行、苦行、忍辱行，随他们前来鹤壁。一者某某师拟赴南华寺受大戒，受完戒后再回鹤，约须一两个月，再来出家人便不会人去庙空。二者青岩寺建成心密道场之缘已熟，也可以进住。【**鲍某某，法名某某，已于本月 19 日起程赴南华受戒去了。某某法师出家至今，还未受过戒吗？青岩寺即已缘熟，俟有人来，我教他们来住可也。**】静居寺之事，颇有进展：当地村领导曾来寺商讨迁火神庙之事，这已不是阻力，只待资金。因当地穷，无力迁移。当地有一赵老师，热心助办道场，游说乡领导，乡领导要去看望某某师，并说在乡里拟集点资，帮助建庙。【**关于火神之事，上次我已函告某某法师，嘱他不可草率行事，你们想已看到，此事不成问题。**】某某法师的暂住证及寺庙的开放手续也

正在办理之中。静居寺开放手续有多人协办，郭某某正拟申请书，名称直截了当地提出“印心宗道场”。某某师已发出多封化缘的信件，等待回函。师尊信中指示，工程浩大，非现阶段财力所能负担，还须从长计议。弟子等以为，宁可毗卢殿先建一层，也要先将上师居落成。【不可先造住居，应先造大殿，我现在身体情况不佳，不能来河南，上师居留待你们自己去住吧。】那便是师尊的专有住处，建前须师尊前来洒净。李某某有闲房一处，甚是幽静，某某师及我等曾在此处打坐几日，不被外界所扰，可供师尊来洒净时临时住宿。

弟子 志明等 顶礼

1994年4月15日

【永寿童子】鹤壁静居寺，印心宗正规道场，我1995年—1997年修法的时候似乎最为兴盛。当年北京师兄多次去那里打七，得到老师的指导和鹤壁师兄的多方照顾。真太感谢了。

【LVM】“诸法因缘生，缘尽法还灭。我师大沙门，常作如是说。”

第九十三封（附）

顶礼师尊：

生死和其毫不相干，原来如此自性，时时在六根门头放光，可惜时人就是不知。三年只是修得个明白，从此我不再疑惑，恳请师尊印证。【秀明仁者：不枉你修心一场。能识自本心，归家稳坐，曷胜庆快！但千万不可得少为足，需要绵密保护，在日用事境中精勤锻炼，将历劫多生的执着旧习销尽，方能臻圆满之境。】

弟子秀明

1994年4月15日晚

第九十四封

恭敬顶礼师尊：

三日前给师尊发出一信，今日某某突然到鹤，故而立即又给师尊写了此信。1、桐柏现无心密道场，可是受遥灌修心中心的却有二、三十人之多，当然是受师尊的遥灌。据师尊以往信件开示，李某某师兄是受了师尊遥灌，其余二、三十人之事，弟子等尚不

知。确否？【是的。后来遥灌了这许多人。】2、某某法师拟印《佛心经》2000册，据说发放范围仅限心密弟子，今尚未付印。妥否？

【佛心经已由练气功的人翻印了很多，已成露布，没有什么秘密了。他要印，由他去印好了。】3、鹤壁两处道场给某某师作了介绍，某某师乐意去青岩寺一试。哪知情况大变——气功站已与该村订了合同，用青岩寺作为他们炼气功的场所！前几日青岩还催问，出家师父怎么还不来？短短时间竟有此变！只好安排某某师与某某师同住静居寺，但弟子却又耽心二人能否共住。【青岩寺既由气功师占用，某某要居鹤壁，只好让他与某某同住。出家人同居一寺，应该没有问题，“僧”者，本是和合修行之说也。青岩寺之主管者，倘能认识到寺庙应由和尚居住弘法，取消与气功师之合同，由某某去居住，那就最好。一切看因缘行事，无可勉强。】

弟子 志明等 顶礼

1994年4月21日

【永寿童子】真是末法，让气功师喧宾夺主。还有些寺庙要向国家纳税，若作修行之用，负担重得很。只好把自己宿舍作道场了。

【LVM】当时的情况是，在当地一百多座有香火的庙里，佛教的道场难有二三，几乎所有的寺庙都被巫婆神汉所占据。其实这也属正常，真正的修行道场只能在真修行人的心里。

第九十五封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

师尊信中言及《佛心经》已由气功界印了很多，弟子深为慨叹：一者，据传在港台、新加坡等地，无上密乘的法本在普通书店都可以买到，这样，摄心的力量将大减，行人更不易成就了。二者，也为某些人从气功入佛制造了信息的方便。【他们纵看了法本，不经人传授，手印也结不起来，即结了也不知如何是证体，更不知如何是起用。】鹤壁这儿《佛心经》仍是秘密的。不仅仅是心中心法，即使六字大明咒四臂观音法，弟子也要审根辨器，方为之介绍。当然，若有人主动求法，弟子决不吝法不传，《佛心经》十种持第六持谈到：“有所乞求，应心即施，慎莫观察上中下根。”他有乞求，弟子就不再审根辨器了。【应当如是。】青岩寺缘转也非是常，待缘又熟时，仍可建成心密道场。【某某现在不能去青岩，暂时寄居静居寺，有妨碍吗？】静居寺计划较大，是遍布寺周的建筑群：其中有静居庵，静居林，静居堂（在家女众修行之所）、静居洞、观音洞、塔院等。这只是一种设想，但不是空想，都有古遗址或建筑作基底。【不要想得太过远，看时节因缘吧。】由于某某寺山主借用郊区宗教局长之力，千方百计想将某某师拉往某某

寺，为他挣钱，故在办静居寺开放手续时，宗教局长力主某某师住进某某寺。【某某寺是镇江的某某寺吗？我想不是的，那个某某寺是禅宗大道场，代不乏人，他们不会要某某法师去为他们挣钱的。某某法师的心态怎么样？他愿意去吗？你上信说他要去南华寺受戒，现在还未去吗？】静居寺当地有一个赵老师，多方奔走，竟引动市里干部面见某某师，讨论的却大多是宗教哲学科学等，什么达尔文、爱因斯坦、信息论等等都搬出来了，某某法师应答如流，颇具辨才。分别时领导说：“希望你能说服我！”【可见某某法师还未说服他。你应该助他一臂，从旁说服他。】这些领导将为某某师住静居寺出一把力，弟子暗喜：此非小缘，寺尚未见规模，已具广弘之端倪了。【一切俱不可勉强，有缘则成，无缘则否，此无可奈何之事也。】静居寺附近还有一位司某某，愿守寺规，愿陪某某师住寺，打柴、挑水，做饭等活他可以轻而易举地为之。虽文化不高，善根颇厚。【此人为此发心护道，真是大心菩萨，我亦深为敬仰，嘱某某善视之，不可轻慢。】他也为某某师住静居寺的开放手续奔走。【只要能安居修法，弘道，要什么开放，开放只有多麻烦，并非好事。】有些事看是阻力，实是动力，岂可执死。“我自无心于万物，何妨万物常围绕”。好事多磨，待各级领导基本都知此事，那时开放手续当一蹴而就。【但愿如你所说。】

弟子志明顶礼

1994年5月1日

【永寿童子】行菩萨道，就是甘心作具体的工作。默默平凡之人，“我亦深为敬仰”。

【LVM】当时这些事只能算做早期历练，还谈不上行菩萨道，只能勉强算做“学菩萨发心”。真行菩萨道者，随众生心，应所知量，自会审时度势，不再会有不切合实际的举动了。

【永寿童子】建道场，只能随缘，此诚无可奈何之事。其实，干什么事不是这样呢？只是有些不甘，所以多走些弯路而已。

【LVM】有这个“不甘”在，事生也！你看过不少禅宗的书，对“住山”一词不陌生吧？古人得个入处，入不疑之地，便去深山人迹罕至之处常养圣胎。若法缘成熟，自有龙天推出，深山草庵不久便是庄严道场。你看现在的佛教胜地、名胜古迹，不是大多数都在山里么。只是现在交通方便多了，不象古时那么行路难。

第九十六封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

弟子也觉察：某师的知见尚欠纯正。果然他于当天就离开静居寺，弟子供养他一张车票，次日他便回南阳去了。静居寺的开放手续遇到了来自某某寺与郊区宗教局的阻力。鹤壁的心密弟子自即日起改坐六印，祈求“速开智慧成佛，速成道场”。愿佛菩萨冥冥中加被于我等。师尊信中提到“说法疲劳，色力不佳”，弟子等深为耽心。鹤壁无甚多心密弟子，师尊来鹤无须说法。李

某某也将房子整理好了。鹤壁心密弟子请师尊来鹤静养，一切干扰都不会有的。不会有人经常打扰师尊，静坐、经行都很方便。候师尊回函，鹤壁弟子便去南京迎接。【本月 14 日即离南京去常州，地址现尚不知，以后勿再寄南京。】【志军：上次信中已向你说明，我年迈不能长途跋涉，不可能来河南。你们大家好好用功，同心同德，相互策励，不懈地前进，提携后进，随缘弘法，不虚此生，斯可矣。不必要我前来河南了。建道场亦须随顺时节因缘，不可按主观愿望妄动，静居寺能安居修法即可，不一定要开放，你们何必为此劳心费神地追求呢？】

弟子志明等

1994 年 4 月 29 日

【永寿童子】六印妙用，用过几次？效果如何？

【LVM】效果甚好！不久就得到“河南省鹤壁市佛教印心宗道场静居寺”的批文了。后来我才意识到，第六印不可轻易用，即使解决了当前的问题，由于法缘不熟，以后的麻烦多着呢。

第九十七封（附）

恭敬顶礼师尊：

秀明曾在修法期间发过一愿：我愿代一切众生受苦，我愿为一切有病众生承担，我愿消尽一切众生悲苦。这是因为我从苦入道的缘故吧。我现仍和修法前一样身患疾病，不知如何对待此事。我在坐后，曾将打坐功德回向给与我有缘的众生。对于此事我没有办法解决，鹤壁弟子也同样如此，请师尊慈悲教导。【秀明既然愿代众生受苦，承担病痛，那得不身患疾病？这个愿不是发了玩的，既发了愿，即要承担，所以愿不可轻发，须要掂量自己是否有此功能承担，今事已至此，迅速在佛前忏悔自己的轻狂，再好好修法，应几可矣。】

弟子双手合十

1994年4月29日

【永寿童子】记得藏密中有发愿为众生承担疾病的修法，为什么心中心法不许？

【LVM】并非不许，是说若无能力承担，发了也无用，不可一时冲动轻易发不切合实际的空愿。

第九十八封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

四月初八如期为石某某遥灌，其婿李某某已受师尊当面灌顶。他二人诣师尊赐法名。【石某某：恒明；李某某，真明。】弟子今后代师传法，依何仪规灌顶？咒语如何？法名依何字？此字用于前或后？请师尊开示。【即依某某写给你的仪规和咒语施行，法名随你用一個，你认为最满意的字，同于前或后均可。】有一张姓青年坐六字大明咒多日，求受心中心法，我推至六月十九，拟留出时间，等师尊出示以上四个问题后再举行。【很好，就于六月十九日举行可也。】【今晨返沪，看到你们的来信，马上给你们复信，大概还不迟吧。某某法师来信，谈到最好有出家兄弟去静居寺安居修持。人多了，伙食供应没有问题吗？你们不是大财主，只是工薪阶级，那有许多钞票来供养大众！关于修缮寺院，也只好逐步缓缓进行，不可随心所欲地急进，因为你们立脚未稳，又无有大老板支持，怎么可以莽撞从事呢？！】

弟子志明顶礼

1994年6月4日

【永寿童子】怪不得很多师兄发愿当大老板呢，原来是为了建道场！哈哈。

【LVM】恐怕不是大多数人都纯粹如此吧。这句话这么说怎么样：怪不得很多师兄发愿建道场呢，原来是为了当大老板！哈哈！

第九十九封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

石某某法名恒明，李某某法名真明。以后代师传法依徐师写来的仪规和咒语，法名可否用一个“心”字？明心见性依序排列，故拟用“心”，用于前是否合适？【完全可以。】拟六月十九受法的这位张姓青年在我楼下的临街房开饭馆，修六字大明咒已有月余。【开饭馆，杀生害命。能修道而有所入，亦云奇矣！今后怎么着？是不是照样杀下去？】9月6日下午，他先是读您关于三玄三要的开示，不太懂，接着读《略论明心见性》，仍不明白，他凝视墙壁，见墙壁如水波而动。突然“轰”地一声，觉得如桶脱落。【亦是宿缘有在！但未及“皮肤脱落尽”的阶段，尚须好好历境锻炼，等习气销尽，方能体露金风。】半年前，他坐上爆炸，光声俱作，惊而下坐。这次他未惊怖，下座再读《略论明心见性》，却全部明白了，竟然理路通达。心中竟涌出涛涛禅语。【理路并不通达，从

他写来的字即可看出】秀明问他：钥匙到手了么？他说：无所谓门不门，要钥匙干什么？【这都是说理，不合禅机，禅机须“意在言外”，还要“来机亦赴”，不脱理论。】秀芝举“我若按指，海印放光”公案，他说：“不用按指”。我没有和他打机锋，了解到他已知道什么是“打失”，什么是“不失”——他说是“了了常知”。嘱他保任莫失，也莫在乎涌出的禅语。【着在这上面，一切即完了。】若心绪颇佳，可逐步读些佛经，如《心经》、《金刚经》、《楞严经》、《圆觉经》等，这些经典他以前未读过。【读经还要心绪颇佳么？真悟道了，还有心绪不佳时么？】此人根性大利！闻法即修，修即有证。【得一点消息的大有人在，千万莫轻许！】师尊身边若再有师兄弟来，莫担心伙食供应问题，我这儿随缘任运，未感到困难，捐助资金的，送衣、食、用品的，非止一二人，且有与日俱增之势。【亦是法缘有在。】某某师所写修缮寺院计划，也只是应付上级领导，具体进度只待缘熟。只要扎定脚跟，八风不动，缘欲不熟也得乎？【亦不尽然，须看当人福报如何而定。】我所耽心的是某某师自己不能常住，其实这耽心也属多余。【是的，此人的确不能常住。】海南的某师兄多次来过长途电话，发心动员大老板出资护法。【这是何人？】我对某师兄印象极好，觉得他知见纯正，修持刻苦，极少执著，心量宽广，此人前景未可限量。不见他有甚妄心。【你只知其一，不知其二。】师尊之语，当是另有所指乎？几年来，我发现了这样一个规律：钞票这东西，用得着即来，用

不着便不来，为它耽心，实无必要。【你有此神通么？】

弟子志明顶礼

1994年6月12日

【永寿童子】何谓“轻许”。鼓励鼓励不行么？

【LVM】那看对谁。对于有些人，并非不可鼓励。但对目前大多数人，都不可做他增长大我慢的增上缘。

【永寿童子】“千金散尽还复来”，李白有这神通。好像不是神通，是福报也。

【LVM】记得哪位禅师说过：“福报这东西，求之不可得，却之不可免”。只是如今的人拳拳驰求之心已近癫狂，那就只能体会到求之不可得，无法体会却之不可免了。因为他从来就不曾“却”过。

第一百封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

这位曾爆脱的张某某，竟生就的不喜吃肉。饭馆用肉，市场上，并不自己宰杀，现已停业关门，不再开饭馆，回老家他爸的工厂里服务了。他开饭馆不到一年的时间，之前在矿上经营工业用品。【随缘消旧业，更莫造新殃，修大道者，曷当如斯乎！】

海南的甲师兄，是在某某法师未出家前，与某某法师同在乙师兄

处受心中心法者，据他介绍，海口市共有三位受过心中心法，另两位是丙某某，丁某某。这三人修法均有间断。甲师兄多次打来长途电话，现接受劝告从头修起，决心不再间断。【知过即改，善莫大焉！】和丁某某通过两次信，丁似欠信力，近乎狂禅。【自以为是，狂妄自大，则不可救药矣。】原住庙里康姓老人现已不住庙。距庙近处，有一村曰“庵子沟”，某主妇与康姓老人是亲戚，村人对他二人借庙相会颇多微词，所以我说他“并未有许多群众基础”。

【借清净伽蓝作幽会之所，来日火焰铜床之报，种于是矣，可不惧哉？！】现在某某师与戊师兄均住洞，均禁语。戊住大洞，某某师住小洞。白天，某某师回庙里略事照顾。现他二人决定中午11时至1时开禁语，他们的禁语期均拟百日。我曾说过，须有一人不禁语。【为什么？】我说的“用得着便来，用不着便不来”，并非靠神通，而是这种感觉。并举出发生过的实事。因钱不足，要误事时，财源忽来——有人请我技术服务，举以秀明，旨在免她“人生不满百，常为千年忧”之虑。以上所说是生活中事。道场事也是这样。【不可以为训。】鹤壁的白某某曾在戊师兄所住的大洞里打过一个七，今拟再打七，秀明也拟去。我劝秀明剪短长发，一身男装，假小子相，老实打七去。【夏天实不宜打七。】戊、白、魏一处修持，也便于照顾。秀明还想问打七的仪规，坛场等事，请师尊开示。【仪规坛场可繁可简。总而言之，钞票多可多供养，钞票少，不供养亦可。但须要死心塌地，如大死人相似，

方能相应，如情见不忘，家事萦怀，虽镇日打坐，亦无效果。下座既不可说话，也不可昏睡，须绕佛经行，最好有人讲开示，指点悟道的关键与悟后向上的要点。】【即日即赴青岛，勿再来函。】

弟子志明顶礼

1994年6月23日

【永寿童子】狂妄自大，指得是某某师兄？如何纠正？请老师开示。

【LVM】建议把信中姓氏隐去，用甲师兄、乙师兄可也。如何纠正？现在谈不上了，因为缺少一个前提。这个不可缺少的前提就是：他自己发心纠正。你看现在有这个前提么？

【永寿童子】“如情见不忘，家事萦怀，虽镇日打坐，亦无效果”，呜呼哀哉！

【LVM】这是说的打七。古人打禅七是告生死假的——向师父告假，这次入七，拼着一死，也要明此大事！若无此等坚韧不拔的毅力，若不经历几度死去活来，岂是轻易可陵的么！如今常听到这儿疼了、哪儿痒了，便要求个加持什么的，若如此，还是及早“以净土为归”的好。

第一百零一封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

前信刚发出，今天下午鹤壁心密同仁例会，又议老人来鹤壁之事。上次南京之行，知老人忙于校稿，不知校稿之事可完乎？

在南京，老人曾说去青岛避暑，不知可成行乎？若不去青岛，鹤壁众弟子仍盼师尊来鹤，请师回信注明。接师信后，我等可派人去沪接师。近西安师兄某甲、某乙及海南某丙均来电话，询问能否来鹤打七。我们表示欢迎，并做好护持准备。另，某甲说若因缘成熟，便辞去工作，专心修行。尚请师尊指示。【诸位同仁好！7月1日去了青岛，那里气候清凉，很适宜过夏，但因人多事忙，接应不暇，又匆匆于22日回沪了。上海虽然热点，但装了空调，且无人知我回沪，倒也舒适安静。现在色体确实不好，亟需安静休息，鹤壁就不来了。某甲想出家，乃一时冲动，不必为他操心。他们要打七，现在天气炎热，不是时候，到冬天再讲。现在汉中因某某师已建成心密道场，能安居四五十人，他们到那里比较近——海南的除外。】

弟子：志明等顶礼

1994年6月25日

【永寿童子】末法时期，出家修行也有难处。若因冲动而出家，恐怕难度就更大了。

【LVM】哦！老人是因人而说，并非一概而论。你听说过“二宝居士”吗？以后咱们说话须注意别议论出家长短，更别评价出家师父，涉及到这类问题时把“顶礼僧”放在前头，就不会有问题了。

第一百零二封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

傅某某去年结伴去上海，亲受师灌。他知见纯正，修持认真，感得其妻袁某某也发向道之心。袁在修了一段时间“四臂观音法”后，求受心中心法，弟子已于六月初三韦驮菩萨圣诞，代师对其灌顶传法。她请法名，弟子代师赐她“心明”二字。师尊赐名，尾用“明”字；代师收徒，首用“心”字。“某明”与“心某”都是师尊的弟子，互为兄弟，故而弟子便将“心明”二字代师赐给第一个人。傅某某至今无法名，他曾写信向师尊请，未果，故而把“明心”二字赐他。他夫妻二人，一曰“明心”，一曰“心明”，不知这样妥否？【名字不过是个记号，叫什么皆可。何必斤斤计较。不见道“闲名从来满五湖”吗？】磁带，系李师兄从西安转录。您所念的“咒”，与徐师所写不尽相同，故而请师尊写全过程。弟子应尽最大可能与师尊取得一致。【徐师所写的咒，也是我传，不会有二样。】六月十九日，即明日，还有四人受法。名单如下：略。【祝你顺利！】“鹤壁市民族宗教事务委员会”的张主任，委托我等筹建市区佛教协会。他的意思：一是国家有关政策精神须通过佛协传达给佛教徒；二是对外有些事务须佛协出面。我等认为

这是好缘，可借以弘扬心密，故而未辞。【这是何意？组织佛协为大众办事，是佛徒应尽的义务，为什么说因弘扬心密而未辞？难道不弘扬心密，你就要推辞不干吗？更何以说“可借”呢？】我等拟请您接受一个“名头”——鹤佛协的“传教阿闍黎”，这不影响您的正常行止，无任何约束性。【佛协是个信佛的群众组织，不是修法的处所。这里要什么“传教阿闍黎”？这个名目不通。】当师尊“色体确实不好”之际，鹤壁正可安居，这儿正适合休息，我等保证您不受骚扰。上海呆久了，总会有人知，若师不辞来鹤，我等立即去沪接您。【现在色体欠佳，不能远行。】

弟子志明顶礼

1994年7月26日

【永寿童子】呵呵，佛协不是修行的场所，却是练心、服务大众的地方。上师所说，不是有些矛盾吗？

【LVM】一点都不矛盾。你是教师，我打个比方吧：教育部不是学习功课的场所，却是指导、管理学校的地方。

第一百零三封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

徐师所写“ ”与磁带中您所颂的确不尽相同，不只是读音有异。再请师尊写来仪规全过程。【不要再麻烦了，依我所说即可。徐师对此仪规，由我传后，恐未曾熟习，而略有出入，不必因此而耿耿于怀。】鹤壁“外道炽盛，佛法衰微”，是目前实际情况，欲摄此毒，正如《佛心经》所言：“唯有如来心中心，余不能及。”若不能弘扬心密，但得佛协之名，若再无力转化，干之何益？对世间名相的“放下”，弟子努力至今，才略得理事相应。若一头扎进有名无实的“佛协”，搅扰于有名无实的“居士”之中，为他们的镜花虚名、蝇头小利而忙于“协调”，何如创造条件专修，转化色身，得“三身四智，五眼六通”之后，再去转化他们呢？！目前市区佛协得筹建，是以心密同仁为主，故而可为。师尊问我：“难道不弘扬心密，拟就要推辞不干吗？”弟子确有此等想法。若错，即改之。【弘扬佛法，随机随缘。传教不可拘于一格。只要是佛法，皆可为之。你真要证成三身四智，须在一切境界中磨炼，方能由根本智进而得后得智，不是死拘于一处一法而能证得的。】弟子等起草了一个《筹建鹤壁市区佛协初步设想》，已成文呈民委张主任，

其中有礼请您作“传教阿阇黎”，礼请宋某某作“顾问”之条目。张主任知道您和宋师兄，他去过静居寺，曾与某某师交谈。他说他曾读过佛教的书，对宋师兄的文章有印象。佛协里有什么名目可立，国家机关不大干涉，若“传教阿阇黎”名目不通，可礼请您作“名誉会长”，这样如何？师尊色体欠佳之际，更不应住沪，在鹤壁确实少干扰，我等能保证。上海购卧铺票，直接在汤阴下车，从渭南路 26 号到上海火车站坐出租车，从汤阴站至鹤壁住处包专车，这样来鹤休养，行吗？【你们真想我来鹤，诚心可感。但我确实不能成行，故一再推辞。俟精神好转，再作商量，你们一定要我作个“名誉会长”，我也只好俯首应命。】

弟子志明等顶礼

1994 年 8 月 5 日

【永寿童子】一门深入与不拘一法，是对何种情况所言？

【LVM】老人在这里是说法法平等，须随众生的根性，不可死拘一法而不看众生的根性。

第一百零四封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

师尊答应作“名誉会长”，我等皆大欢喜，顿觉法喜充满。宋师兄也答应作“顾问”，并建议成立“心密研究中心”。我等当尽心尽力促成此事。请宋师兄主持此“中心”，并礼请您作“中心”的“传教阿阇黎”，请师尊幸勿推辞。【你们成立佛协，弘扬佛法，与各宗派同心协力，和衷共济，共同前进，才是为振兴圣教，救度众生的正旨。千万不要分门别户，成立什么心密研究中心，以和他宗分道扬镳，而引起纷争，亦幸甚矣。】读师尊关于“不可拘于一格”的函示，一种心态又出现了。这种心态以往也出现过多次。每受师尊教导，我总有一种“滞后”的现象——当时不能即时解了，须待以后才能明彻。翻阅师尊以往函示（我陆续装订成六个本子），对师尊以往的开示洞然明白，可惜当时也是出现上述心态，并未彻了，回信说些牛头不对马嘴的话。现在读师尊开示，如从自心涌出，读我那回信，可笑之极。比如：师尊曾举示：“堪笑当年画模则，几番红了几番黑，如今谢主老还乡，哪管当年得不得”，弟子当时却以不着边际的另一四句偈作答，并说对师尊所举四句偈“洞然明白”，岂不幼稚可笑？！现再读师尊所举四句偈，

如从自心涌出。若当时也能如是，要少走多少冤枉路。这种心态又出现了，也就是说又要滞后了。为什么又要滞后，可能是因为弟子对“专修”、对“转化色身才有弘法的力量”，执之甚重。也可能对“度生”，“弘法”的认识有偏颇。大概是重“不变”而轻“随缘”所致。【你能温故而知新，向上升进，可喜可嘉。学子能虚怀若谷，接受教训，不自满不慢他，方能受益。欲转色身，须时时心空无住，历无为而不住无为，即法身向上，始能转换，不是求得来的。打开本来只是法身边，须在一切事境中，勤于锻炼，消磨旧习，于顺境不喜，逆境不忧，毫无爱憎之情，方入法身正位，更须向上，连无爱憎之情，亦不可得。无佛，无众生，连无亦不可得，方是法身向上。此时不求色身转换，而色身自转矣。这种功夫不是徒然打坐能到的，须在动中，度众生中，锻炼得来，望你好自为之。】关于灌顶仪规，弟子就不再麻烦了。其实，何止如我前信所举，师尊灌顶时那连续而有力的“咩咩”，尚不知是何咒语的升华呢。郭、王二师兄拟下周三动身赴沪，以便赶上十三日大势至菩萨圣诞，在此吉期受师灌顶，袁某某闻讯也要去。他们三人到达上海时，此封信可能也要到了。弟子托他们请“随求八印”的结法。若如法，师尊便传；若不如法，待弟子面见师尊时再求。【这郭、王二位为什么不在当地请你灌顶，而要到上海来呢？这都是执相之故。众生执相之见，可谓深矣。可胜叹哉！】恭问师尊：少病少恼，安乐行否？当度众生，受度易否？不令师尊，

生疲倦耶！

弟子志明顶礼

1994年8月13日

【永寿童子】老师，我也要“虚怀若谷，接受教训，不自满不慢他”！我也要受益！

【LVM】哈哈！除了你自己，谁能挡住你这样做啊！其实，不仅是你，谁都是自障，六大障碍（贪、嗔、痴、慢、疑、恶见）全在自心。多见有人求消业障，却不从自心下手，岂非转求转远！

第一百零五封

恭敬师父老人慈悯：

昨日小徒已起一函求开示。时下确是烦恼颠倒。所以今早来寺内，向佛菩萨求问占卜。因小徒心烦，不欲留住此地，但又不决何往，总是得失挂心。求占卜说：八月份可启程去柏林寺，或东北。但去后，因人缘有障，不利。又说，未来修行前景一般，还俗有利。因有缘在，时在七年后。去年刚出家不久，遇某某老师，说小徒“可能会破戒”。这话在心里时有所现，想来他说的一定有缘故的。当时愚徒就说，宁可还俗，不要破戒。如上种种，看来确实前景不妙，所以求不破戒落恶报为首要了。求证本来，

了生死，亦非心想就能事成。 乞求师尊慈悲引导小徒，终能事如心愿。时下颠倒，功夫上不去，心又息不了。唉，修行之不易哉！劣习难除。【志军：这封信就不要转交某某了，另一封信我已答复他了。他既春心蠢动，思还俗他往，勉强无益，随他去留自由吧。学佛修道本非细事，慷慨豪放的大丈夫始克承当，小根器人如何担当得起？！某某凡心未死，不吃一番大苦，如何能醒？他此去非但不能趁心，还将受颠沛之苦，这都是迷人自作自受呀！可胜叹哉！】【你所惧者，人去寺空。这不要紧，你们不是有多员大将吗？派一人住寺就行了。况且弘法的事，有缘则接引众生，无缘则自了，不在佛事兴隆不兴隆上。何必为此耿耿于怀呢？俟有缘的佛子来归，当为你们介绍前来住寺。好吧，一切放下，任某某去留自由吧，也是无福在此消受的。】

某某合十顶礼

1994年七月初二

【永寿童子】回想当年，习气发作，不知有多少次。也这样可怜。不止一位师兄感慨过：无可奈何花落去。

【LVM】须注意一个前提：公布别人的信函，须经他本人同意，不可冒冒失失地侵犯他人的隐私权！内院贴出就已经不合适了，若整理稿件，必须把所有别人的信函都删除掉！

第一百零六封

恭敬顶礼师尊：

顶礼佛，顶礼法，顶礼僧。

某某师又安心下来，不走了。现正为静居寺的手续而来市区，住在我家。寺中旧房经不得雨季的考验，纷纷漏雨，现正着手整修，亡羊补牢，动手已晚了。黄师兄所住之洞，潮湿太甚，现已搬回庙里，尚有不漏之处可供安寝。待房修好，这些问题就不存在了。郭、王、袁三师兄回鹤，谈及师尊举岩头不肯德山公案。这公案以往师尊在信中也提及过，当时弟子不知公案原委，答语错乱不堪。现又在《指月录》上“鄂州岩头全#禅师”条目下查得这则公案，抄于此信，略加注语，以补以往之语头：雪峰在德山作饭头。一日饭迟，德山擎钵下法堂。峰晒饭巾次，见德山乃曰：“钟未鸣，鼓未响，托钵向什么处去？”德山便归方丈。峰举似师。【莫向此中寻什么“末后句”！】师曰：“大小德山未会末后句在。”——此地无银三百两。【贼赃已露。】又云：打草惊蛇。【末后句不许你会。】山闻，令侍者唤师去，问：“汝不肯老僧那？”——隔壁阿二未曾偷。又云：贼赃已现。【莫乱说。】“师父还有这个在么？”——这老汉倒也伶俐。又云：助贼销赃！又云：知错即改，善莫大焉！师密启其意，山乃休。明日升座，果与寻常不同。——

一挂得一丝，不名解脱。一丝顿断，不同寻常。又云：一切圣贤，皆以无为法而有差别。师至僧堂前，抚掌大笑曰：“且喜堂头老汉会后末句，他后天下人不奈伊何。虽然，也只得三年活。”山果三年后示寂。径山杲颂云：“一挝涂毒闻皆丧，身在其中总不知，八十翁翁入场屋，真成不是小儿嬉。”弟子不必不如师，不是弟子不如师，而是师不如弟子了。又云：龙生龙，凤生凤，老鼠出来会打洞。岩头这套引人上当的手法，正是向德山学的，现又回赠于乃师，却也颇为有效。大慧的著语大有画龙点睛之妙。弟子也曾“身在其中总不知”呢！【解说虽妙，怎奈函盖不投。虽天花乱坠，亦当不得祖师意。师密启其意，究竟启的什么意？针对问题答上一句来。公案原是选英才，那许小儿嬉戏来？意在言外赶来机，方堪任意施法财。】郭某某早已受徐师遥灌，王某某前不久也受徐师遥灌，袁某某是弟子代师收徒，法名“心明”者也。他三人见师尊心切，故有上海之行。

弟子志明顶礼

1994年8月22日

【永寿童子】既有什么密意可启，还谈什么末后句呢？已落末前。对吧老师？

【LVM】【莫向此中寻什么“末后句”！】【贼脏已露。】【末后句不许你会。】

【莫乱说。】切忌在这里讲道理！“师密启其意，究竟启的什么意？”——“莫对曾参问曾皙。从来孝子讳爷名。”

附一：老人开示《修行的六个要点》

第一：一切放下，死心塌地。恋着世间事物放不下，有什么用呢？这世界上的事事物物都是因缘合成，无有实体，犹如过眼云烟，虚而不实，求不得，拿不走。即连各位自己的身体也是假有，留不住，不可得，身外的东西就可想而知了。所以认事物为真，抓牢不放，是不值达者一笑的愚痴之事，学佛修道是大智大慧的大丈夫事业，不是小根小慧的人所能胜任的。要成道，第一要看破一切。死心塌地地打坐，才能入定开悟，假如在座上想这样、想那样，妄念纷飞地乱想，那就完了。一定要一切放下，像个死人一样才行。

第二：打坐持咒，心念耳闻。这是修心密的要诀，对入定开悟，关系非常重大，所以再三提示大家，要毫无折扣地照之实行。人的妄念动惯了，不专心致志地倾听持咒的心声，把意根摄住，妄念息不下来，妄念不息何能入定、开悟？所以必须心念耳闻，一个字一个字从心里念出来，耳朵听得清清楚楚，才能摄住意根不起妄念，而渐渐入定。

第三：念起即觉，不压不随。念头来时，要能看见，如果看不见就跟着它跑了，一跟念跑，就妄念纷飞不能入定了。所以要念起即觉，既不随之流浪，也不压制不起，只不理睬它，提起正

念，一心持咒，妄念自然化去而安然入定。

第四：按时上座，不急不缓。每天按时上座，养成习惯就容易入定，最好早上打坐，凌晨更好。坐时不要急于入定，心情平和地以一种平常心安然入座，不急不缓地从容持咒，既不要求入定开悟，更不妄求神通。以要求入定、开悟、发神通等的一念即是妄心，此心一起，即障自悟门，非但不得开悟，而且不能入定。

第五：下座观照，绵绵密密。把打坐中的静定功夫推广到日常动用中去，在行、住、坐、卧当中冷冷自用；绵绵密密地观照，一切无住，既不让境界拉着跑，也不随妄念流浪。

第六：心量广大，容纳一切。修道人心量不能小，要宽宏大量地容纳一切，纵然别人对我不好，我对他还要更好，没有丝毫爱、恶、喜、厌的观念。随缘随份地做一切善事，时时处处潇洒自在，没有患得患失之心，亦无毁誉成败之念。这就是最大的神通。

记住这六点，照之修行，绝定能打开本来，亲证佛性。做好这六点，丝毫不懈，保证能圆证菩提，得大成就！

附二：二祖本人用功法

问：师自己一生用功，如何致力？

答：此各有因缘，我初亦不自知也，我自幼得庭训，致力于平等二字，先大夫上欣下甫公，因守正而去官，先母蒋太夫人慈和接物，故自幼稍明贫富贵贱不二之义，不知其与佛法暗合也。后虽身历各界，终觉概不究竟。及遇皈依师上霞下光和尚，始痛切学佛，皇皇若恐不及，虽未能发明心地，然已知不可限于一宗矣。及随侍上大下愚阿阇黎，受中心密，始明本来心地法要。于十九年（一九三〇年）冬，弃打坐法而致力于人事上之磨练，近数年来，随缘应付，不求功利，空力日有所进而已。常劝学人，明根本，在参究心要；除习气，在人事磨练。余一生得力处，在愚师一语，曰：空则自定，嗣悟空之功夫，要在论语四毋字上着力，勿怕习气，只怕不明本来；勿怕有魔，只怕自己不觉；勿怕功行不圆，只怕不肯等候；勿怕难入不二，只怕心不平等。心常空空地，气常平平地，意常淡淡地。五根五力，全在不著力处承当，不疑处成就，肯虚空寂照者，去佛不远，若虚空寂照之法而亦空之，即是佛矣。此等功夫，全在自己埋头苦干，非人可见，故勿求人谅，亦勿妄测他人，曰某也开悟，某也入魔，不啻自表已开悟而不入魔者，每为识者所笑尔。

附三：二祖开示《除习气之法》

问：学人最怕习气，不知如何用功，方可除习？

答：用功就为除习，除了除习，即无功可用，汝只抱定一句，现在怎么样，即现在心对境时，能脚根把持否，如外境力强，我之空力如何，世间一切一切法，本来又怎么样，当体两下俱空。我之习气，是应化除，不是压迫，是移换，不是保留，是化之无力，不是搁置一旁，如春日之冰，融化而尽，盖习气者力也，力用于彼，即不及此矣。

除习气，总在明心之后，心不明，则自己之习气不见，无下手处也，明心后，只要勤修毋怠，自然而除于不觉，此如轮之左右转，此下即彼上，我之力量，不知何时增加，我之习气，亦不知何时消除耳。

世人颠倒，习于纷乱，纷乱又成为习，如债之累积而不觉也。修行人喜于清静，是喜即是习，习上加习，于是动静二见，坚固执持，不肯舍弃，又成为习，亦债之累积而不还也。总之佛以究竟觉为义，心才起念，不管善恶，都是妄，然人不能无念，念不管善恶，不觉即是妄，以觉则虽恶亦可转善而转空，不觉则虽善亦入比量而转为恶也。

问：已明心地后，除习气之法如何？

答：习气者，平日之积习，来于自然而不觉者也，当初成习时，亦由勉强而自然，由生而熟，熟于不知不觉，乃成为习。且其成也，非止一习，由其他多分之习气与因缘汇集之，助成之，行且促成之。如为盗一事，不独有盗之一习，更有贪得心、胆大心、好胜心、报复心，一齐缘会，助成其熟练。今即改除之，则亦自有各种好缘及好习气以助之，如戒杀一事，另有功德心、因果可怕心、面子好胜心、趋善心，亦一齐缘会，助其成熟。故明心后，根本已明，助力亦日见增长，若夫习气不易除者，则因其他习气种子，既杂且多，阻力增强之故。我人于此，当细细考察，不是本习气难除，有他习气助力未除，遂感困难也，譬如我人于法忽生疑怖，明知之而不敢决定，此习气由于善恶二见之他习气潜伏于内，而不平等之老习气，又隐伏于后，足以助成我现在之胆小。再细推之，则所谓旧习气者，如求速心、得失心、我恐上当心、误我精进心，又一齐来于不觉，总之发生于我见而已。人所最不肯布施者此也，不肯放下者亦此也，今正欲取以研究者，亦此也。若与此时，能如香象渡河，截断众流，不被一切法缚者谁哉。故悟后用心，只有二法，一曰推求因中之因，习中之习，不留半点人情，忍以处之，空以破之，无我则疑破，不二则平等，此不得已而对治者也。二曰如是放下，不再立幻，知幻即离，无喜无恼，亦无追悔，亦不再去追索，当下寂然，此当毅然决定，勿稍犹豫者也。弃此则进进退退，或疑或决，犹豫不定，谓之根

本未明也可，谓之退转也可。但既明即不退转，只是中止不进，求速反迟，求明白更糊涂矣，此时只有一法，曰赖信任者，或师或友，再为之决定，则可救转，并可于一转中，增加体力无量。若并师友而亦疑之，则不必再向前用功，因舍此二法，越用功越多疑，越执而不化，终其身，止于此而已，虽然此中未尝无一线生机也，只要虚心放下执著，暂把疑人之见，疑法一点，一齐放下，另由本来上加意一参，自问我即使如此，于本体上究有碍否，能一破时间相否，我究已会入不二而已能平等否，如是息心一参，必更有豁然开朗之一日，若仍立我见，则误己者大，于人无关，汝试一思，岂非汝之胆小心、好胜心、人事之情见心，作汝之障耶，佛云回头是岸，斯正此岸耳。

三岁孩儿，见十岁之小哥哥走路，非常之快，而自叹不如，此力不足也，岂可疑我之走路，另有他道而可改之哉。此贪速好胜心之自误也，夫复何言。人不论古今中外男女，心性非二，法不论禅宗密教净土，开悟则一，禅密净者，乃未悟前之法用，皆用以制心者，心制于一，悟入本来，则一切法用皆无所取矣，非禅之悟入，有异于密，而密又异于净也，只所说法，立场不同耳，师之引机方便，亦不同耳，何多疑焉。

人之习气，有现习夙习二种。现习者，现世所染受之习也，如官有官气，商有市气，贵家子有豪气，穷人有寒酸气，修行人有功德气，部分妇女有脂粉气，军人有威武气，乡下人有土气，

年高人有老气，医生有药气，皆现生所染者也。然有官气而贪者，有市气而狂放者，有豪气而多疑忌者，有寒酸气而孤寂者，则夙世带来之习染也，除习之法，只在自觉。觉知恶习固是习，善习亦是习，能去善习，是名真去习者，此中不可有半点客气，半点人情，稍有即是因循不痛切。由习气而成一最坚之根性，此约有六，为诸习气中之最难去者：

一曰量小，为贪中之最微细坚固习气，量小于财，尚易救，量小于学问为尤难，由此嫉忌心、争胜心、嗔心、疑人心，皆随比量而起，其所不肯承当者，亦量小习气之根也。

二曰胆小，以心量小，则胆亦小，凡拘守心、井心、河心、疑心、退缩心，亦皆随比量而起矣。

三曰知足，不求进取，以所望本心，得此已足，仍由量小而来，于是习于善者，所作有相功德，亦不肯再弃，明知成佛乃最大之业，我竟无意寻求，不知财可知足，此则无满足也，岂可止而不进，若以为足，则骄慢心、保守心、轻他心，又随比量而起，所谓焦芽败种者也。

四曰老颓，老者未必颓，然自以为此生无望，不觉意气颓唐，或有一世所创事业，由艰难中来，安肯忘却，于是知足心、胆小心、以及面子心、功德心，念念不忘，其根终由于量小，而福亦随薄，不可救药者也。

五曰先入，由先入之见为主，牢不可破，且一切不入，自以

为定力坚固，而知足心、胆小心，又根于量小而起矣。

六曰俗见，其人平日思想，惟随世俗衣食住满足为念，一闻此道，或不屑研究，或恐他人讥为腐化而误其生活，宁远而避之，或随人诽谤以为时髦，此亦量小为根，而怕上当心、骄慢心、自是心、疑心、嗔心，皆随比量而起矣。

此六种人，或已修，或未修，皆无法使之上路，去明心更远而远矣，虽已明心，而量小之根病，不痛切割除，则习气万无下手处，盖求其一个肯字，已千难万难，终入二乘道，是以布施二字，为难之又难，不舍爱欲，不能成菩萨，不舍佛见，不能成佛，此又最高之佛习气，虽身为大德，尚不免此，我若劝之，不识者必骂我为狂悖放肆之魔，又奈之何哉。

大凡量小之人，其先必有所执持，而患得之心乃其总因也。患得即自然而患失，于未得前则患得，于即得后则患失，但患者果是何物，必有一目的，是其境也。境执于内，遂成为见，是其心也，法也，倘能转而空之，则执持之力松，不被所惑，即不动摇，自然而放大，由是小而成大，习之即久，生化为熟，难化为易，勉强化为自然，此对治之总诀也。

学佛人在未明根本以前，最忌以世俗情见与佛理相混，盖明本体，在超然出世，若我以情见测之，越研究越糊涂矣，至稍明本来，欲痛除习气，又最忌分开世法，盖离开世法，即无习练之资，世之学佛者，在佛堂与出佛堂，判然二人，诚以切于世情，

重于衣食，一曝十寒，永无消除习气之机会矣，此倒向东者也。

及贪乐禅味，又恶尘器，不是怕世染，即不肯离佛法，消极之意念渐生，法见之我执加重，将世习强自压制，或逃避之，不知根潜于内，除习之机会亦少矣，虽比前者为胜，然倒向西者也。此两种人，同一病也，皆可名曰保留习气，皆未起妙观，会入不二。深痛其体力之未充，八识之根本智未圆也，前为可怜，救之易，后为可惜，挽之难，虽苦口劝之而不听，岂缘之满耶，是因缘之未至也。

除习气最简捷了当之法，如前所云，曰如是放下，此中又分几点：

一、放下即放下，勿再有丝毫依恋勿舍。

二、勿执取于即今放下者为是，在先未放下者为非，由此而生悔心，则又坚持时间相、得失相，及是非相对相矣，此切不可。前几年，余曾屡诫学人，当如一两岁小孩学走路，无所容心，只要朝于斯，夕于斯，自然及时而能走能跳能奔，初不因不会跳而忘其如何步也，何也，以明心后，永不再忘失也，以本不生灭，只怕时间不到，空着急，或更生疑，反而耽误耳。

三、即今正放下时，忽又有人事来扰，切勿生厌恶心，我仍随缘应付，照样提起，切勿再放下与提起二见相对，而增是非之见，以放下者心，提起者事，放下不放下，非关于事，我虽应付一切，不以成败得失萦诸怀，心不流浪而去，是即放下也，故动

亦如是，静亦如是，斯真放下矣。此中过程，约举三则如下：

（一）在未明心前，痛除习气，可云毫无办法，门之未开，物在屋内，终无法搬运，只移动而已，不名除也。

（二）在初明心时，门已打开，习气正可动手搬运，若未知搬动之法，且大物件，尚无力以搬运之也，此时最易生疑，每误以为门尚未开，又生退缩也。

（三）在彻悟后，凜觉之次数已多，力量亦增加，只怕不恒不动，当知门则永无再关之理，习气自能消于无形，从前自以为万不能搬运之物，此生已若无望者，然不期然而竟能之矣，但此不到时间，则不可能，此层苦无法告人，亦无法先以取信于人也，只有一法曰：向前比较，即今与上半年比，今年与去年比，已明后与未明前比，庶可证得而放心矣，然必赖其胆力与承当力之大不大，与用功之勤不勤、松不松、活不活、妙不妙，是在自己，非师之责矣，亦非师之咎矣，盖一隅已举，则不复也。

用功除习气，是自己事，非他人事，切勿衡量他人，反以误己，明根本是一事，除习气又是一事，亦不可并为一谈，以为习气未除，并认其为根本之未明也，如一恶人，已发心改过向善，而习气尚在，不能再指为恶人也；又如一人，好赌，已知痛改，但赌之法门，终未忘记，不可再责以为犯赌也；又如到一生地，路径已明，不至走失，偶而迷路，不得认为不明路径也。

前云痛除习气，在世法上下手，故于儒学不可不研究，佛法

无人情一语，是对自己，不是对他人，是除自己毛病，不是废却道义，倘人事不尽，离世觅菩提者，定不入六祖之门也。

附四：二祖开示《上座时功夫上之印证》

上座时本无可印照，以一印照，即又分心，诸境前来，或顺或逆，或见光见佛，都属幻象，切切不可执着，当念凡所有相，皆是虚妄（此念亦是虚妄，但正合用时，不必定执为妄）亦勿欣慕而迎入，亦勿厌恶而远离，妙在不理二字，只此不理，便得实用，便是不流浪，便是印证。

凡修东密藏密之观相者，本借一观以除万念，观相成就，是摄心归一之初步，切不可妄执为是，如满身疮疾，四周溃烂，今以药力缩成一疔，聚毒一处，其秽毒正是不二，未可执而勿舍，更当根本拔除，方是真净。近世行者，每喜观相成就，即妄自尊大，甚至以见月轮为明心见性者，不知此是初步方便，离题正远，若知为幻，亟当去之，自入净空之境。

心中心法之异于他法者，根本在不取相。然人不能无念，无念即落断灭，有念不能无相，坐至杂念纷飞时，种种幻想，都到眼前，若起厌断之念，又即是相矣，只有不理，不理则听之，来去皆不管。勿忻慕而迎入，即是不取，勿厌恶而远离，即是不舍，不取不舍，是真不取相者。故知心中心法，为无上法门，法中最

胜，如来为最上乘者说。坐时身上忽感觉冷热等等，是血气上之变化，以各人体气不同，由动而静，必经之境，无足怪者，但比较是好非坏，此境不常，久之即无，不可喜慕而求之。

上座气闷性急，是根本无明，在内翻动，只有沉毅坚忍，与习气奋斗，经过几千百次翻腾上落，如舟行于海，忽而狂风巨浪，忽而波平稳顺，舟无心也，舟主无怖也，沉着应付，丝毫不乱，毅力坚强，埋头忍受，不觉到达彼岸矣。如此方得正定，无始来之浮活习气，由此改造，故久坐便不气闷，不气闷者，即是得定进步之印证。

坐时心思格外纷乱，此亦是进步之印证，因无明种子一齐翻出也。当同此一个不理，沉着应付，顺其自然，又如外境纷扰，或小儿哭闹，处之不可动摇，即是定力进步之印证，故修大定大慧者，不慕山林，不喜清静，以练动静不二之境界，此当反观觉照者。

久坐至数百座时，反觉定力远不如前时，此是大进步之印证。此如初尝辣味者，骤尝不胜其辣，久之转不觉其辣矣，至不觉时，正是无畏成就，故是印证。

坐时杂念纷起，随去随来，随起随落，此是执着心已短，力量已松动，亦转念快之印证，即是觉照力坚强之印证，众生积习，只是浮动，能二小时勿觉气闷，能自制者，初定之印证也。定则手指自勿酸痛矣，口持咒勿停，而见闻仍了了，虽了了而勿移引，

随境流转，此定也。有时若昏迷睡去，口仍持咒不停，手仍结印不散，此正定也，非昏睡也。

有时坐一小时方定，有时数分钟即定，有时心极烦燥，此皆同一进步，不必强分优劣，能听其自然者，正定力也。必久久由若昏若昧之空转入明净空后（即虽不见任何景象，不闻任何音声而了了分明），忽然打失身心，根尘脱落，虚空粉碎，大地平沉，无相之实相即现前矣。

有时坐时未必定，不坐时却甚定，或坐不坐皆如是，此去打成一片时不远矣，此等境界，于座上切勿比量思索，反使不定，只有不理，勿自误也。

附五：二祖开示《下座时功夫上之印证》

下座时考证，无非即境练心，而境有顺逆之不同，能随缘以应之者，惟仗般若，般若华言大智慧，乃通达世出世法圆融不二之大智慧也。以不可得之假心，应不可得之幻境，明知其幻化而应之，不取乎真，不舍乎幻，非游戏，非不游戏，入游戏三昧，是名大用现前，兹先略释各名义如下。

云何定慧交资：定力之可见者，在下座起用时，起用即是开慧，能了知其进步者，亦是开慧，慧以显定，定以资慧，是名定慧交资。

云何证三昧：三昧华言正定，定者，非不见不闻如木石不动之谓定也，乃见闻觉知而不流转，不惑不移之谓定也。凡初修时如上述各境，或修长时之法，经四五小时，忽若刹那而过，亦非昏睡忘时，此正定也。又如眼观定一处，同时耳闻口答，一一应付不误，眼所观处，亦不移动，是名六根同时互用，即得三昧之证。

云何无念：念不可断，亦不可灭，心境对时，不无比量，凡夫比量流浪，此乃识神用事，名识上分别，圣人比量而无住着，用智以转识，名智上分别，若比量而非比量，仍属现量，以力量之充足，又名现量圆。故念而无系，如镜照物，随物而形，镜不留影，亦非无照，此云无念。（妄念可断而不须灭，以智上分别，亦无念也。）

云何见实相：知一切相皆幻而不废于幻，以知幻即离，离幻即觉，而觉亦是幻，故山河大地，根身器界，莫不如是，见此同一幻化之相即是实相。经云：实相者，即是非相，非另有一相也。大乘经皆以实相为正体，吾人现前一念，未尝离一切相，缘虑分别，语言文字，依虚妄而建立，要当即相离相，即则非无，离则非有，不得已而强名实相，了知此义者，名见实相。

云何破无明：知是无明，即是破；知无明缘起之所以，即是破；知一切是幻，不被流转即是破；不起憎爱之见即是破；了达一切不可得，即是破；知无明本来不有，非同实体之可以见闻捉

摸，即是破；知无明本由圆觉性所自出，惟假立比量以显真妄，即是破；但未证三昧见实相者，非属真知，不名真破。

云何习气：习气是积习，正属平时之熟惯，凡在明白心地后，无明虽破，其力未充，抵抗力弱，仍被境夺，此名习气。然有或无明未破，习气亦有时而减少，但系压迫使然，如水澄清，泥渣沉底，不是拔根，一经反动，浑浊更甚于前。至已破无明者，习气虽在，比较往昔则大不同，日见其进化矣。约有数点：

一、烦恼易起而易转，长时可改为短时。

二、一切习尚嗜好，忽而变更。

三、恐怖心自然减轻，得失之观念渐淡。

四、遭可惊可怖事，或非礼非分事，不若前此之比量坚持。

五、空力渐大，故因果观察益明，遇事判断力强。

六、日有宁喜，常觉轻安，亦自不觉其何故而如是。

七、兴趣时时变化，或由淡而转浓，或由热而转冷，要皆别有超然意境，不同于消极积极者。

八、意气日平，于平日至爱之人与物，或至厌之事与人，皆觉松动，渐近于冤亲平等矣。

九、肉体益健旺，肝不易动，神色亦光润。

十、记忆力与前不同，于无谓事，每若善忘，但于专一事，独觉精锐。

云何不二：了达一切本空，无论人我善恶是非长短好坏得失，

皆属缘会为幻，虽知分别，不住二相，此名入不二，又名无分别智。

云何大圆镜智：谓证三昧，见实相破无明，明心见性而后，己能由体起用，入不二门，定慧交资，现量已圆，根本已得，大事已明，智如圆镜，周遍法界，故名，又名根本智，又名无分别智，极言证得其体也。

云何般若妙用：学佛法门，不外两关键，一曰如人无目，则无所见，一曰日光明照，见种种色，凡人积习所染，久处无明，不到明心之时，如处暗室，室内物乱颠倒，欲求整理，而自无目，了无所见，纵费尽许多气力，仍是颠倒，白费功夫。只有先开慧眼，先破无明，如先开电灯，见种种色，然后逐款整理，方不白费气力。此二关键，虽则刹那，实一僧祇，故无明虽破，习气仍在也，电灯虽开，室内物乱依旧也，当用般若扫除习气，正似清理各物，物物不同，因应各异，故曰善巧方便，妙用恒沙，岂有定法。此妙用，从般若根本智出，由根本智之体，起后得智之用也，是名大用现前。

云何任运：任运者，随缘不变也，任其自然，永无退转，如山巅之冰雪未融，遇日而化，为泉为瀑，入于山沟小河，尚有左右回曲积滞之时，惟有流入大江，则从此滚滚东流，早晚毕竟入海，此言不惑不退者，方可任运自在。然有时放任纵逸，自以为无碍，不知此自以为三字，即是大碍，未得谓得，成为大妄。

行者具有以上各款之印证，则于人事种种，随处皆可考量矣，自己力量之大小，亦由是而证得，有则勿喜，无则勿忧，以本无生灭，佛性不失故，惟证有迟速，人生难得，宜即生早了，免再堕落，无他诀窍，曰刻刻用心，起般若妙用而已。兹再将对境时印心法略示如下：

一、对人时之印证

对人不外有好恶二途，圣人云，好而知其恶，恶而知其美者，天下鲜矣，盖人必有一最亲爱之人，与极厌恶之人，一者我爱，一者我嗔，爱与嗔，皆属于我，以自爱故，遂执此二见，今既修行，当破此二见分别，应反观而自问之如下：

（一）我于最亲爱之人，能减少其爱念否？初为不知爱即烦恼，名爱欲苦，且以为可喜而坚固执持，如母于子，惟恐其不寿，终日提心吊胆，不觉其苦也。次知爱为大烦恼，然无法破爱。再次以无常观空，决定其终必分离，本无喜与悲之可言，理想与事实难符，毕竟无力打破。再次法见可以打破，理事合一，能于事上实现，亦无所动心，则真断此爱欲苦矣，当许为印证者。

（二）我于最厌恶之人，能减少其憎厌心否？亦同上之节节类推，如：一、能不念旧恶否？二、能恕之否？又恕之而不勉强否？三、能取其所长否？四、能发心度之否？五、彼再以恶加我，能不动否？如是则情见已松，当许为印证者。

（三）设有爱恶两人，同在目前，遇有事委托，能平等待遇否？能不故作平等以市名否？

（四）于美色，于显贵，于世仇，于横暴人，于无赖小人，于外道人，应付之时，意境能自在也否？此是真功夫，当细参以印证者。

二、对物时之印证

人必有最爱之物，或嗜好，或习俗，无不以顺意为喜，逆意为苦，所喜与苦，系缚于心。破此二者，惟以慧照，照之功用，应在正爱之时，反观世界一切，皆是无常，我之喜爱，终不能恃，不久即有二分离，一曰彼离我，如坏灭时，或散失时，终必有一苦恼在也，一曰我离彼，如我死时，或远离时，亦终必有一苦恼在也。知其终属无常，则爱念应先自爱时解释之，坚牢之心，自然拔松，贪得之焰，自然限止。然又知其不可久恃，忽误发偏见者，如人喜爱一瓶，以爱之坚，种种思索，推求所以保留之法，遂有二执，一曰死执，如人死后，以所爱物为殉是也，一曰顽空，偏执于空，正于爱极时，忽破坏之，勿使留存，此非真断爱者，以知为难持，恐为他得，遂自我先破灭之，此皆偏见，一则坚固执持，一则趋于断灭，同属愚妄。智者不咎于物，乃观于心，明知无常，今日正有，我亦不妨爱之，为慧照故，爱而不执，不执即无系缚，斯名无住，故得亦不住于喜，失亦不住于苦，有无俱

遣，名解脱随顺。今我对之，顺逆二途，能出于自然否，纵不自然，其抵抗力又如何，是当反省以印证者也。

三、对逆境时之印证

人处逆境，种种不安，纯属比量痛苦，如贫穷人，本来是苦，习久而不觉苦矣，此苦乃有顺而转逆之苦境也，都属自生妄见，约有三碍，一限于面子上比量，二限于起居上之不惯，三碍于未来之恐怖，越比量，则顾虑越多，破此苦者，惟以定慧，以定慧力照见此逆境，乃由顺境反应所得，以顺为因，反应为逆而成果。今先明因，照见我所执为顺者，亦本不有，系属缘空，更何苦乐之可说。兹所碍者，即上列之三碍，以事非可以碍我，乃我心之自碍也耳。今破面子二字，面子者，虚荣而已，世人不识真伪，不辨邪正，不以作恶为失面子，乃以贫穷为失面子，此正世上大妄大颠倒大愚痴之笨汉。然要面子，正是爱好，人之常情，惟不辨邪正，虚荣所诱，倒行逆施，不识利害，不辨轻重，但谋一时衣食住满足，以为荣耀，不惜牺牲一切，由细而巨，杀盗淫妄，逼迫而成，此世界之所以永不安宁也。治乱之机，因微果大，果不与同流合污者，慎勿戚戚于虚荣面子也，古人云：宁为小人之所骂，毋为君子之所鄙。其轻重得失，有如此者。以此慧照，则面子二字，自可释然无碍，其妄冀贪得，与轨外行动之恶念恶行，亦由此而止。况心安云者，不必定有求于身安也，起居自在不自

在，亦由心而转，至生活安宁，亦应尽力营谋，非是强求必得。但勿贪得，以心定则神宁气旺，机缘亦自然会合，未来恐怖，自然解释。未来者，正属未来，我且待未来再说不迟，正不必先此着急耳。总之慧力越强，应付越宽绰，即可反证我功行之深浅，内以印诸心者。

四、对顺境时之印证

众生之所以谓众生者，不明因果也。以不明故，自落于因而不能先觉，被缚于果而不知救拔，转辗造因，重重得果，苦遂不可胜道。修行人志在去苦求解脱，解脱者舍也，世人之最不肯舍者，乃目前之快乐与适意，如求财而得财，彼且执以为乐，何可舍也。此顺境云者，不仅指处境之顺适为然，即我自以为是之法执，正属至坚牢之顺境，倘能决然舍之，证之为空，则去道不远矣。顺境中之至不易破者：

- (一) 于垂老时，辛苦艰难所得之养老金。
- (二) 喜食之肥甘。
- (三) 众誉与面誉。
- (四) 所作功德。
- (五) 男女间之爱悦，此为生死之根。
- (六) 坚固不移之我见，或偏空之见。
- (七) 修行者自觉所得之胜境。

以上各条，非证空不能破第一至第五，非空空不能破第六，非不空羴索之力，不能破第七条也。所言证空者，证一切皆空，用以破有也。空空者，空其所空，盖觉亦是幻，尚非究竟也。不空羴索者，言证知一切本空，无分空有，不着二边，不立中道，入于无碍不二之境，非大力者不能臻此。又用此顺境反观之，即是逆境，从知顺逆不二，惟人空易，法空难，理解易，事证难。难者，积习之难反也，行者勿因谓难而生退缩。修行功程，不出二法，一曰发心，发心则入道不远矣，二曰觉悟，觉悟则根本明了，不复退转。故发心后，求觉方有切实办法，觉悟后，除习气方有切实办法，有办法即是成就，只是时间问题。如居暗室，永不见室内何物，虽经摸索，亦属无用，及至电灯一开，见了种种，虽复关闭，仍复黑暗，其所见者，永不忘失，即无退转。故云初发心即成佛，然非所言于劣慧钝根人也，学佛之难在此，其不易信亦在此，其不肯承当亦在此。至所不肯承当者，固由于定慧未足，亦其人之福德太浅，难遇善知识之开示，信心终无由启发耳。对境练心，分顺逆二途，即《圆觉经》憎爱二境，由我相缘起，遂分八风。八风者，利衰毁誉称讥苦乐也。世之修行者，只练其半，于衰毁讥苦四逆，甚注意其习气，每忽于利誉称乐之四顺，何也？盖贪得利我之根本未除，复又执于苦修之见，未能圆其义耳。

五、对起慈悲心时之印证

慈悲心与大慈悲心及菩提心三义，世人往往混合不分。慈悲心尚不离我爱，偏重果地，忘失因地，以所见者小也，妇人之仁，姑息溺爱者是矣。至大慈悲者，则极重因地，洞明前后，因果交彻，不以目前之偏苦而起悲心，如甲杀乙，慈悲者怜乙而恨甲，大慈悲者则怜甲而并及乙，更顾及丙，一知其杀报循环无已，一恐其效尤也，是名大慈大悲。若夫亲证实相，圆通不二，则知苦乐皆不可得，无作者，无受者，证得净空之境，斯名大菩提心，非世之执菩提心为慈悲心，若真有物可启发者比也。故发菩提心者，发证到实相净空心之心也，此菩提心，本体不动，虽有善恶诸相，幻起幻灭，觉体丝毫无动。愚人不知，为情见无明所覆，不能证到，行者当反观自己，见诸苦境，发何心量，其动相又何若，盖心量越大，其住著心必小，住则入于比量，现量不能圆故，无住即无染，能无住无染于一切境，乃至求了生死，证取涅槃诸心，亦无住染，是真菩提之相，故曰依大悲而发菩提心。

六、对游戏时之印证

小乘法中，不能离法，法立则是非善恶之二见难除，为法所缚。大乘不执法，亦不废法，以一切法皆是佛法，非法，非非法，入于不二随顺，一切不立，故可转法以为妙用，佛传正法眼藏偈曰：“法本法无法，无法法亦法，今付无法时，法法何曾法。”然

又何曾不法耶？近世行人，少解方便，每分正修与游戏为二事，一则绝对是善，一则绝对是恶，人遂视为天堂、地狱。不知境无善恶，系缚则一切恶，解脱则一切善，并解脱亦不立，善恶亦无系，是名至善，即真解脱，当考于心，不应责诸境也。法无定法，随病施药，我此用药，原为对症者而施，非人人可得而普吃也。人每自诩为空，能于平日之嗜好积习，不敢试犯，此但名守，摒绝不染，未敢许为真空也，于功夫进时，必再试之，用以反证自己力量如何，自问能如何便如何，如是即如是否。譬如有人，因疾不可以风，于是求医为治，若永不见风，更从何处考其愈否，必也，再经风霜，了无畏怖，斯真体强健复者矣。今人因噎而废食，因药而不许其病，固是不通，然功夫未到，执以为必如是而可、纵之放任者，亦是不通，但此意境，一赖于师资，二体于自觉，局外人正不劳慈悲不放心也，如亦一概抹煞，情见用事，妄论是非，则如医家为人割治重症，他人只见其流血而不忍，妇人之仁，岂大悲度生之本意哉。

（此分原为修证人阅，非新学人的用功法也）

于游戏事之印证者，第一在修心中心法，六印满后，修足百座，于酬应中，借以一试自己之定力则可。又喜于枯寂之境，不久流入断灭，或生厌世之念者，当反以救之，此无定法，当为知者道，难与俗人言也。

经云不惊不怖不畏，当于此中练出，比丘守威仪，自无此等

机会矣，昔二祖入游戏三昧，后人效之则病，愚谓有伊尹之志则可。

人之真性情，每以游戏赌博时流露而出，其最爱者，能放得下，是真解脱，能转浓为淡，是真进步，能不惊怖，是真平等，能若无睹，是真解空，总求其活泼泼而矣。

七、对于心无所著时之印证

心无所系，此有二种，一者无所寄托，二者无所住著。无寄托者，如飘忽无主，心无所寄，以无所事事故，左右不知所可，感乏味之苦，此指无主沙弥，未经修持者而言。无所住著者，乃心无系染，无所不可，体用如如而不动，若鸟飞空，不云无迹，不可定指为有，不可死执为无，超然自在之外。若此者，乃指已成就者而言。但此则又不同，凡修行人至半途时，在此二者之间，有时亦感觉无主，不知所可，其反动时，必至怨天尤人，厌法恨己，此时最易摇惑，若有人言某法如何快当，某师如何功深，堪为我师，即不觉随人情而移去，不知无师不拜，无法不求，虽属贪多，未必即是大害，只是心无主宰，求功太急，终至有法皆晓，一事无成，平时依旧烦恼，临终一样慌乱，此真大病耳。故于此时宜提心恒审，不可放逸，又懒之最初步，即是无著，可见其心不痛切，或自以为是，放任而去，此亦流浪。又任运与流浪，若相似而有别，一则大事已了，打成一片，处处不会放却，自然而

致，不为境所移，随缘不变，故可任运，一则根本未明，随境所转，自己无主，故名流浪，于此等处，易生骄慢，行者不可不时时警惕也。

八、对所修法上之印证

心有一毫系著，即是生死，譬如货栈内，所藏皆是棉木汽油引火之物，于中大放花炮，无有不焚，自是危险，但落一星之火于中，久则同一燃烧，二事不可妄分为大小也。又如双目中著沙即迷，著粉珠碎玉，其迷何别。修行者如洗衣垢，用皂去垢，皂亦垢也，以水洗皂，皂亦秽也，必皂去水干，方名真净。今借佛法以摄心，未离功用之时，当然不能废法，但若死执为实，何异去垢而不去皂，去皂而不去水，岂不惑哉！故虽一切不必废，却一切不可著。心中有三毒，如放花炮以自焚，但有一佛见，即落一星星之火矣，佛自说法放火，佛又自说法收火，正恐后人不会，只管放火不收，故真报佛恩，当念佛无有法可说，我亦无法可修，亦同洗衣去垢，垢则不无，净亦不立，洗则洗之，毕竟净空不可得。能于此微细细处一放手，是大自在者。

九、对于胜负见上之印证

胜负心乃众生之情见，顾视所争之目标如何，假分为胜劣，不知同一习气也，且习气中之最难除者也。然于精进时，少借以

策励则可，于印证时则不可有，若立人我则非矣，从来好胜者，必骄于人，骄人者必执我而心不平等，此生死最牢固之根，亟当去之。凡真功夫人，非言语可表见，非行止可量度，逆行顺行，鬼神不测，超然于物外，不离乎人情。应对来者，或故示负处，一以试其胜心，一以免其恼苦，以更欲启其疑参，其人即无形受其包罗，苟能自觉者，从此即跳出此○去，否则长此沉沦地狱矣，地藏经有多诤地狱，即此等人所建立。

十、对于修证时过程上之印证

修满中心二三百座后，意境自然开朗，至五六百座，则又日有宁喜，各人根器不同，印证稍异，姑略论其所证得，勿分彼此胜劣可也。

（一）忽得轻安快乐，其舒适实不可名状，每思求得之，但此似乎寂静轻安而已，得体而未起用也。

（二）忽见此心广大不可思议，于事之因地果地，洞见益明，此渐入大悲轻安之境，是已起用矣。

（三）其快乐转觉平淡，无胜得心，无成就心，反虚入浑，真体内充，此渐入寂灭轻安之境。

（四）经此三种轻安，其间必经过无数反动，甚至旧时积习，一齐发出，良由从前是压迫功夫，不知者谓为退转，实则搬运正忙，一切夙垢正打扫出屋时，是好处，非坏处，若再起爱惜而留

之，则大误矣。

（五）其间忽好弄文字作偈语，好与人多辩，皆是夙垢中种子。比较稍好者，一经搬出，不必再惜。

（六）其间忽经过痛哭流涕，此有二境，一则怖畏生死，或恐此生不及，一则不期然而如是，亦喜极而涕，惟稍不同，此亦种子翻出即了。

（七）其间忽见山不是山，水不是水，又见他人种种，无一不是处，惟此法为是，此正深入而未翻身时，若再经反跌，则生平等智光，入不二境矣。

（八）其间忽生待心，自以为久久自然会得，此等习惯，全由放逸中来，亦不痛切故。

（九）其间忽自己不相信自己，此由因地上不敢承当，决定力小，故有此疑。

（十）其间忽辩才滔滔，昔所说者，不久即自觉其非，此由于慧力未足，量度未周，故欠圆明，但从此日有进益。

（十一）其间自觉一月有一月之进步，一日有一日之不同，并亦不知何故如是。

（十二）恐怖心自不易起，因得失心淡也。

（十三）照力之迟速，盖心境相对，不照即不转，不转即不空，其力亦渐增加如次：

（1）先见境而觉照，但必竭力提起。

(2) 见境而觉照，觉照虽在后，提起则不必用力。

(3) 见境即知觉照，略有先后，但未离于知。

(4) 见境即照，同时提起。

(5) 先以觉照，境若在后，然有时忘失。

(6) 境随心照，时时觉照在前，然尚顾及觉照（以上在功用地）。

(7) 不知有照而未离照，明知有境，本来无碍。

(8) 常寂常照。

行者自问居第几位中。

（十四）其间忽生骄傲，轻彼后学，或疾视固执不化之人，以及弄文作偈，皆是夙世习气种子，无论何人，亦必经此过程，世人目为狂禅，能再痛切打扫，自臻圆净，虽然得此禅病，已属不易，比诸了无消息者何止天壤。

（十五）其间自得胜境，即生各种见地，此见地自较往昔为高，乃喜而存之，不肯舍去，在世法为成见，在佛法为所知，执其所知，不求究竟，遂障于道，此必经之阶级，亦功夫半进时之印证，若不打破，转成大病。

十一、对于读经论时之印证

在未开眼以前读经，每被经误，佛灭后未百年，经文已有谬误。时阿难已老，见童子误读经文，为彼正误，童子不听，当时

尚如是，况今日乎，况死执考据者乎。故重文而不重义，势必无一经可读，即如心经二百六十字，无得与得，不了其义者，执为冲突。末世佛法之灭，必始于考据而多诤，使后人无从著手，余可断言也。功德翻为罪人，可哀也矣。

读经当在超然地位，先明经旨，再达理论，经旨不为理论所掩，理论不为文字所拘，即我心不为经论所缚耳。盖佛说法，有如医病开方，治他人病，非为我说，但可借以参考，不当直取自用，当将死文字，用作活解，故曰如来无所说。

看经有两种，一未修前，一已修后，意境各自不同，看经当参其不可解处，如《金刚经》云：一切佛与法，皆从此经出。此为何经乎，若从《金刚经》出，则《金刚经》又从何处出乎？又经云：当知是人即是如来。于此等处，能点断承当否，可证知其力量之大小。

佛所说法，后人改之，即入地狱，不可不知。但佛说者经义而非经文，文或未尽，则伤其义，是不可不明。地狱之入不入，在改其义与否耳，惟后世修证人太少，宁仍其旧，非真有能力者，勿开此端，恐盲从者之效尤，以考据无得，迳将文义一并割裂，不成片段，则大误矣。

十二、对于习染上之印证

学佛无他，只是改习气，易性情，以心境染成为习惯，名曰

脾气，俗人呼谓本性，谚曰：江山可改，本性难移。极言习气之不易除，而不知其非也。本性本无污染，非染而可坏，亦非不染而可成，有如醉人，与未醉时丝毫不二，只一颠倒，然不因颠倒而失其人性也，及至于醒，完全无缺，觅其醉与颠倒，了不可得，始终无成无坏。从知世间毕竟无一迷人，个个是佛，个个是觉者。然今日之醉与颠倒则不无，但毕竟无坏无杂故，此暂有之习气，只名之曰幻有而已。于幻有中，假定一深浅，假立一善恶之名，假分为易改与难除而已。一切本幻而觉性不动，姑就幻相中以印证可也。

习气之易除者在一直字爽字，直则不曲，爽则不缠。凡直爽之人，其成佛必较易，以执着心松也，执我为生死之根，执我者必爱我，爱我者必我是，我是者必求全，求全者必比量，比量者必多虑，多虑者必多疑，多疑者必深心，深心者必细曲，细曲者必不明，不明者必胆小，胆小者必缠缚，缠缚者必死执，死执者难转，难转者不解脱，步步深入，习染益厚，于生前无一物一事一见肯布施放松，其死也，入于恶道，亦自爱执而自难出矣。然人何故而有此种种毛病耶，则一见理不明之误也，不明由于不辨真伪，不辨由于不能空诸所有，不空由于无慧，无慧由于无定，无定由于无法，无法由于无福缘，无福缘由于执我为是，不虚心容纳，远离善知识，终至沉沦。

修行不照顾自己之习气，等于不曾修持，不除根本无明，则

习气永无办法，即永不能成佛，若欲自己印证功行之迟速，只问自己性情直爽抑是曲缠，苟一思之，当不寒而栗，经云，女转男身方成佛，言人性情，必由阴而转阳，由曲而转直也，直心道场。直者，不污染之空心也，非关男女，故经云佛法非男非女，非不男女。

十三、对于奇突事时之印证

经云不惊不怖不畏，或云信心不逆，或一念生净信者等语，皆可考证行者情见之深浅。众生无始执我，外取粗分之境，由我相妄起分别，遂有我人众生寿者之相。内证细分之意境，由我见妄起遍计，遂有我人众生寿者之见。境不分顺逆，凡超过于我见之所期者，始生疑怖，至其极，乃有颠倒狂乱之果。推其始，则有狐疑不信之因，其实皆我相中之情见，幻化虚妄，辗转养成，《圆觉经》所谓养此无明，不自觉其养成长大也。夫情为我爱，见为我执，病固由此起，病亦由此除，凡对奇怪事而认为可怪者，必其人之少所见而不能转耳，若视为平常，或明为不二，其疑自破，然破此疑者，仍藉我见，前见为识，后见转智，先以智破识，更以智破智，以幻灭幻，得无所灭，乃名无智无得之第一义，更进而义亦不立，第一亦假名，我不着我，怪不见怪，非大定不惑而能如是乎？兹将对事惊怖之缘起心，抉其隐以相告示。

总之破此比量法，亦不外乎见，一曰不理，以觉在前，知其本幻，出于自然不理而现量之有力者也。二曰以见破见，如以剑斩物，更以剑斩剑，此藉功用为方便而善巧处之也，姑举二事以为参究：

一、风俗

此谓俗见，最不易破之事，以寡不敌众也。彼改革风俗者，必强欲破之，此不名破，但名易俗，以同一俗也。惟先以智慧破彼迷闷，勿与之逆，于无可究竟中，假立多数为安者方便以存之，即是究竟，在自己则未尝不了了觉知，不随俗以浮沉，见一切境认为法尔如是，原无奇特之可言，则入于清净觉地矣。

二、意外事

凡遇意外之事，非关事之大小如何，乃我不识无常，执为实有，不辨虚伪，遂被动摇，又事非预料者，骤聆之，每生惊怖，有智慧者，不待其事之成果，先于因地彻了，决为毕竟无常，皆属生灭。如生子女，明知为可爱，为父母者，自望其成人长寿，但各有因缘，各有寿数，于汤饼会亲友道贺时，此未来一幕之病死丧葬，早于此时定局，抑又何伤，人既如是，物亦如是，时时存此慧观，入不二门，则未来诸苦，悉皆布施舍弃，佛法之妙，譬如打防疫针，先除未来恐怖，使早有准备，故骤聆之，即无怖畏，此救于因地，自较世法之救果者为圆。

众生习气无量，多则为八万四千相，《大日经》简之为六十，

谓有六十心，具有六十相。兹更简明，释之如此。行者由此参问自己，我于何种心为最坚固，即我病相之最深者，以何对治，则习气自除而根本智日益坚强矣。兹简明释之如下：

一、贪心

谓见境即取，染污净心，然必有相彰于外者，如观烟即知有火性，贪根在内，为一切入道之障，于财宝名利，乃至贪法味，皆病也。以空一切为对治。

二、无贪心

谓与前心相违，此无慧不贪之行也，如正用功修持时，乃亦消极偏空而不贪，不发大心，但求少足，或不精进，或入断灭，前为过取，此为过舍，皆病也。以不取不舍，发大心承当为对治。

三、嗔心

由贪求不得而嗔恨也。以慈心为对治。

四、慈心

此与嗔相违，但属妇人之仁，妨入大道。当以明因果，求究竟，大处落墨为对治。

五、痴心

凡遇所为事，不能以慧心甄别，诸多迷惑。此以开般若为对治。

六、智心

此世间小智，曲意分别，此胜此劣，自以为是，不知个人所

知所见，极为有限，萤火之光，不能燃须弥山也。当以虚心勿自大为对治。

七、疑心

此由自身之利害得失太分明，丝毫不肯吃亏，处事犹豫不决，进退失据。当以牺牲、勇猛心为对治。

八、决定心

此言决定太速，不辨邪正，因而误事。当以慧观考察，勿重人情为对治。

九、暗心

言此事可以不疑，乃亦疑虑不决，此与第七心略同，前为细，此为粗，前为过分，此为不及。亦以慧照为对治。

十、明心

言一切明了，然察察则过矣。不知世事本属无常，难期圆满。当以不可求全为对治。

十一、积聚心

谓得一胜法，积聚于此，余法皆不取，如喜密法者，自谓离此更无余法，修净土者亦然，遂开门户纷争之渐。当以平等广大心为对治。

十二、斗心

谓好辩论是非，曲亦辩之使直，不知论即非义。当以无诤为对治。

十三、诤心

此内自讼也，如自思维，已得一义，则亦可矣，辄复自设异议，辗转生心。当味季文子三思而后行之作为对治。

十四、无诤心

谓是非俱舍，反至了无主张，善恶不分。此以明断速决为对治。

十五、天心

谓有自然习气，一切随愿需求，如天道中之果报乐事，不加功力，自然而致，今则修行亦随之自然，不下苦功，能障菩提，若明一切非可自然，亦必种因而果。勿贪省力以为对治。

十六、阿修罗心

谓其人虽知解脱之利，乃习于生死果报，沉沦而不进趋。当以观世无常苦空为对治。

十七、龙心

贪财贪货贪色如龙也。以知足为对治。

十八、人心

恩怨极分明，报施极不苟，处处立人我。当趋大道为对治。

十九、女心

多欲心也。当以不净观为对治。

二十、自在心

自求一切如意满愿。当观法无自性，因缘而会，岂能尽如我

意以对治。

二十一、商人心

谓分析过细，筹虑太周，势必拖泥带水，即成大病。当修疾智以为对治。

二十二、农夫心

如农夫耕耘，一一求知，方下功力，学法者，亦先欲广闻而后求法，今之研究法相宗者，但闻理解，疏于事修，劳而无功。当思毒箭入体，急宜速治，不应广问而后拔箭，故修利智，为所对治。

二十三、河心

谓如河水依靠两边，或漂流不定，心不专一。当专心一境以为对治。

二十四、陂池心

谓人贪得名利无厌足，如水之聚集，无所不收，学法亦尔，贪多则不精一。以少欲为对治。

二十五、井心

谓如是思维，深复甚深，皆欲令人不测。当以平直显了易知为对治。

二十六、守护心

世人护己财物身命，如龟藏头，此声闻习气，不堪大受。当以广大慈悲，普利人众为对治。

二十七、慳心

谓一切所作，无不为己，乃至善法亦好秘惜，不以惠人。当以念一切无常，利他即以利己为对治。

二十八、猫狸心

谓伺捕禽兽，屏息待机，不务速进，乘便再取，于法亦持而不修，冀待良缘，又受惠而不念报德，亦猫心也。以闻法速修，常念恩德，为对治。

二十九、狗心

得少为喜足，以薄福因缘，所期下劣，如得少分善法，以为行不可尽，不求胜上，亦声闻习也。当以心大如海为对治。

三十、迦楼罗心

此鸟常恃两翅以成其势，其人好羽党，植势力，以为依赖，遂少独进心。当以独立性，如狮子王，不赖助伴，为所对治。

三十一、鼠心

其人好小破坏，行非理无益事，见有成事，好为间隙而沮败之。当以广大光明心为对治。

三十二、歌咏心

好以文词丽句以为法施，不能内证自然之慧，徒习皮毛，不得实益。当以求实务为对治。

三十三、舞心

喜神通变幻，现种种未曾有事，能障净心，说名为病。当以

勿贪世间小验以对治。

三十四、击鼓心

发心警诫众生，热心太急，务小利而妨大事因缘，亦病也。当以求究竟法度众生为对治。

三十五、室宅心

谓如室防身，远离诸恶也，此与守护心相同。当以利众为对治。

三十六、狮子心

修行一切，无稍怯弱，如狮子王，观天下无难事。当以无有优劣，一切平等，愿一切众生遍胜为对治。

三十七、鸛鷓心

即梟鸟也，利于夜暗。凡好处静、闭门暗修者近之。当念明暗不二，静闹非异，不起二见以为对治。

三十八、鸟心

谓常惊怖思念，虽对友善，亦怀疑惧猜阻。当修安定无畏心以对治。

三十九、罗刹心

于善中忽起不善，如造佛塔庙，是大功德，忽恐损害小虫，烦扰施主而止。当以权衡利益，分别轻重为对治。

四十、刺心

谓一切处发起恶作为性，多所损妨，令近者不安，又如布施，

作已又生追悔。当速忏除以为对治。

四十一、窟心

谓求长寿神仙不老之术，待见未来诸佛，如诸龙阿修罗，深藏海底深窟中。当以此生速得闻法明道，不应无益稽留，以为对治。

四十二、风心

谓无法不求，遍种善根，如风之无不周及，岂知石田不毛，虚费种子。当以善择，勿贪多为对治。

四十三、水心

如水之洗物，务欲发露其秽而去之，修行偏执于净，反障净心。当观实相，从本无垢，二见由我起，见即是秽为对治。

四十四、火心

性躁急如火，猛暴过甚，求法欲须臾即成，多所败伤。当以柔和慈善之水为对治。

四十五、泥心

一向无明如泥也，其性又如泥泞。以求善知识，令方便开发为对治。

四十六、显色心

如素丝，见色即染，随染显色，或红或紫，自无主宰，见恶事亦随顺而入。当以自主，不由他转为对治。

四十七、板心

如板在水中，随其分量，受载诸物，过限即不胜，终亦倾弃之，行人专修一法，不知其他，更不慕余善，从此不进。当发广大心，学菩提行为对治。

四十八、迷心

颠倒错乱也，如欲西反东，由心散乱故。当专一其心，审谛安祥为对治。

四十九、服毒心

如中毒而死，既不生善心，亦不生恶心，麻木不仁，任境流转。当发大悲众善，离断灭见以为对治。

五十、绢索心

堕于断见，心不活泼，如为绢索所缚，此最是重障。当起正慧，断此邪见，以为对治。

五十一、械心

二足被杻械，不能前进，凡好寂坐修死定，于法则又为法所拘。当于一切处，常活泼泼地，使静乱无间为对治。

五十二、云心

常多忧思，杞人忧天之类。当行舍心，远离世间忧喜以为对治。

五十三、田心

如良田耘除荒秽，务求净尽，其人好修饰其身，务令光洁严好。当思此无益事，以种心地福田为对治。

五十四、盐心

如盐之性咸，深入更咸，其所思，辗转深入。当知推求无穷期，非臆度可了，宜速决以为对治。

五十五、剃刀心

自谓剃除须发，即名出家，更何所求。此心最恶，以善根亦剃除不再生发矣。近世出家人，自命已具戒相威仪，即是僧宝，更不求心戒，作福田僧，在家人亦不辨真伪，敬僧而不敬宝，助其贡高而误之。当令剃去无明之毒，行真出家为对治。

五十六、弥卢心

此心高傲自大，并师僧父母亦不敬。当以孝顺谦卑为对治。

五十七、海心

如海之无所不包，凡一切胜事，皆归于我，无人可与比者，弥卢务高，此心务广。当以谦下为对治。

五十八、穴心

如器之有穴，成为漏器，不堪用也。其人初发心受戒，具足无缺，不久渐生漏法，同于败器，法水不留。当以有终始为对治。

五十九、受生心

此心未详其义，盖人所修，皆欲回向未来受生，求得其果，而不分善恶黑白。当纯修白法以为对治。

六十、猿猴心

此心为六十心之总相，极言种种攀缘，不定如猿猴心也，梵

本缺此一心。当以明心见性，求定开慧以为对治。

以上六十心，皆为习气上事，足以障道，故又名盖障。欲除此障，先应明心，明心后则种种浊见，方有下手处，惟明心后，习气仍在，正当着手消除，行者切勿偏执，自谓明心后，即算了事，尚有一个如丧考妣在也。在他人，亦切勿偏执，谓其人习气未除，即断为未明心也，此惟自己证知，或同见同行者，方识其究竟耳。

六十种心，即如上述矣，行者可用以自证。

附六：金明师兄与元音老人的一封信

上师慈尊慈鉴：

叩诵法安吉祥！

1、座下“看着心念起处，念头起来就看见，不随着跑”“也不压它、去它”中的“心念起处”指哪里呀？【指心念未起处，故念头一起即看见，否则，念起即看不见，跟着跑了一段才看见，那就晚了。但看着不是死压着，而是轻松地（似有似无地）照顾他，方无弊端。这还是一时之用，不是一贯地这样看，等看熟了妄念隐退了，就不再看，看即多事了。】

2、若妄念起处即指这空空然而明了的无处之处，亦是妄念依生之处。就是说，看着这个无处之处，念头来了不睬他！仍只是

看着。师父，是这样吗？【起初是要这样看，但久了即不消这样看，而须放松，将看亦化去。】

3、“念起不随”如何做到呢？下面两种观法哪一个较好呢？

a. 一直看着生起心念的无处之处，念头一来，亦不理睬！

b. 直接回光返照当下心念，也就是直下看着妄念，一字一字从心中过去，如镜照东西似的，而又不很着意于“看着”。是否这就是“念头起来要知道”之意呢？【简单的说，就是念头来了不睬，就象马路上的来往行人，互不理睬，自然流行无阻，不是阻止他们不许通行。看者，即不理睬也，不是死死地盯着他也。】

4、弟子每直下返照生起心念的无处之处时，念头看不到了，直下似空明，亦即：虽然无念，但有知觉，因外界音声，眼前之色，依然知道但不很着意。这与“前念已断、后念未生”、中间的那段空灵，是同一无处之处吗？【体似一样，但质有不同。你不很着意，还有念在。当妄念全消时是身、心、世界与虚空皆消殒的。】

5、若已识得这“前念已断、后念未生”之中见空灵乃我人亘古长存不变之本性，是否前面的观照方法“看着心念起处，念起不随之”就不须用了，至于境上不着相，不随念地保护吗？还是依然如前之观照法？【还是要用，因为习气在，未能断微细流注的妄念，还要绵密观照，除尽微细流注，才能安坐家园。】

6、“了了分明”是否是指虽无念但仍知觉不灭，虽知觉不灭

然而无念？ 【对!】

7、弟子无始妄执深厚，虽知“不要着相”之理，然仍不自在。常于妄念流动时回光再返照这“前念已断、后念未起”之中间空明，这样做对吗？是否又住执于此呢？该如何做才对呢？【不对！妄念断处即自性空明，不须再起念观照。】

弟子金明九顶礼

1996年9月18日